

**Nombre del alumno:**

Karine Abigail Vicente Villatoro

**Nombre del profesor:**

Lic. Nayeli Morales Gómez

**Nombre del trabajo:**

Factores que desencadenan el sobrepeso y la obesidad en el adulto

**Materia:**

PASIÓN POR EDUCAR

Seminario de tesis

**Grado:**

8°

**Grupo: "A"**

## Las cinco preguntas clave

	<b>¿Qué?</b>
Materia	Seminario de investigación
Palabra clave	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sobrepeso</li> <li>• Alimentación</li> <li>• Grasa</li> <li>• Enfermedad</li> </ul>
Temas secundarios	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obesidad infantil</li> <li>• Obesidad en la mujer embarazada</li> <li>• Obesidad en enfermedades cardiovasculares</li> </ul>
Tema general	Sobrepeso y obesidad en el adulto
Sección de libro o de currículo	Bibliografías anteriormente citadas
	<b>¿Dónde?</b>
Países	México
Regiones geográficas	Meseta Comiteco Tojolabal
Ciudades relacionadas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comitán de Domínguez</li> <li>• Las Margaritas</li> <li>• La Trinitaria</li> </ul>
Edificios	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hospital general “María Ignacia Gandulfo</li> <li>• Hospital general de la mujer</li> </ul>
	<b>¿Cuándo?</b>
Época	Actual
Contexto histórico	Los primeros registros que se tienen de la obesidad en la literatura científica fueron documentados a mediados del siglo XVI.

Acontecimientos concretos	En 1998, la Organización Mundial de la Salud definió la obesidad como una enfermedad epidémica que supone un importante problema de salud pública
Fecha	Febrero – Agosto
	<b>¿Quién?</b>
Autores protagonistas.	Karine Abigail Vicente Villatoro
Personas entrevistadas.	
Investigadores relacionados	
Personajes históricos.	Hipócrates y Platón
	<b>¿Cómo?</b>
Tecnologías	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Computadora</li> <li>• Internet</li> <li>• Teléfono celular</li> </ul>
Descubrimientos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudios de la observación conductual y psicológica.</li> <li>• Fármacos para mantener estable la glucosa como la insulina y metformina.</li> </ul>
Inventos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Operaciones estéticas</li> <li>• Pastillas milagro para bajar de peso</li> <li>• Aparatos para hacer ejercicio en casa</li> <li>• Aparatos moldeadores de grasa</li> </ul>
Documento, objeto, maqueta,	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documentos</li> <li>• Revistas</li> <li>• Recetarios</li> <li>• Imágenes</li> <li>• Videos</li> </ul>

## **Tipo de investigación teórica básica**

El trabajo de investigación se basa de forma teórica y básica ya que es información que se encuentra recopilada de diferentes fuentes de información de carácter científico en el área de salud con el fin de explicar a la población los diferentes factores que desencadenan la obesidad en la adultez como un método de prevención de estos.

## **Tipo de investigación**

El tipo de investigación en la cual se basa el documento es de tipo no experimental ya que no se manipulará ni controlará las variables de la investigación.

Independiente: Adultos de 18 a 59

Dependiente: Mala alimentación, enfermedades cardiovasculares, factores ambientales, hereditarios y genéticos

## **Tipo de enfoque de la investigación**

El enfoque al que está dirigido la investigación es de carácter cuanti-cualitativo ya que se basa en diferentes factores observacionales y analíticos que desencadena la obesidad, ya que dentro de estos se basan en diferentes estilos de vida, edad, cultura, sexo, herencia, enfermedades hormonales, entre otros. De igual forma se toman características epidemiológicas de cada factor antes mencionados y observar las variables más frecuentes entre la población.

## **Tipo de investigación según la recolección de información**

El tipo de recolección de información que se sugiere a la investigación es considerada mixta ya que combina diferentes fuentes de información de acuerdo al tema en los cuales puede encontrarse de forma documental o empírica, para así tener información coherente tanto en a lo estadístico y teórico.

## **Planteamiento del problema**

México ocupa el quinto lugar de obesidad en el mundo y se estima que la cifra aumente a 35 millones de adultos para la siguiente década, de acuerdo con la Federación Mundial de Obesidad. (alianza por la salud alimentaria , 2022) En Chiapas, según la encuesta nacional de salud y nutrición 2012, la obesidad en los adultos mayores de 20 años fue de 70.9% para hombre y 60.6% para mujeres. (Gobierno Estatal de Chiapas, 2012) En Comitán de Domínguez, se realizó un estudio transversal en el 2012 que incluyó 1 858 sujetos > 20 años de edad. La prevalencia de obesidad fue de 37.9 y 16.5% dando como resultado a la obesidad

La obesidad fue considerada una enfermedad crónica según la OMS en 1998 generada por el exceso de tejido adiposo en el cuerpo, esta puede asociarse con el desarrollo de diversas patologías e incluso la muerte.

La falta de información a provocado en la sociedad el llegar a tomar a la obesidad como algo “normal” y que solo es provocada por la mala alimentación y la falta de ejercicio, sin embargo, existen personas que pueden llegar a comer sanamente y realizar actividad física y sin embargo esta enfermedad puede ser provocada por algún defecto hormonal dentro de su organismo o que la obesidad llegue a ser hereditaria pero esto es lo que muchos desconocen y en la cual muchos de los casos las personas llegan a decepcionarse y tener un estado de ánimo bajo llegando a ocasionar trastornos alimentarios .

Para que las personas puedan prevenir la desinformación acerca de los factores que pueden desarrollar la obesidad los médicos, enfermeros o nutriólogos en su caso, deberían explicarle al paciente que esta enfermedad puede desarrollarse por distintos factores y que el paciente pueda recurrir correctamente al lugar de su tratamiento.

## Bibliografía

*alianza por la salud alimentaria* . (9 de marzo de 2022). Obtenido de

<https://alianzasalud.org.mx/2022/03/mexico-ocupa-el-5o-lugar-de-obesidad-en-el-mundo/>

*Gobierno Estatal de Chiapas*. (2012). Obtenido de

<http://www.cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/adulto/descargas/pdf/EstrategiaSODChiapas.pdf>