



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: **Karine Abigail Vicente Villatoro**

Nombre del tema : **Proyección personal y profesional**

Parcial : **1**

Nombre de la Materia : **Proyección profesional**

Nombre del profesor: **Lic. Nayeli Morales Gomez**

Nombre de la Licenciatura : **Nutrición**

Cuatrimestre: **8**

PROYECCION PERSONAL Y PROFESIONAL

conocimiento de si mismo

El conocimiento de sí mismo (autoconcepto) es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen.

"Conocerse a sí mismo es el primer paso para alcanzar una vida llena y satisfactoria"



FACTORES RELACIONADOS AL AUTOCONCEPTO

Autoestima

Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.



Las "Aes" de la Autoestima.

Aprecio



Aceptacion



Afecto



Atención



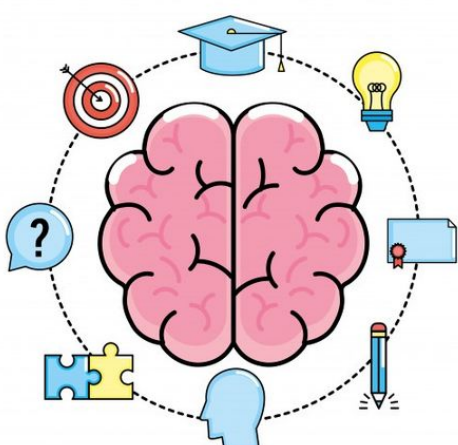
Dimensiones del autoestima

- Dimensión física
- Dimensión afectiva
- Dimension social
- Dimension academica
- Dimension etica



FACTORES COGNITIVOS

Se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo.



Basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida.

Existen distorsiones cognitivas que deterioran la percepción de uno mismo

FACTORES AFECTIVOS

Este aspecto se refiere a qué tan bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes, es decir, lo que te define como persona.



FACTORES DE COMPORTAMIENTO

Se refiere a la conducta, al llevar a la práctica actividades congruentes con los factores cognitivos y afectivos.

- Escolar
- Las manifestaciones de la personalidad
- El control emocional
- La calidad de las relaciones interpersonales

ANÁLISIS DE LA JERARQUÍA DE LAS NECESIDADES DE LA SATISFACCIÓN DEL SER HUMANO



VALORES PERSONALES A CUIDAR Y PERFECCIONAR

- Cortesía y buena educación
- Dominio de si mismo
- Serenidad
- Saber escuchar
- La comprensión
- Discreción



PERFIL PROFESIONAL

El concepto de perfil profesional tiene cada vez más difusión y se emplea en el ámbito de la educación y de las organizaciones.

