



**Nombre del alumno: Felipe de Jesús López  
Avendaño**

**Nombre del docente: Nayeli Morales  
Gómez**

**Materia: Seminario de tesis**

**Nombre de la actividad: Informe de avance  
de Protocolo de tesis.**

**Licenciatura y grado: Nutrición, Octavo  
cuatrimestre.**

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 11 de marzo del 2023

## **Planteamiento del problema.**

En el transcurso de los años, el sobrepeso y la obesidad ha alcanzado características de epidemia mundial, de tal manera que ha ido generando gran impacto negativo, ocasionando diversos problemas en la salud poblacional, por lo tanto, se puede considerar en la actualidad como un desafío nutricional

Dicho problema actual, México ha presentado un crecimiento en los índices de sobrepeso y obesidad, posicionándose durante los últimos años dentro de los 5 países que presentan mayor incidencia y prevalencia de dicho estado nutricional, "México ocupó el quinto lugar en obesidad en el mundo en 2022 y se estima que la cifra aumente a 35 millones de adultos para la siguiente década, de acuerdo con la Federación Mundial de Obesidad" (Urdanivia). Es por ello que es muy relevante esta situación, y principalmente debido a los problemas de salud que ocasiona, por otro lado, es importante mencionar, que es algo que ha ido arrastrando a las nuevas generaciones, y en vez de mejorar o reducir los índices de personas que lo presentan, va en aumento. De acuerdo a las Ensanut, la prevalencia de sobrepeso en adolescentes de 12 a 19 años fue de 21.3% para el año 2006, de 21.6% para el año 2012 y de 23.8% en 2018-19. La obesidad en 2006 fue de 11.9%, para 2012 de 13.3% y para 2018 de 14.6% (alimentacionysalud.unam.mx).

"Es por ello, que se vio la necesidad de realizar una investigación y hablar sobre dicho tema, y principalmente enfocándolo a los adolescentes de 12 a 19 años de edad, ya que es una población en específico que es vulnerable a cambios en su conducta alimentaria".

De acuerdo a lo acontecido, mediante esta investigación exhaustiva, se pretende lograr con este tipo de información, que la población pueda conocer las variables y/o factores que ocasionan la obesidad, de igual manera, poder generar pensamientos de conciencia, en que el presentar dicho estado nutricional puede ocasionar severos problemas de salud y que no solamente es una cuestión estética."

## Referencias

(s.f.). Obtenido de [alimentacionysalud.unam.mx](https://alimentacionysalud.unam.mx):

<https://alimentacionysalud.unam.mx/obesidad-en-ninos-y-adolescentes-en-mexico/>

Urdanivia, M. H. (s.f.). *colnal.mx*. Obtenido de <https://colnal.mx/noticias/mexico-ocupo-el-quinto-lugar-en-obesidad-en-el-mundo-en-2022-y-se-estima-que-la-cifra-aumentehiriart->

[urdanivia/#:~:text=M%C3%A9xico%20ocup%C3%B3%20el%20quinto%20lugar,la%20mesa%20Desnutrici%C3%B3n%2C%20obesidad%20y](https://colnal.mx/noticias/mexico-ocupo-el-quinto-lugar-en-obesidad-en-el-mundo-en-2022-y-se-estima-que-la-cifra-aumentehiriart-urdanivia/#:~:text=M%C3%A9xico%20ocup%C3%B3%20el%20quinto%20lugar,la%20mesa%20Desnutrici%C3%B3n%2C%20obesidad%20y)

## Hipótesis

Según estudios del ENSANUT en el año del 2016, cerca del 60% de los menores de 20 años consumió botanas, dulces y postres, y cerca de la mitad de todos los grupos poblacionales consumió cereales dulces. Aproximadamente, 20% de la población consumió carnes procesadas. Los adolescentes fueron el grupo con mayor porcentaje de consumidores de comida rápida y antojitos mexicanos, seguido del de los adultos (21.4 y 18.3%, respectivamente).

En México se considera que la obesidad a una edad muy temprana como en los adolescentes, es ocasionado por haber cambiado su tradicional alimentación basada en maíz, leguminosas, frutos y verduras. Hoy en día optan por las tendencias alimentarias, entre ellas encontramos a la comida rápida que los podemos adquirir en los establecimientos como McDonald's, Dóminos pizza, etc., así como también, por los alimentos industrializados, como lo son refrescos, Sabritas, galletas, etc., que normalmente los encontramos en las tienditas de la esquina, y por lo general, estos alimentos están destinados para un consumo rápido, es por ello que en la actualidad las personas los prefieren.

Hipótesis: Mediante la adecuada información, se podrá generar concientización de la obesidad en jóvenes y con ello menor tasa de consumo de alimentos no saludables.

Detección de unidad de análisis: Adolescentes de 12 a 19 años de edad.

Variable independiente: Obesidad

Variable dependiente: Adolescentes, alimentación, genética, actividad física, cultura y tradiciones.

De acuerdo con lo acontecido, la propuesta que se hace mediante este trabajo, es que se pretenda lograr que el lector pueda tener una herramienta a la cual acceda a una información adecuada, el cual le permita comprender de mejor manera ya sea si es un adolescente, familiares o amigos de alguien que lo presente, para asimismo puedan saber como erradicar, o controlar el estado nutricional como lo es la obesidad en el adolescente de 12 a 19 años de edad, que hoy en día están aumentando los índices de prevalencia e incidencia y causando diversos problemas de salud.

## **Objetivo general**

Dar a conocer información acerca de las causas de la obesidad en los adolescentes, para así mismo conocer los riesgos de salud que ocasiona la obesidad en dicha etapa.

## **Objetivos específicos**

- A) Conocer los factores causales de la obesidad
- B) Describir conceptos básicos de la obesidad
- C) Describir valores de IMC que son indicadores de padecer obesidad
- D) Analizar y describir las consecuencias de la obesidad a una edad muy temprana (adolescencia)
- E) Comparar datos estadísticos de los índices de la obesidad en adolescentes de 12 a 19 años de edad.

## **Justificación**

La obesidad ha causado gran impacto en la sociedad mexicana a tal grado que esta condición nutricional la han normalizado, es por ello, que es un tema muy importante de investigar, principalmente, por estas ideas que se han ido generando a causa de la falta de la información, se ha creado una epidemia en la población mexicana y a provocado muchas muertes y/o enfermedades crónicas.

El presente trabajo se lleva a cabo una investigación exhaustiva en donde se menciona datos comparativos de los últimos años acerca de los índices de obesidad en los adolescentes de 12 a 19 años de edad, así como también, se mencionan los factores causales indirectos de la obesidad, que están influyendo en la actualidad y principalmente en dicha etapa de vida.

La intención de este tipo de investigación no es solucionar la obesidad en todo México, sino más bien, es que el leyente pueda conocer sobre lo que desencadena la obesidad en los adolescentes de 12 a 19 años de edad, y que así mismo, pueda analizar y profundizar sobre dicho problema actual y pueda crear su propio criterio para la mejora de hábitos, ya con información recabada basada en ciencia de diversos autores.

En la actualidad los adolescentes que presentan dicho estado nutricional sufren de rechazo y discriminación debido a su peso, además, se ha demostrado que las enfermedades crónicas no dependen de una edad avanzada, sino más bien, de diversos factores, pero principalmente influye las condiciones corporales, y mantener la obesidad a una edad muy temprana y se mantiene durante largo tiempo, puede ocasionar diversos problemas de salud.

De acuerdo a la información recabada, el propósito de esta investigación, es que pueda existir diversas fuentes de consulta en un mismo trabajo, con base a todo ello, el lector pueda analizar dicha problemática a profundidad, logrando tener con la presente información una participación en actividades de la vida diaria y que pueda contribuir al bienestar y la salud individual y colectiva.