

Nombre del alumno:

Karine Abigail Vicente Villatoro

Nombre del profesor:

Lic. Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo:

Factores que desencadenan el sobrepeso y la obesidad en el adulto

Materia:

Seminario de tesis

Grado:

8°

Grupo: "A"

Planteamiento del problema

México ocupa el quinto lugar de obesidad en el mundo y se estima vaya en aumento en los adultos para la siguiente década de acuerdo con la Federación Mundial de Obesidad (salud alimentaria, 2022).

En Chiapas, según la encuesta nacional de salud y nutrición 2012, la obesidad en los adultos mayores de 20 años fue de 70.9% para hombre y 60.6% para mujeres considerándolo como un rango muy alto de obesidad. (Gobierno de Chiapas, 2012).

En Comitán de Domínguez, se realizó un estudio transversal en el 2012 que a adultos mayores de 20 años de edad. La prevalencia de obesidad fue de 37.9 y 16.5% dando como resultado a la obesidad

La obesidad fue considerada una enfermedad crónica según la OMS en 1998 generada por el exceso de tejido adiposo en el cuerpo, esta puede asociarse con el desarrollo de diversas patologías e incluso la muerte.

“La falta de información a provocado en la sociedad el llegar a tomar a la obesidad como algo “normal” y desconocen los factores asociados a ella”, puesto que no, solo es provocada por la mala alimentación y la falta de ejercicio, sin embargo, existen personas que pueden llegar a comer sanamente y realizar actividad física y sin embargo pueden seguir obesos, esta enfermedad puede ser provocada por algún defecto hormonal dentro de su organismo (hipotiroidismo) o que la obesidad llegue a ser hereditaria pero esto es lo que muchos desconocen y en la cual muchos de los casos las personas llegan a decepcionarse y tener un estado de ánimo bajo en donde la psicología influye mucho llegando a ocasionar trastornos alimentarios .

Para que las personas puedan prevenir la desinformación acerca de los factores que desarrolla la obesidad los médicos, enfermeros o nutriólogos en su caso, deberían explicarle al paciente que esta enfermedad puede desarrollarse por distintos factores y que el paciente pueda recurrir correctamente al lugar de su tratamiento.

Hipótesis

En general, hay una variedad de factores que las personas con obesidad no consideran que pueden contribuir el aumento de peso como el comportamiento, el entorno, la genética, y los patrones de sueño pueden tener un efecto en hacer que las personas tengan obesidad (CDC, 2023)

La obesidad en adultos llega a ser complicada en distintos campos sociales, por ejemplo, dentro del ámbito laboral si el trabajo es de mucho movimiento físico la persona con obesidad realizará su trabajo con menos eficiencia y tendrá un desgaste de energía en el cual podría llegar a ser demasiado y activar un factor de riesgo como un paro cardíaco.

Hipótesis: La información oportuna de los distintos factores que desencadenan la obesidad, ayuda a reducir enfermedades asociadas a esta patología.

- Unidad de análisis: Personas con obesidad
- Variable dependiente: La mala alimentación, enfermedades cardiovasculares, factores ambientales, hereditarios y genéticos
- Variable independiente: Adultos de 18 a 59 años

Si los pacientes obesos se informan de los distintos factores que existen de la obesidad y están dispuestas a encontrar una solución de su enfermedad puede llegar a disminuir la tasa de morbilidad y mortalidad, tendiendo así una calidad de vida más placentera en la cual ya no sufrirán de otras enfermedades asociadas como la diabetes, hipertensión, síndrome metabólica etc.

Objetivos

Objetivo general: Localizar los diferentes factores causantes de la obesidad en adultos de 18 a 59 años centrándose en su etiología como síntomas, causas, formas de diagnóstico y con el personal de salud al que pueden acudir para mejorar su calidad de vida.

Objetivo específico:

- a) Conocer los factores de riesgo que desencadena la obesidad.
- b) Informar a los pacientes de los diferentes factores de la obesidad.
- c) Apoyar a los pacientes brindando información sobre las diferentes áreas de salud que pueden acudir para encontrar una solución.

Justificación

Brindar a la población información en la cual podrá guiarse para poder conocer sobre los diferentes desencadenantes de la obesidad es vitalmente importante, ya que la obesidad es una de las enfermedades que ha estado en un aumento masivo de morbilidad y mortalidad que además está asociado a diferentes patologías.

Dentro del proyecto se brinda información organizada en el cual se encontrarán características al que está asociada la enfermedad, síntomas que se presentan, los elementos causales, los factores de riesgo que deben de evitar tener, las formas de diagnóstico y algunas recomendaciones en el cual los pacientes podrán tomar como un manual de guía y apoyo dependiendo el factor desencadenante al que estén asociados.

La investigación busca proporcionar informar a la sociedad sobre los diferentes riesgos existentes en conjunto con la obesidad, el considerar conocer sobre estos factores podría llegar a evitar a que las personas con obesidad tengan una menor probabilidad de sufrir estos problemas de salud como la diabetes, presión arterial alta, niveles altos de colesterol y triglicéridos en la sangre como las dislipidemias (mediplus, 2023).

Debido a que la información de la investigación es muy escasa y la información se encuentra de forma dispersa, el documento busca tener una jerarquía organizada para el paciente en el momento de su lectura sea de fácil comprensión.

La investigación de dicho documento tiene como finalidad crear un conocimiento amplio hacia las personas que padecen de obesidad y puedan tener los recursos necesarios para poder tener un control de salud y mejorar su calidad de vida.

DISEÑO METODOLOGICO

El trabajo de investigación se basa de forma teórica y básica ya que es información que se encuentra recopilada de diferentes fuentes de información de carácter científico en el área de salud con el fin de explicar a la población los diferentes factores que desencadenan la obesidad en la adultez como un método de prevención de estos.

El tipo de investigación en la cual se basa el documento tiene como principal característica el ser no experimental ya que no se manipulará ni controlara las variables de la investigación.

El enfoque al que está dirigido la investigación cuanti-cualitativo se basa en diferentes factores observacionales y analíticos que desencadena la obesidad, ya que dentro de estos se basan en diferentes estilos de vida, edad, cultura, sexo, herencia, enfermedades hormonales, entre otros. De igual forma se toman características epidemiológicas de los factores anteriormente mencionados y observar las variables más frecuentes entre la población.

El tipo de recolección de información que se sugiere a la investigación es considerada mixta ya que combina diferentes fuentes de información de acuerdo al tema en los cuales puede encontrarse de forma documental o empírica, para así tener información coherente tanto en lo estadístico y teórico.

El diseño de investigación observacional se establece de forma correcta en este tipo de investigación ya que no se manipulará distintas variables y solo se centrará en los distintos factores desencadenantes que manipula la obesidad en los adultos.

La población a la que esta dirigida la investigación es a personas adultas de 18 años (adulto joven) hasta los 59 (adulto maduro) y se manipulara una muestra cualitativa en el cual se tomaran en cuenta a las personas que padezcan diferentes tipos de obesidad provocados por distintos factores en los cuales se establece el consentimiento informado y protección de datos de la población.

Los instrumentos que se utilizaran para evaluar y analizar la investigación son de forma libre, dentro de documentos web, censos, libros, ensayos y sitios de internet.

El proceso de investigación comienza con la recopilación de distintas fuentes de datos y que contengan información de calidad, tomando en cuenta que toda la investigación debe ser coherente y organizada, esta información también se ha analizado para descartar errores como la información repetitiva e incompleta, así como también se a introducido información para que sea de fácil comprensión lectora, al final del documento se encontrara de igual forma un glosario en el cual el lector podrá guiarse de palabras que no comprenda.

CAPITULO II: MARCO TEORICO

Antecedentes

Los primeros registros que se tienen de la obesidad en la literatura científica fueron documentados a mediados del siglo XVI. La primera introducción de la palabra obesidad fue en el libro de medicina de Noha Biggs, “medical practitioner and social reformer” en 1651 (Malcolm O. Biggs, 2004)

En la antigua Grecia, Hipócrates, fue el primero en asociar la obesidad y la muerte súbita. Asimismo, Platón asoció la obesidad con la disminución de la esperanza de vida, y planteó que una dieta equilibrada y moderada era necesaria para mantener la salud (FJ, 2014)

A finales del siglo XVII, la obesidad se convirtió en una preocupación importante entre los médicos, y los documentos acerca de las complicaciones y repercusiones relacionadas a la obesidad empezaron a surgir en la literatura médica. Giovanni Battista Morgagni, fundador de la patología moderna, en 1761 describió con detalle estudios de casos de obesidad, y relacionó la obesidad con un mayor riesgo de desarrollar enfermedades, haciendo hincapié sobre todo en la obesidad abdominal.

La prevalencia de obesidad en la población adulta mexicana (mayores de 20 años) ha ido en aumento en todas las regiones en las últimas dos décadas. En el caso de las mujeres, de 2000 (28%) a 2016 (38,6%) aumentó 37% y en el caso de los hombres, de 2000 (19%) a 2016 (27,7%) aumentó 45% (Salud)

En Chiapas el problema de obesidad y sobrepeso no es diferente al del país en la encuesta nacional de salud y nutrición 2012, el sobrepeso y la obesidad en niños menores de 5 años es del 47.1% Estatal y de 28% en zona urbana y del 19.1% en la zona rural. (Chiapas)

En Comitán de Domínguez Chiapas se realizó un estudio de prevalencia hacia la obesidad en el cual participaron 1 858 sujetos ≥ 20 años de edad. Se evaluaron determinantes sociales proximales, intermedios y estructurales. La prevalencia de la obesidad fue de 37.9% y 16.5%, respectivamente. La probabilidad de obesidad fue mayor en sujetos con escolaridad primaria, en sujetos que se autodefinieron como no indígenas y en sujetos con un grado de marginación medio con autodefinirse como indígena y tener un grado de marginación alto/muy alto (comitan, s.f.)

Bibliografía

- ✓ *salud alimentaria*. (9 de marzo de 2022). Obtenido de <https://alianzasalud.org.mx/2022/03/mexico-ocupa-el-5o-lugar-de-obesidad-en-el-mundo/>
- ✓ CDC. (27 de 02 de 2023). Obtenido de <https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/calories/otherfactors.html#:~:text=En%20general%2C%20hay%20una%20variedad,personas%20tengan%20sobrepeso%20y%20obesidad.>
- ✓ Chiapas, G. d. (s.f.). *Estrategia SOD chiapas* .
- ✓ comitan, o. e. (s.f.). *Scielo*. Obtenido de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0036-36342020000500477&script=sci_abstract&tlng=es
- ✓ FJ, P. S. (2014). *La obesidad en la historia* . Farmacia Rand .
- ✓ *Gobierno de Chiapas*. (2012). Obtenido de <http://www.cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/adulto/descargas/pdf/EstrategiaSODChiapas.pdf>
- ✓ Malcolm O. Biggs, N. (2004). *medical practitioner and social reformer*. Oxford: University Press.
- ✓ mediplus. (06 de 03 de 2023). *Medine plus*.
- ✓ Salud, S. d. (s.f.). *Encuesta Nacional de Salud Y Nutricion* .