



**Mi Universidad**

**Super nota**

Nombre del Alumno: **Felipe de Jesus Lopez Avendaño**

Nombre del tema : **Proyección personal y profesional**

Parcial : **1**

Nombre de la Materia : **Proyección profesional**

Nombre del profesor: **Lic. Nayeli Morales Gomez**

Nombre de la Licenciatura : **Nutrición**

Cuatrimestre: **8**

# PROYECCIÓN

## PERSONAL Y PROFESIONAL

### CONOCIMIENTO DE SI MISMO

El conocimiento de sí mismo (autoconcepto) es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen.



### AUTOESTIMA

Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.



### LAS "AES" DE LA AUTOESTIMA.

#### APRECIO

auténtico de uno mismo como ser humano, independientemente de lo que pueda hacer o tener, de tal manera que se considera igual aunque diferente a cualquier otra persona

actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo, de tal suerte que la persona se sienta en paz y no en guerra, con sus pensamientos y sentimientos

#### AFECTO

#### ACEPTACION

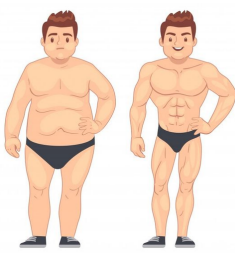
tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos.

cuidado esmerado de sus necesidades reales, tanto físicas como psíquicas, intelectuales y espirituales.

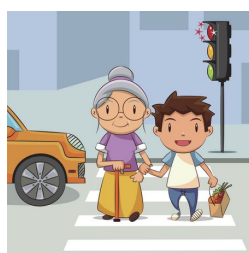
#### ATENCION

### DIMENSIONES DEL AUTOESTIMA

#### DIMENSION FISICA



#### DIMENSION ETICA



#### DIMENSION AFECTIVA



#### DIMENSION SOCIAL

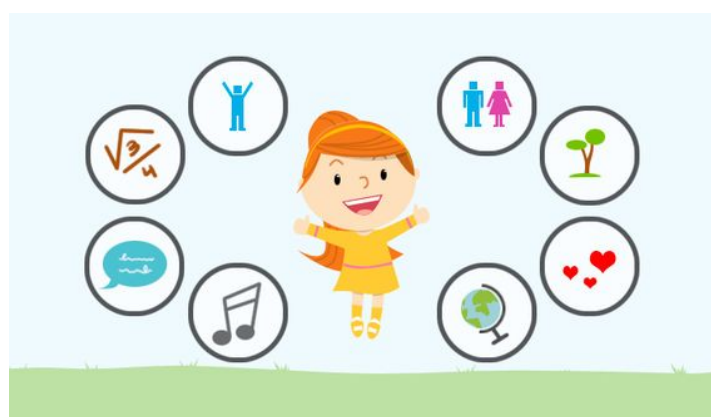


#### DIMENSION ACADEMICA



### FACTORES COGNITIVOS

- Se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo.
- Basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida.
- Existen distorsiones cognitivas que deterioran la percepción de uno mismo



## FACTORES AFECTIVOS

Este aspecto se refiere a qué tan bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes, es decir, lo que te define como persona.

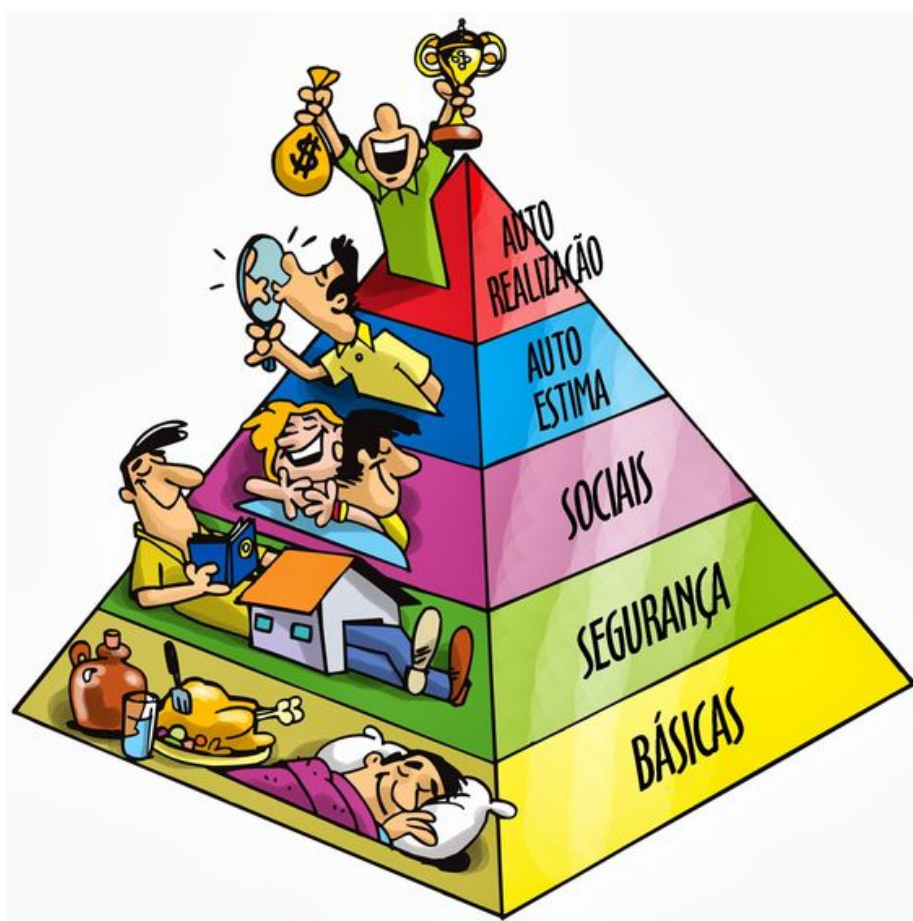


## FACTORES DE COMPORTAMIENTO

- Escolar
- Las manifestaciones de la personalidad
- El control emocional
- La calidad de las relaciones interpersonales
- En todos los aspectos de la vida



## ANALISIS DE LA JERARQUIA DE LAS NECESIDADES DE LA SATISFACCION DEL SER HUMANO



## MODELOS DE DESARROLLO PROFESIONAL

1. Modelos de ciclo de vida. Indican que los trabajadores hacen frente a tareas de desarrollo en el transcurso de su profesión; pasan por distintas etapas personales o profesionales

2. Modelos basados en la organización. También sostienen que las profesiones pasan por varias fases, sin embargo, afirman que el desarrollo profesional implica aprendizaje de los trabajadores para realizar tareas definitivas.