



Felipe Avendaño

PREPARADOR FÍSICO

- +52 963 197 2914
- Felipeasesorias@hotmail.com
- 8 av oriente sur Num. 43
- Facebook: Felipe asesorias Y Vikings cross
- Instagram: Felipe02 y vikings cross

- Lic. Nutrición y dietética.
- Coach certificado en la especialidad de Entrenamientos de Alta Intensidad.

"El ejercicio no se deja por que envejecemos, envejecemos por no hacer ejercicio".

EXPERIENCIA LABORAL:

- MESERO EN EL RESTAURANTE LA PASADITA
- ENTRENAMIENTOS EN LÍNEA EN EL PERIODO DE PANDEMIA.
- COACH DE CROSSFIT, EN EL ESTABLECIMIENTO Z CROSS.
- COACH DE ENTRENAMIENTOS BUT CAMP EN LA PILITA SECA
- VENT DE ROPA DEPORTIVA

HABILIDADES:

- CURSO DE INGLÉS DURANTE 6 MESES, EN EL ITAES
- SIMPOSIUM DE ENTRENAMIENTOS FUNCIONAL
- PONENCIA DEL ENTRENAMIENTO DEL FORTALECIMIENTO DEL CORE.
- CERTIFICACIÓN EN ENTRENAMIENTOS DE ALTA INTENSIDAD

FORMACIÓN ACADÉMICA.

- BACHILLERATO CULMINADO EN LA ESCUELA PREPARATORIA "COMITÁN"
- LICENCIATURA CULMINADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA, EN LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

EXPERIENCIA

- SERVICIO SOCIAL EN EL HOSPITAL DE MARGARITAS EN EL ÁREA DEL LABORATORIO CLÍNICO
- SERVICIO SOCIAL EN EL CENTRO DE SALUD, EN EL ÁREA DE NUTRICIÓN CLÍNICA
- SERVICIO MILITAR, EN EL 15 REGIMIENTO MOTORIZADO DE COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS..

IDIOMAS:

- ESPAÑOL
- INGLES NIVEL INTERMEDIO.

