



Felipe Avendaño

PREPARADOR FÍSICO

+52 963 197 2914

Felipeasesorias@hotmail.com

8 av oriente sur Num. 43

Facebook: Felipe asesorias
Y Vikings cross

Instagram: Felipe02 y
vikings cross

- Lic. Nutrición y dietética.
- Coach certificado en la especialidad de Entrenamientos de Alta Intensidad.

"EL EJERCICIO NO SE DEJA POR QUE ENVEJECAMOS, ENVEJECAMOS POR NO HACER EJERCICIO".

PREPARADOR FÍSICO PERSONAL.
ENTRENAMIENTOS EN CASA.

- ENTRENAMIENTOS PRESENCIAL, CROSSFIT, GYM PARA ESTÉTICA Y POWERLIFTING

