



Mi Universidad

Los riesgos de no amamantar.

Nombre del Alumno: Laura Camila Ortega

Alfonzo

Materia: Seminario de tesis

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gomez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: VIII

Planteamiento del problema.

La leche materna es tan antigua como la humanidad. Durante milenios ha sido el único recurso para la alimentación de los lactantes y aquellos que se han visto privados de ella han estado condenados a desaparecer en un plazo breve de tiempo.

“En la actualidad, se ha visto una importante desinformación acerca de la importancia que tiene la lactancia materna, lo que ha generado que muchas madres no quieran lactar de manera correcta o en el peor de los escenarios no lacten.”

Teniendo en cuenta que la lactancia materna es el principal alimento natural del ser humano al inicio de la vida, la leche materna debe ser considerada la primera vacuna que recibe el niño y que es capaz de protegerlo de un elevado número de infecciones frecuentes que lo amenazan durante el primer año de vida, por los anticuerpos que contiene y otros componentes inmunológicos, tanto humorales como celulares, que confirman su función protectora contra virus, bacterias y parásitos.

Es importante saber que, una madre debe estar bien informada acerca de cómo se lleva a cabo el proceso de la lactancia, y principalmente que es ella quién debe llevar una buena alimentación para no sufrir deficiencias en su organismo, si la madre se descuida en su alimentación, no come a sus horas, o la dieta es insuficiente, podrá sentirse cansada y agotada, y puede enfermarse con mayor frecuencia. Del mismo modo las investigaciones indican que una dieta inadecuada o insuficiente de la madre no influye en el volumen o calidad de la leche materna; la leche materna sigue siendo completa y cubre todas las necesidades nutricionales del bebe.

En esta etapa de la vida, la alimentación es clave para el buen desarrollo del bebé, las mujeres que han dado de lactar en forma exclusiva a sus hijos son más saludables y no padecen de muchas enfermedades durante su crecimiento.

A partir de este punto radica la importancia de esta investigación la cual busca identificar cuales son las consecuencias de que no se lleve a cabo de manera correcta la alimentación de la madre hacia el lactante.

Hipótesis.

Según el Dr. Raúl Urquiza Aréstegui, las mujeres que han dado de lactar de forma exclusiva a sus hijos son más saludables y que a la madre se le debe orientar sobre una buena nutrición, y las ventajas y desventajas que conlleva una buena técnica del amamantamiento ya que existe una importante desinformación a las madres acerca del tema.

Hipotesis: Debido al poco y complicado acceso que tienen muchas madres a los servicios de salud especializados, existen muchos huecos en la información que acerca de cómo debe ser la alimentación de un bebé y esto provoca que desarrollen enfermedades, inmunodeficiencias, malnutrición, que presenten talla baja, mal neurodesarrollo, e incluso la muerte.

Unidad de analisis. Madre y lactante

Variables. Independiente: Mala alimentación,

Dependiente: Lactante menor, edad, mamá.

Justificación.

Debido a la Información deficiente o errada que existe hacia las madres y familias sobre los beneficios irremplazables de la lactancia y el impacto positivo a corto, mediano y largo plazo de ésta, apoyo y acompañamiento insuficiente que permita resolver dudas e interrogantes acerca del proceso, anticiparse a posibles problemas, además las madres que no amamantan con éxito son menos propensas a intentar la lactancia materna en los embarazos posteriores.

La presente investigación surge de la necesidad de estudiar los distintos factores que influyen en los problemas de desarrollo y neurodesarrollo a los lactantes asociado a la lactancia y a la desinformación que existe en las madres en lactancia, acerca de la importancia que tiene una correcta alimentación por medio de la leche materna en el niño lactante

La investigación busca proporcionar información sobre los riesgos que tiene el lactante, que será útil para las madres en lactancia y con esto, mejorar los conocimientos de ellas y contribuir en la promoción de una lactancia exclusiva para cubrir todas las necesidades del bebé.

No se encuentran estudios suficientes acerca de los riesgos que ocasiona una lactancia incompleta debido a la poca información y al mínimo alcance que se tiene, y aún más para aquellas madres que no tienen acceso a consultas ginecológicas o pediátricas y por esta razón, tienen huecos en el conocimiento acerca de cómo debe ser la correcta alimentación de su bebé y todos los beneficios que le proporciona la leche materna y que además, forma un vínculo importante e inigualable entre madre e hijo.

En esta investigación se evalúan los factores de riesgo y da pie a realizarse futuras investigaciones y posibilita a una cadena de mayor información contribuyendo a combatir la desinformación. La investigación es viable, cuenta con los recursos necesarios para ser completa y sustentada.

Metodología.

Método de muestreo:

Esta investigación es de tipo no probabilístico ya que se toman muestras de conveniencia, es decir, solo a las madres que no han tenido una lactancia efectiva y a los bebés que han sufrido por esto.

Menú de técnicas.

Análisis documental. La investigación se basa en estudios ya realizados.

Diseños generales y específicos.

Explicativo (cuantitativo). Busca explicar la relación que puede o ya existe entre la lactancia deficiente como factor de riesgo para el lactante.

Marco metodológico:

Nivel de investigación: descriptivo

Población: Madres y lactantes deficientes.

Modalidad de investigación: Proyecto factible.

Tipos de diseño en la investigación cualitativa.

Diseños fenomenológicos. Porque se basa en estudiar los efectos que existen en el bebé tras una mala ejecución de la lactancia.

Esta investigación tiene un enfoque cualitativo ya que se basa en estudiar, por medio de investigaciones y artículos relacionados, los efectos que existen en el bebé tras una mala ejecución de la lactancia.

La base es de tipo documental actual, se selecciona y recopila información a través de la lectura de documentos, libros, revistas, grabaciones, filmaciones, periódicos, bibliografías, entre otros, acerca del tema, estudios y artículos de la actualidad que respaldan los datos que se desean difundir utilizando como población a las madres en lactancia y sus bebés lactantes deficientes.

La selección de muestra es por conveniencia, el grupo de personas que encajan con las características requeridas en la investigación es un grupo pequeño, pero de suma importancia.

Para la recolección de datos, se recurre a la recolección y selección de datos como principal fuente.

Se realiza una profunda investigación por medio de bibliografías, artículos y publicaciones que nos proporcionen información útil y que enriquezcan esta tesis. Una vez teniendo una amplia variedad de información, se descarta aquello que podría estar duplicado, lo que no está tan acorde al tema, la información incompleta y se aplica la revisión de ortografía. Luego de este filtro, los datos ya seleccionados se enviaron a los apartados correspondientes con términos entendibles. La información que ha llegado hasta este punto son optimizadas para darle el uso final

Con la información antes recabada, trabajamos el material, que son las tablas, las que nos ayudarán a tener un mejor entendimiento de la problemática que se quiere exponer.

Capítulo 2: Marco teórico.

Antecedentes históricos.

La lactancia esha sido nuestro principal método de alimentación desde tiempos ancestrales. La historia de la lactancia materna es tan antigua como la historia de la humanidad. Este método de alimentación ha sido un acto vital para madres e hijos en diferentes sociedades a lo largo de la historia.

Existen estudios a lo largo de los años hacia la mujer, biológicamente y sus capacidades para alimentar al ser humano.

La principal función de las mujeres en la antigüedad griega era ser esposas y madres. De hecho, el matrimonio era el trámite imprescindible para traer al mundo ciudadanos legítimos, elemento imprescindible para perpetuar el sistema sociopolítico. Tras el parto, que implicaba un elevado riesgo para la vida tanto de la madre como de su descendencia, la lactancia se erigía como el segundo nexo que propiciaba el afecto y el respeto en la relación materno-filial. (Alanís-Rufino, C. M. 2021)

La leche materna ha sido durante toda la existencia del ser humano el único alimento que el recién nacido y el lactante pequeño podían recibir para sobrevivir. Así pues, desde la aparición del hombre en la tierra no se ha concebido otro tipo de alimento para la primera etapa de la vida humana (Agular, 2005).

En el México prehispánico con respecto a la lactancia, lo común era que, desde el primer día de su nacimiento, todas las madres alimentaran a los niños al pecho materno, y se considerara un deshonor que una madre capacitada para amamantar no lo hiciera, pues privaría a su hijo del alimento natural.

Para la práctica de la lactancia, se prefería a la mujer más saludable y con mayor y mejor secreción láctea. Para verificar la calidad de la leche, se hacía una prueba consistente en depositar un poco de leche sobre la uña del dedo pulgar; si la leche se escurría fluidamente hacia los lados de la uña se consideraba de menor calidad, en comparación con aquella que, por su densidad, permanecía en el sitio donde se había colocado. Esta práctica seguía vigente hasta las primeras décadas del siglo XX. Alanís-Rufino, C. M. (2021).

