



**Nombre del Alumno: Felipe de Jesús López  
Avendaño**

**Nombre del tema : Cuadro de los tema de la  
tesis.**

**Parcial : 1**

**Nombre de la Materia : Seminario de tesis.**

**Nombre del profesor: Lic. Nayeli Morales  
Gómez**

**Nombre de la Licenciatura : Nutrición  
Cuatrimestre: 8**

<b>No° y nombre del tema</b>	Causas de la Hipertensión Arterial.
<b>¿Qué me gusta?</b>	Es un tema que se desconoce, diversas causas y es amplio.
<b>¿Qué no me gusta?</b>	En que es complejo
<b>¿Qué tanto conozco del tema?</b>	Comprendo las causas y factores alimenticios
<b>Tiempo que dispongo</b>	7 meses

**Tema de la tesis: Causas de la Hipertensión Arterial.**

Tema del libro: Trastornos de la Circulación Arterial.

Reseña: En dicho tema, trata acerca de los trastornos que se van generando en las arterias, debido a que se provocan diversas anomalías o disfunciones en el organismo por diferentes factores, al igual nos menciona las diferentes características de cada una de ellas, así como, sus manifestaciones clínicas, etiología, diagnósticos, e inclusive sus tratamientos.

Página. 742. (Conelius, 2014)

**Tema de la tesis: Causas de la Hipertensión Arterial.**

Tema del libro: Hipertensión arterial: Guía para pacientes.

Reseña: En dicho libro nos menciona la enfermedad de hipertensión arterial, de tal manera que redacta como es la evolución de dicha enfermedad, como las causas, que ocasiona, que lo ocasiona, e inclusive los factores que se implican.

(Dra. Blanca Estela Fernández)

**Tema de la tesis: Causas de la Hipertensión Arterial.**

Tema del libro: Vivir bien con hipertensión arterial

Reseña: Dentro de dicho documento se encuentra en forma de guía para orientar a familiares o pacientes con hipertensión arterial, así como algunos de los factores

que pueden llegar a afectar aun mas a este tipo de pacientes, ejemplo de ello puede considerarse el estrés o el alimentarse con alimentos de mucho sodio.

(Ocaña, 2015)

**Tema de la tesis: Causas de la Hipertensión Arterial.**

Página web: Dieta DASH para reducir la hipertensión arterial

Reseña: Dentro de la página nos explica cómo funciona la dieta DASH, que es una dieta caracterizada por el poco contenido de sodio que llega a tener en una comida. La dieta DASH también incluye una variedad de alimentos ricos en nutrientes que pueden ayudar a algunas personas a bajar la presión arterial, tales como potasio, calcio y magnesio.

(MedlinePlus, 2019)

**Tema de la tesis: Causas de la Hipertensión Arterial.**

Página web: Hipertensión: los cinco grupos de alimentos que reducen la presión arterial si se toman a diario

Reseña: dentro del artículo nos menciona algunas claves para mantener estable una presión arterial son simples, como, realizar actividad física frecuente y mantener un patrón alimentario saludable como la dieta mediterránea. Estadísticamente se han encontrado elevaciones de enfermedades cardiovasculares y muchas de ellas relacionadas con la hipertensión.

(Fava, 2022)

<b>No° y nombre del tema</b>	Sobre peso y obesidad en adolescentes. En México.
<b>¿Qué me gusta?</b>	- Amplio -Interesante - Común
<b>¿Qué no me gusta?</b>	-En que no me haga mucha referencia -En que me incomode
<b>¿Qué tanto conozco del tema?</b>	Muy poco en cuestión epidemiológica
<b>Tiempo que dispongo</b>	7 meses

**Tema de la tesis: Sobre peso y obesidad en adolescentes. En México.**

Tema del libro: Sobre peso y obesidad.

Reseña: En dicho tema, nos menciona acerca del sobrepeso y la obesidad, sus definiciones, las herramientas de diagnóstico, sus características somato métricas, datos estadísticos, y los riesgos que ocasionan este tipo de estado nutricional.

Página: 1252. (Porth, 2014)

**Tema de la tesis: Sobre peso y obesidad en adolescentes en México.**

Tema del libro: Sobre peso y obesidad: Epidemiología, evaluación y tratamiento.

Reseña: Principalmente en este libro nos redacta acerca de los factores causales del sobre peso u obesidad como lo son el sexo, la genética, los hábitos alimentarios entre otros, además de los problemas colaterales que ocasiona dicho estado nutricional, como las enfermedades inflamatorias, crónicas, etc. Por otro lado, nos habla de su tratamiento y nos acerca de la cultura que existe en México sobre su tipo de régimen alimentario y por qué una persona pasa de estar sana a estar obeso.

Página: 21 – 221. (Nonatos, 2005)

**Tema de la tesis: Sobre peso y obesidad en adolescentes en México.**

Tema del libro: La obesidad: Más allá de los estilos de vida

Reseña: En dicho documento nos explica del por qué se diagnostica por medio del IMC y la necesidad de clasificarlo, al igual nos habla al igual de la importancia del medio ambiente de una persona para caer en diferentes hábitos no saludables que hacen que recaiga en el estado de obesidad, por otro lado, nos explica las enfermedades colaterales, al igual nos explica sobre que no todas las grasas que no son malas y acerca de la importancia de hacer que es consumir alimentos y provean energía y así como lo es de gastar esa energía.

(Escofet, 2019)

**Tema de la tesis: Sobre peso y obesidad en adolescentes en México.**

Tema del libro: La obesidad en México: Estado de la política pública y recomendaciones para su prevención y control

Reseña: En dicho libro, nos habla sobre el impacto que a tenido la obesidad en México, tomando en cuenta datos estadísticos, factores que se involucran al desarrollo de este, como lo son los costos de los alimentos, la mercadotecnia, factores genéticos, sociales, etc., por otro lado, nos menciona como podemos controlar este tipo de estado nutricional.

(Pública, 2018)

**Tema de la tesis: Sobre peso y obesidad en adolescentes en México.**

Tema del libro: Obesidad.

Reseña: En dicho libro nos habla sobre las definiciones de los componentes que involucran a la obesidad, como el tejido adiposo, su definición, los tipos, las definiciones de su proceso de generación, sus funciones, etc., al igual nos menciona de la importancia que juega en el papel energético en el organismo.

(Rubens, 2010)

**Tema de la tesis: Sobre peso y obesidad en adolescentes en México.**

Tema del libro: Salud y obesidad en adolescentes

Reseña: En dicho libro nos habla sobre los datos estadísticos de la obesidad y sobrepeso de la población adolescente mexicana, al igual nos habla sobre los riesgos que puede ocasionar si llegan a padecer dicho estado nutricional, nos menciona métodos de diagnóstico, factores asociados a la sociedad y consideraciones.

(Verónica Rodríguez Contreras)

<b>No° y nombre del tema</b>	Nutrición del deportista
<b>¿Qué me gusta?</b>	En que me gusta mucho el deporte.
<b>¿Qué no me gusta?</b>	En que es un tema muy complejo ya que existen muchos deportes de alto impacto
<b>¿Qué tanto conozco del tema?</b>	Conozco lo suficiente de diversos deportes, y se lo que les pide en cuanto a exigencia físico.
<b>Tiempo que dispongo</b>	7 meses

### **Tema de tesis: Nutrición en el deportista**

Pagina web: Nutrición deportiva: mejora tu rendimiento

Reseña: : Dentro del articulo podemos encontrar la diferencia entre actividad física y el realizar deportes La nutrición deportiva se basa en los criterios básicos de la alimentación equilibrada durante el día a día, para así ayudarnos a afrontar las cargas de entreno y favorecer la recuperación. (dinamica, 2020)

### **Tema de tesis: Nutrición en el deportista**

Tema del libro: Nutrición para deportistas de alto nivel.

Reseña: dentro del dicho libro se encuentran recomendaciones alimenticias como hídricas para los deportistas que generan un gran impacto de gasto calórico, ya que son requerimientos que en muchas ocasiones ya no llegan a cumplir con los alimentos y es por eso que se utilizan suplementos. (Benardot, 2001)

### **Tema de tesis: Nutrición en el deportista**

Tema del libro: Nutrición para el éxito del deportista

Reseña: El dicho libro nos menciona conceptos importantes que los deportistas deben tener en cuenta como la hidratación, la mejoracion de su dieta en cada macronutriente de igual le explica al lector los cuatro componentes que constituyen a nuestro peso corporal. (Guerra, 1998)

### **Tema de tesis: Nutrición en el deportista**

Tema del libro: La guía completa de la nutrición del deportista

Reseña: dentro del libro explica la importancia del saber utilizar los suplementos proteicos ya que estos a largo plazo llegan ocasionar algún daño en nuestro organismo. (Bean, 2011)

### **Tema de tesis: Nutrición en el deportista**

Tema del libro: Nutrición para el entrenamiento y la competición

Reseña: dentro de dicho libro observa a la nutrición como un factor relevante en el rendimiento deportivo. El objetivo de la nutrición deportiva es aportar la cantidad de energía apropiada, otorgar nutrientes para la mantención y reparación de los tejidos y, mantener y regular el metabolismo corporal. (DRA. Cristina Olivos, 2012)



<b>No° y nombre del tema</b>	Diabetes Mellitus
<b>¿Qué me gusta?</b>	Es un tema amplio, en que existe muchos factores y eso lo hace interesante.
<b>¿Qué no me gusta?</b>	En que es muy amplio y de tanta información que existe, puede incluso llegar a confundir
<b>¿Qué tanto conozco del tema?</b>	Conozco gran parte de sus causas y factores que se ven involucrados
<b>Tiempo que dispongo</b>	7 meses

### **Tema de tesis: Diabetes mellitus**

Tema: Tratado de la nutrición

Reseña: dentro del libro explica los diferentes tipos de diabetes y como es que estos se desarrollan. Se encuentran medidas pediátricas nutricionales para la diabetes en infantes dependiendo de su complejión.

(Gil, 2010)

### **Tema de tesis: Diabetes mellitus**

Tema del libro: Dietoterapia, nutrición clínica y metabolismo

Reseña: dentro del dicho libro explica de igual manera los diferentes tipos de diabetes y la pre diabetes para la prevención, explica brevemente cuales son los objetivos del cambio de alimentación cuando ya se tiene diabetes mellitus y el compromiso que el paciente debe de demostrar para que esto funcione

(Barbara Canovas Gaillemin, 2010)

### **Tema de tesis: Diabetes mellitus**

Tema: La diabetes mellitus en la práctica clínica

Reseña: Dentro de dicho libro nos muestra algunas características que los pacientes que tienen diabetes llegan a presentar en su cuerpo, de igual forma en como los parámetros bioquímicos tienen mayor tendencia a elevarse.

(Jimenez, 2019)

### **Tema de tesis: Diabetes mellitus**

Tema: Nutriguia: manual de nutrición clínica en atención primaria.

Reseña: Dentro del libro menciona el tratamiento nutricional que deben de considerar los pacientes diabéticos seguir para mantenerse en un estado saludable, divide los alimentos en grupos y los clasifica por su índice glucémico, ya que entre mas bajo sea el índice glucémico mejor para el paciente diabético.

(ortega, 2015)

### **Tema de tesis: Diabetes mellitus**

Tema: Nutrición y diabetes

Reseña: dentro de el dicho libro se menciona algunas de las herramientas con las cuales las personas diabéticas pueden llevar un control exacto de su glucosa e incluso llevar el índice glucémico de sus alimentos, explica la importancia de conocer el azúcar que tienen algunos alimentos e incluso el libro explica en que porcentajes en promedio que debería de consumir sus nutrientes.

(Milla, 2018)

<b>No° y nombre del tema</b>	Nutrición en el infante
<b>¿Qué me gusta?</b>	En que es un tema muy interesante ya que casi no muy se toca ese tipo de alimentación y considero que de ahí parte todos los hábitos.
<b>¿Qué no me gusta?</b>	En que no hay mucha información.
<b>¿Qué tanto conozco del tema?</b>	Lo suficiente para poder abordar una alimentación saludable.
<b>Tiempo que dispongo</b>	7 meses

### **Tema de tesis: Nutrición en el infante**

Tema: Nutrición y gastroenterología pediátrica

Reseña: Dentro del libro se encuentra información clínica nutricional para el paciente infantil dependiendo el estado de salud que se encuentre, se encuentra tratamiento nutricional infantil, desnutrición, sobrepeso y muchos otros tipos de enfermedades que los niños pueden llegar a tener, uno de ellos muy común es la diabetes infantil.

(Garza, 2013)

### **Tema de tesis: Nutrición en el infante**

Tema: Libro blanco de la nutrición infantil

Reseña: Dentro del dicho libro se encuentran programas de menús infantiles en los cuales se hace mucha referencia a la creatividad, ya que los niños tienden mucho a comer dependiendo a la forma, textura, color, olor y sabor de sus alimentos.

(Urgell, 2015)

### **Tema de tesis: Nutrición en el infante**

Tema: Nutridatos: manual de nutrición clínica

Reseña: En el dicho libro nos explica las etapas por las que se establece el crecimiento y desarrollo ya que estos dos son conceptos diferentes, también se abordan temas como el tiempo que lleguen a aparecer ciertas enzimas que ayudan al niño a que digiera correctamente sus alimentos y que hacer en casos de enfermedades gastrointestinales que pueden llegar a ser letales para los niños.

(Velzaquez, 2016)

### **Tema de tesis: Nutrición en el infante**

Tema: Hacia la desnutrición cero en pediatría

Reseña: el dicho libro se realizó con el propósito de detectar pacientes en riesgo de desnutrición y establecer medidas pertinentes para su resolución. Así como también desarrollar protocolos de tratamiento nutricional en hospitales públicos y privados y poder terminar con esta enfermedad.

(Abbott, 2018)

### **Tema de tesis: Nutrición en el infante**

Tema: Fórmulas lácteas

Reseña: dentro de esta guía hace referencia que existen muchos tipos de fórmulas lácteas y que son utilizadas para diferente tipo de paciente, esto es algo muy común que muchas madres o padres de familia no toman en cuenta, existen lactantes que nacen intolerantes a la lactosa por ende no puede consumir cualquier fórmula, en este caso el lactante tomaría una formula con proteína de soya.

(Mayans, 2010)

## Referencias

- Abbott, F. (2018). *Hacia la desnutrición Cero en pediatría*. COLOMBIA: SENPE.
- Barbara Canovas Gaillemín, V. P. (2010). *Dietoterapia, nutrición clínica y metabolismo*. España: SEEN.
- Bean, A. (2011). *la guía completa de la nutrición del deportista*. Barcelona: Paidotribo.
- Benardot, D. (2001). *Nutrición para el deportista de alto nivel*. EE.UU: Hispano Europea.
- Conelius, J. (2014). *Trastornos de la circulación arterial*. España: Wolters Kluwer.
- dinámica, E. (2020). *Nutrición deportiva: Mejora tu rendimiento y recuperación*. Obtenido de <https://www.ergodinamica.com/blog/nutricion-deportiva-mejora-rendimiento-recuperacion/#:~:text=La%20nutrici%C3%B3n%20deportiva%20es%20la,u%20otros%20se%C3%BAn%20la%20ocasi%C3%B3n>.
- Dra. Blanca Estela Fernández, D. V. (s.f.). *Hipertensión arterial, Guía para pacientes* (Segunda edición ed.). México: Secretaría de Salud. Obtenido de <http://www.cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/adulto/descargas/pdf/GuiaPacientesHTA.pdf>
- DRA. Cristina Olivos, D. A. (2012). *Nutrición para el entrenamiento y la competición*. Nutrition.
- Escofet, F. J. (2019). *Obesidad más allá de los estilos de vida*. España: Díaz de Santos. Obtenido de <https://www.editdiazdesantos.com/wwwdat/pdf/9788490522110.pdf>
- Fava, P. (5 de septiembre de 2022). *Hipertensión: los cinco grupos de alimentos que reducen la presión arterial si se toman a diario*. Obtenido de [https://www.elespanol.com/ciencia/nutricion/20220915/hipertension-grupos-alimentos-reducen-presion-arterial-diario/702930053\\_0.html](https://www.elespanol.com/ciencia/nutricion/20220915/hipertension-grupos-alimentos-reducen-presion-arterial-diario/702930053_0.html)
- Garza, J. A. (2013). *nutrición y gastroenterología pediátrica*. México D.F.: Mc Graw Hill.
- Gil, A. (2010). *Tratado de nutrición*. Argentina: Medica panamericana.
- Guerra, D. R. (1998). *Nutrición para el éxito del deportista*. España: REVERTE.
- Jiménez, T. M. (2019). *La diabetes Mellitus en la práctica clínica*. Madrid: Medica panamericana.
- Mayans, D. J. (2010). *Manual de fórmulas lácteas, sustitutos y complementos nutricionales usados en pediatría*. siempre avanzando.

- MedlinePlus. (2019). *Dieta DASH* . Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000770.htm#:~:text=Consumir%C3%A1%20muchas%20verduras%2C%20frutas%20y,dulces%20y%20las%20bebidas%20a zucaradas>
- Milla, C. G. (2018). *Nutricion y diabetes* . Mexico D.F.: Kelox.
- Nonatos, M. e. (2005). *Sobrepeso y obesidad: Epidemiologia, evaluacion y tratamiento*. Mexico : Medica Panamericana.
- Ocaña, D. R. (2015). *Vivir bien con hipertension* . Brujas.
- ortega, A. M. (2015). *Nutriguia*. Madrid: Complutense.
- Porth, S. G. (2014). *Sobrepeso y obesidad*. España : Wolters Kluwer.
- Pública, I. N. (2018). *La obesidad en México, Estado de la política pública* (Primera edicion ed.). (M. A. Juan Ángel Rivera Dommarco, Ed.) Av. Universidad 655, colonia Santa María Ahuacatlán, México. . Obtenido de [https://www.insp.mx/resources/images/stories/2019/Docs/190213\\_LaObesidadenMexico.pdf](https://www.insp.mx/resources/images/stories/2019/Docs/190213_LaObesidadenMexico.pdf)
- Rubens, P. P. (2010). *Obesidad, un enfoque multidisciplinario* (Primera edicion ed.). Centro, Pachuca, Hidalgo, Mexico: Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Obtenido de [https://www.uaeh.edu.mx/investigacion/productos/4823/libro\\_de\\_obesidad.pdf](https://www.uaeh.edu.mx/investigacion/productos/4823/libro_de_obesidad.pdf)
- Urgell, M. R. (2015). *Libro blanco de la nutricion infantil*. España: Tipolinea.
- Velzaquez, O. J. (2016). *Nutridatos: manual de nutricion clinica* . Medellin : Health Boks .
- Verónica Rodríguez Contreras, M. A. (s.f.). [www.uaeh.edu.mx](http://www.uaeh.edu.mx). Obtenido de [www.uaeh.edu.mx](http://www.uaeh.edu.mx): [https://www.uaeh.edu.mx/investigacion/icsa/LI\\_PrevAten/Vero\\_Rodri/4.pdf](https://www.uaeh.edu.mx/investigacion/icsa/LI_PrevAten/Vero_Rodri/4.pdf)