

**Nombre de alumno: Ayla Ebed Zacarías  
Bartolón**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales**

**Nombre del trabajo: Tesis**

**Materia: Seminario de tesis**

**Grado: 8° cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

## Obesidad

Que me gusta	Que no me gusta	Que tanto conozco del tema	Tiempo de que dispongo
-Ayudar a mejorar la manera de alimentarse. -Crear nuevos hábitos	-Es difícil adaptar de formas distintas a las personas. -Las personas no ponen de su parte	Es un tema muy conocido por lo tanto conozco más o menos.	7 meses

### Reseña

Habla acerca de la obesidad como una enfermedad crónica donde la causa es multifactorial, suele ser principalmente genético, sociales y ambientales.

Enfermedades que pueden surgir y originar a la obesidad, las más comunes son: diabetes tipo 2, hipertensión arterial, dislipidemias, enfermedades cardiovasculares, enfermedades osteoarticulares, ciertos tipos de cáncer como; mama, de próstata, colon, apnea del sueño.

(Juan Angel Rivera Dommario, 2017)

Juan Angel Rivera Dommario, M. H. (2017). *Obesidad en Mexico* . Toluca, ciudad de Mexico : UNAM.

## Reseña

Se dice que la obesidad es un síndrome que se caracteriza por la acumulación de grasa en el cuerpo en exceso y eso ocasiona un daño a la salud. También define a la obesidad con el imc que es lo que nos permite diagnosticar el grado de obesidad en que se encuentra cada persona.

(A Vidal-Pulg, 2012)

A Vidal-Pulg, R. C. (2012). *Metabolismo y Nutrición en Endocrinología* (16 Edición ed.). Barcelona España : Elsevier.

## Reseña

Habla de la obesidad como un problema de salud pública de primera magnitud, donde México se ubica en los primeros lugares con personas que padecen esta enfermedad. Considerada como una patología crónica degenerativa, multifactorial. Donde el paciente con obesidad debe ser tratado con especialistas como: Internista, Nutriólogo, Enfermera, Cirujano dentista, Psicólogo, Gerontólogo etc.

(Gonzalez, 2010)

Gonzalez, J. A. (2010). *Obesidad un enfoque multidisciplinario* (Primera edición ed.). Pachuca, Hidalgo Mexico : Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.

## Reseña

El sobrepeso y la obesidad lo definen como la acumulación anormal o excesiva de grasa lo que puede llegar a ser mal para la salud. Esta se puede identificar con el IMC, donde se divide el peso en kg entre la altura en metros cuadrados (Salud, 2021)

Salud, O. M. (09 de junio de 2021). *Obesidad y Sobrepeso*. Obtenido de Organizacion Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=El%20sobrepeso%20y%20la%20obesidad%20se%20define%20como%20una%20acumulaci%C3%B3n,la%20obesidad%20en%20los%20adultos>

## Reseña

Los síntomas que puede llegar a producir la obesidad están provocados por el aumento de peso que se tiene, ya que la obesidad es consecuencia de una alteración en los hábitos alimenticios. Lo que puede ocasionar: cansancio, dificultades para realizar sus actividades cotidianas, complicaciones articulares en caderas, rodillas y limitan el esfuerzo físico. Además, puede ocasionar enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus, etc.

(Frojan, 2022)

Frojan, C. S. (2022). *Obesidad*. Obtenido de Clinica Universidad de Navarra: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/obesidad>

## Diabetes

Que me gusta	Que no me gusta	Que tanto conozco del tema	Tiempo de que dispongo
<p>-Buscar opción es de alimentos para reemplazar lo que no pueden consumir por uno que se asimile, pero con otros ingredientes.</p> <p>-Aprender cómo tratar más la diabetes en personas e informarme para prevenirlo.</p>	<p>-Que las personas no les importa y siguen consumiendo lo mismo sin importarles el daño que se ocasionan.</p> <p>-suelen ser muy difíciles para implementar cosas nuevas.</p>	<p>Si conozco un poco, sin embargo, es un tema muy amplio.</p>	<p>7 meses</p>

### Reseña

La diabetes tipo 2 es una enfermedad que se asocia con el alto riesgo de morbilidad cardiovascular. Las enfermedades cardiovasculares suelen ser la principal causa de muerte en pacientes con diabetes. También existe una relación entre hiperglucemia, ECV y síndrome metabólico.

(Andalucía, 2014)

Andalucía, S. (Septiembre de 2014). *Guía de respuesta en diabetes*. Obtenido de Semergen Andalucía :

<https://www.semergenandalucia.org/docs/libroDiabetes.pdf>

## Reseña

La diabetes es un problema que causa que la glucosa o azúcar en la sangre aumente más de lo que es normal, se le suele llamar hiperglucemia. Esto sucede cuando comemos y en los alimentos encontramos glucosa que tiene que ser introducida dentro de la célula para poder obtener energía con ayuda de la insulina. Sin embargo, en personas con diabetes hay un problema con la insulina y sus receptores. Pero no todos tienen el mismo problema, esto va a depender del tipo de diabetes que tengan, tipo 1, tipo 2 o gestacional.

(Association, s.f.)

Association, A. D. (s.f.). *Diabetes tipo 2* . Obtenido de American Diabetes

Association :

[https://professional.diabetes.org/sites/professional.diabetes.org/files/media/Type\\_2\\_Spanish.pdf](https://professional.diabetes.org/sites/professional.diabetes.org/files/media/Type_2_Spanish.pdf)

## Reseña

Dice que la diabetes mellitus más que una enfermedad es un grupo de enfermedades metabólicas que es caracterizada por una hiperglucemia, esto es a consecuencia de un mal equilibrio entre la secreción de la insulina o bien sea defectos que esta tenga. Si el diagnostico suele durar de 4 a 7 años puede haber complicaciones como microvascular o neuropatías.

(Publica, 2006)

Publica, I. N. (Agosto de 2006). *Diabetes Mellitus tipo 2*. Obtenido de PME:

[https://www.insp.mx/resources/images/stories/Centros/nucleo/docs/pme\\_08.pdf](https://www.insp.mx/resources/images/stories/Centros/nucleo/docs/pme_08.pdf)

## Reseña

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica, comprende muchos trastornos metabólicos y es caracterizado por el aumento de la glucosa en sangre, a esto se le llama hiperglucemia. Esta debe ser tratada ya que de lo contrario produce un deterioro en la salud, reduciendo así su calidad de vida provocando ceguera, insuficiencia renal y muerte.

(social, 2007)

## Reseña

Se le designa diabetes mellitus a cualquier trastorno que produzca una elevación de la glucosa plasmática después de un ayuno. Siempre acompañada de hiperglucemia es por eso que se puede detectar esta enfermedad. En concreto la DM es una enfermedad determinada genéticamente donde la persona tiene alteraciones en el metabolismo de carbohidratos, lípidos y proteínas acompañado de una deficiencia de insulina o bien sea resistencia de esta.

(Sergio A. Islas Andrade, 2013)

## Nutrición infantil

Que me gusta	Que no me gusta	Que tanto conozco del tema	Tiempo del que dispongo
-Tratar con niños y poder ayudar en cuanto a su alimentación para un mejor desarrollo -Ayudar a cambiar hábitos	- A veces hay niños muy rebeldes -No a todos los niños les gusta comer de todo.	Conozco muy poco ya que no tengo hermanitos pequeños y no estoy muy relacionada en ese ámbito.	7 meses

### Reseña

La nutrición se integra por muchos factores como ambientales, agente y huésped, es decir tanto la frecuencia del consumo de alimentos, la calidad y cultura, también los nutrientes que están integrados y el niño o la persona que los consume. La alimentación de un adulto debe ser completa para que pueda cumplir con sus funciones vitales, sin embargo, en el paciente pediátrico la alimentación debe ser más estricta, contando con diversos nutrientes y vitaminas ya que es un factor importante para el crecimiento y desarrollo y así pueda tener una buena maduración.

(M. Alonso Franch, 2007)



## Reseña

La nutrición infantil es un punto fundamental en el mundo ya que la calidad del alimento y la disponibilidad es esencial para el crecimiento, desarrollo cognitivo, rendimiento en la escuela, y la productividad futura de cada niño depende de una buena alimentación.

(Unicef, 2019)

## Reseña

La nutrición ha evolucionado en los últimos años donde la alimentación del lactante era una parte fundamental para conseguir un crecimiento y desarrollo adecuado de lo contrario podría causar carencias o deficiencias de ciertas vitaminas como la D y el hierro. Actualmente existe estudios donde se demuestra que las enfermedades que presenta un adulto se origina de su infancia.

(Serra, 2010)

## Reseña

El niño desde que es bebe aprende a mamar y a probar, masticar, manipular alimentos conforme pasa el tiempo, poco a poco empieza a descubrir diferentes olores, sabores y texturas de los diferentes tipos de alimentos. La educación alimentaria se empieza desde ahí, consiguiendo que el niño adopte buenos

hábitos con el objetivo de conseguir un buen estado nutricional y hábitos alimentarios saludables para su formación.

(Cataluña, 2016)

## Reseña

La alimentación, la nutrición y la salud tienen mucho en común y dependiendo de cómo sea en la infancia puede llegar a repercutir en la adolescencia y en la adultez. La alimentación adecuada tiene efectos en el crecimiento, desarrollo, el desempeño y la calidad de vida del infante. El cuidado de la alimentación se ha vuelto prioridad en padres para que los niños puedan tener una salud integral. El objetivo debe ser prevenirlo y no solucionar algún problema para que puedan gozar de una buena vida.

(Maite Plazas, 2015)

## Trastornos alimenticios

pensamientos Que me gusta	Que no me gusta	Que tanto conozco del tema	Tiempo del que dispone
-Poder ayudar a mejorar la culpa por comer. Lograr cambiar los y que las personas sean felices al comer.	-Suele ser difícil que las personas acepten la ayuda. -No ponen de su parte para cambiar o no quieren cambiar aunque sepan que están mal.	Se lo básico de este tema.	7 meses

### Reseña

Los trastornos de la conducta alimentaria se definen como una alteración específica y severas en la ingesta de alimentos, estos trastornos suelen ser por un exceso de comida o bien una disminución de la misma, o bien dejar de hacerlo. Estos suelen ser problemas psicológicos que varían en cuanto a su apariencia física.

(Juan Pablo Méndez, 2018)

## Reseña

Menciona que un trastorno es un conjunto de síntomas, conductas que pueden ser riesgosas y signos que puedan presentarse. Estos trastornos se presentan cuando una persona no recibe las calorías necesarias para un buen funcionamiento, de acuerdo a su estatura, edad etc. Los principales trastornos alimenticios son: la anorexia, la bulimia e incluso los atracones de comida.

(Guía de trastornos alimenticios, 2004)

## Reseña

Menciona que los trastornos del comportamiento alimentario son un problema muy grave, ya que estos ocasionan diversos daños, esto puede ser de larga duración y volverse crónico con el tiempo, también se necesita un tratamiento prolongado para evitar recaídas, ya que es muy frecuente que pase. La anorexia y la bulimia se caracterizan por aparecer en la infancia o adolescencia donde tienen una perspectiva de un cuerpo perfecto y desean tenerlo.

(Muñoz Calvo MT, 2019)

## Reseña

Se le denomina desordenes o trastornos de la conducta alimentaria a una enfermedad compleja donde la persona pone en riesgo su vida, esta puede ser una ingesta de alimentos en exceso o una falta de ellos, donde se daña la salud ya sea física y emocional. Estos trastornos por lo regular son por una buena imagen y un peso corporal, y suele darse en jóvenes mujeres de 12 a 24 años.

(Tabárez, 2016)

## Reseña

Los TCA acarrear consigo problemas emocionales, psicosociales y sexuales, teniendo riesgos de morbilidad y mortalidad. Uno de los factores principales suele ser la figura corporal, queriendo ser aceptada (o) por la sociedad con rasgos corporales perfectos y encajar suele llevar a presentar algún trastorno alimenticio. Esto trae consigo depresión, ansiedad y pensamientos obsesivos.

(Shoshana Berenzon, 2010)

## Desnutrición

Que me gusta	Que no me gusta	Que tanto conozco del tema	Tiempo del que dispongo
-Ayudar a personas que lo necesitan. -Ser parte de mejorar su alimentación y estilo de vida.	-Hay casos muy avanzados donde hay personas que se encuentran muy mal de salud. -Ver que hay personas que no tienen que comer.	Conozco lo suficiente sobre este tema.	7 meses

### Reseña

En la actualidad México ha sufrido diversas transformaciones epidemiológicas, demográficas y nutricionales lo que ha dado resultado a desnutrición crónica, también una deficiencia de micronutrientes y alimentos de buena calidad. La desnutrición es más prevalente en grupos vulnerables como hogares indígenas y hogares con carencias socioeconómicas.

(Fernandez, 2021)

## Reseña

Se le llama desnutrición a una deficiencia de alimentos por lo que el organismo sufre distintos problemas ya que no tiene como poder llevar a cabo sus funciones y presenta distintas manifestaciones clínicas. Esto suele ocurrir cuando una persona no consume los nutrientes adecuados o cuando está conociendo alimentos de mala calidad.

(Santos, 2016)

## Reseña

La desnutrición es un problema que ha prevalecido y se ha constituido como uno de los principales problemas de Salud Pública. La desnutrición ha tenido un gran impacto y ha incrementado la morbilidad y mortalidad. También llega a tener repercusiones en distintos órganos causando daños terribles.

(Peláez, 2013)

## Reseña

Se dice que en México el 90% de la desnutrición que existe es por la falta de alimentación, esto va afectando el peso, dependiendo de cómo se encuentra cada persona. Cabe recalcar que la desnutrición viene de diversos factores que son económicos, políticos y sociales. Donde se tiene que implementar actividades para mejorar la nutrición de dicho lugar o localidad abasteciendo sus necesidades.

(Pedro Daniel García Castillo, 2002)

## Reseña

La desnutrición es causante de muchas muertes y se mucho en infantes y en menor cantidad en adolescentes y adultos. La desnutrición se considera un desbalance en el organismo entre lo que se ingiere y lo que necesita tener. La etiología suele ser de diversos factores como la disponibilidad de los alimentos, el consumo y aprovechamiento que se le da.

(Rosalphyna Vasquez, s.f.)



## Bibliografía

- A Vidal-Pulgar, R. C. (2012). *Metabolismo y Nutrición en Endocrinología* (16 Edición ed.). Barcelona España : Elsevier.
- Andalucía, S. (Septiembre de 2014). *Guía de respuesta en diabetes* . Obtenido de Semergen Andalucía : <https://www.semergenandalucia.org/docs/libroDiabetes.pdf>
- Association, A. D. (s.f.). *Diabetes tipo 2* . Obtenido de American Diabetes Association : [https://professional.diabetes.org/sites/professional.diabetes.org/files/media/Type\\_2\\_Spanish.pdf](https://professional.diabetes.org/sites/professional.diabetes.org/files/media/Type_2_Spanish.pdf)
- Cataluña, A. d. (2016). *Recomendaciones para la alimentación en la primera infancia*. Barcelona: Agencia de Salud Pública de Cataluña.
- Fernández, I. O. (Septiembre de 2021). *Prevención de enfermedades malnutrición* . Obtenido de Nutrición con sabor : [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/666117/NCS\\_No7.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/666117/NCS_No7.pdf)
- Frojan, C. S. (2022). *Obesidad* . Obtenido de Clínica Universidad de Navarra: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/obesidad>
- González, J. A. (2010). *Obesidad un enfoque multidisciplinario* (Primera edición ed.). Pachuca, Hidalgo México : Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Guía de trastornos alimenticios* (Primera edición ed.). (2004). México D.F: Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva.
- Juan Ángel Rivera Dommarío, M. H. (2017). *Obesidad en México* . Toluca, ciudad de México : UNAM.
- Juan Pablo Méndez, V. V. (Diciembre de 2018). *Definición y aspectos epidemiológicos* . Obtenido de Los trastornos de la conducta alimentaria : <https://www.medigraphic.com/pdfs/bmhim/hi-2008/hi086n.pdf>
- M. Alonso Franch, G. C. (2007). *Manual práctico de nutrición de pediatría*. Majadahonda (Madrid): Ergon.

- Maite Plazas, S. J. (2015). *Nutriología medica* (4 edición ed.). Mexico D.F: Medica Panamericana.
- Muñoz Calvo MT, A. J. (2019). *Criterios diagnostico*. Obtenido de Trastornos del comportamiento alimentario:  
[https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/19\\_trastornos.pdf](https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/19_trastornos.pdf)
- Pedro Daniel García Castillo, L. O. (2002). *Desnutricion* . Obtenido de Programa integrado para la atención nutricional en la población infantil :  
<file:///C:/Users/usuario/Downloads/ahumada,+33233-76267-1-CE.pdf>
- Peláez, R. B. (2013). *Desnutricion y enfermedad* . Obtenido de Nutricion hospitalaria :  
<https://www.redalyc.org/pdf/3092/309228933002.pdf>
- Publica, I. N. (Agosto de 2006). *Diabetes Mellitus tipo 2*. Obtenido de PME:  
[https://www.insp.mx/resources/images/stories/Centros/nucleo/docs/pme\\_08.pdf](https://www.insp.mx/resources/images/stories/Centros/nucleo/docs/pme_08.pdf)
- Rosalphyna Vasquez, F. R. (s.f.). Obtenido de Desnutricion :  
<http://www.bvs.hn/RHP/pdf/1967/pdf/Vol3-2-1967-7.pdf>
- Salud, O. M. (09 de junio de 2021). *Obesidad y Sobrepeso*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=El%20sobrepeso%20y%20la%20obesidad%20se%20definen%20como%20una%20acumulaci%C3%B3n,la%20obesidad%20en%20los%20adultos>.
- Santos, F. G. (Septiembre-Octubre de 2016). *Desnutricion* . Obtenido de Elsevier:  
<https://www.elsevier.es/es-revista-boletin-medico-del-hospital-infantil-401-articulo-desnutricion-S1665114616300971>
- Sergio A. Islas Andrade, M. C. (2013). *Diabetes Mellitus: actualizaciones*. Mexico D.F: Alfil.
- Serra, J. D. (2010). *Nutrición en la infancia*. Obtenido de Manual Nutricion:  
[https://www.kelloggs.es/content/dam/europe/kelloggs\\_es/images/nutrition/PDF/Manual\\_Nutricion\\_Kelloggs\\_Capitulo\\_13.pdf](https://www.kelloggs.es/content/dam/europe/kelloggs_es/images/nutrition/PDF/Manual_Nutricion_Kelloggs_Capitulo_13.pdf)
- Shoshana Berenzon, J. d.-M. (2010). *Guía clínica para trastornos de la conducta alimentaria*. Mexico. Obtenido de Guía clínica para trastornos de la conducta alimentaria .

social, C. c. (2007). *Guía para al atención de las personas diabéticas tipo 2* (2 Edición ed.). Costa Rica.

Tabárez, V. (Abril de 2016). *Que son, como tratarlos y prevenirlos* . Obtenido de Trastornos alimentarios : <https://casmu.com.uy/wp-content/uploads/2017/09/Trastornos-alimentarios-Que-son-como-tratarlos-y-prevenirlos-2016-04.pdf>

Unicef. (Octubre de 2019). *Niños, alimentos y nutrición*. Obtenido de Unicef: