



Mi Universidad

La lactancia materna como factor de riesgo.

Nombre del Alumno: Laura Camila Ortega

Alfonzo

Materia: Seminario de tesis

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gomez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: VIII

Planteamiento del problema.

La leche materna es tan antigua como la humanidad. Durante milenios ha sido el único recurso para la alimentación de los lactantes y aquellos que se han visto privados de ella han estado condenados a desaparecer en un plazo breve de tiempo.

“En la actualidad, se ha visto una importante desinformación acerca de la importancia que tiene la lactancia materna, lo que ha generado que muchas madres no quieran lactar de manera correcta o en el peor de los escenarios no lacten.”

Teniendo en cuenta que la lactancia materna es el principal alimento natural del ser humano al inicio de la vida, la leche materna debe ser considerada la primera vacuna que recibe el niño y que es capaz de protegerlo de un elevado número de infecciones frecuentes que lo amenazan durante el primer año de vida, por los anticuerpos que contiene y otros componentes inmunológicos, tanto humorales como celulares, que confirman su función protectora contra virus, bacterias y parásitos.

Es importante saber que, una madre debe estar bien informada acerca de cómo se lleva a cabo el proceso de la lactancia, y principalmente que es ella quién debe llevar una buena alimentación para no sufrir deficiencias en su organismo, si la madre se descuida en su alimentación, no come a sus horas, o la dieta es insuficiente, podrá sentirse cansada y agotada, y puede enfermarse con mayor frecuencia. Del mismo modo las investigaciones indican que una dieta inadecuada o insuficiente de la madre no influye en el volumen o calidad de la leche materna; la leche materna sigue siendo completa y cubre todas las necesidades nutricionales del bebe.

En esta etapa de la vida, la alimentación es clave para el buen desarrollo del bebé, las mujeres que han dado de lactar en forma exclusiva a sus hijos son más saludables y no padecen de muchas enfermedades durante su crecimiento.

A partir de este punto radica la importancia de esta investigación la cual busca identificar cuales son las consecuencias de que no se lleve a cabo de manera correcta la alimentación de la madre hacia el lactante.

Hipótesis.

Según el Dr. Raúl Urquiza Aréstegui, las mujeres que han dado de lactar de forma exclusiva a sus hijos son más saludables y que a la madre se le debe orientar sobre una buena nutrición, y las ventajas y desventajas que conlleva una buena técnica del amamantamiento ya que existe una importante desinformación a las madres acerca del tema.

Hipotesis: Debido al poco y complicado acceso que tienen muchas madres a los servicios de salud especializados, existen muchos huecos en la información que acerca de cómo debe ser la alimentación de un bebé y esto provoca que desarrollen enfermedades, inmunodeficiencias, malnutrición, que presenten talla baja, mal neurodesarrollo, e incluso la muerte.

Unidad de analisis. Madre y lactante

Variables. Independiente: Mala alimentación,

Dependiente: Lactante menor, edad, mamá.

Justificación.

Debido a la Información deficiente o errada que existe hacia las madres y familias sobre los beneficios irremplazables de la lactancia y el impacto positivo a corto, mediano y largo plazo de ésta, apoyo y acompañamiento insuficiente que permita resolver dudas e interrogantes acerca del proceso, anticiparse a posibles problemas, además las madres que no amamantan con éxito son menos propensas a intentar la lactancia materna en los embarazos posteriores.

La presente investigación surge de la necesidad de estudiar los distintos factores que influyen en los problemas de desarrollo y neurodesarrollo a los lactantes asociado a la lactancia y a la desinformación que existe en las madres en lactancia, acerca de la importancia que tiene una correcta alimentación por medio de la leche materna en el niño lactante

La investigación busca proporcionar información sobre los riesgos que tiene el lactante, que será útil para las madres en lactancia y con esto, mejorar los conocimientos de ellas y contribuir en la promoción de una lactancia exclusiva para cubrir todas las necesidades del bebé.

No se encuentran estudios suficientes cerca de los riesgos que ocasiona una lactancia incompleta debido a la poca información y al mínimo alcance que se tiene, y aún más para aquellas madres que no tienen acceso a consultas ginecológicas o pediátricas y por esta razón, tienen huecos en el conocimiento acerca de cómo debe ser la correcta alimentación de su bebé y todos los beneficios que le proporciona la leche materna y que además, forma un vínculo importante e inigualable entre madre e hijo.

En esta investigación se evalúan los factores de riesgo y da pie a realizarse futuras investigaciones y posibilita a una cadena de mayor información contribuyendo a combatir la desinformación. La investigación es viable, cuenta con los recursos necesarios para ser completa y sustentada.