



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez.

Nombre del trabajo: Tesis.

Materia: Seminario de tesis.

Título: “Factores que provocan la obesidad en infantes de 3 a 12 años”.

Grado: 8° Cuatrimestre

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Anteriormente se han dado a conocer datos sobre la obesidad infantil que poseen resultado de un incremento bastante alto. La obesidad es un problema que corresponde y sobre todo en países de desarrollo como lo es Mexico, existen diferentes causas que definen el incremento de acuerdo con; la organización mundial de la salud, Mexico se considera como un país mayormente malnutrido por lo que ocupa el primer lugar en obesidad infantil. En la primera etapa de la infancia encontramos que el 44% de los niños de 6 a 23 meses de edad no consumen frutas ni tampoco verduras y que el 59% no acostumbran a ingerir huevos, leche, pescado ni carne. (GOBIERNO DE MEXICO , 2021).

La encuesta nacional de salud y nutrición menciona que nuestro país la prevalencia de sobrepeso recae con más fuerza en los niños menores de 8 años siendo así el 24% de ellos y el 26% con obesidad menores de 9 años. Por el otro lado, la obesidad especialmente se relaciona con varios aspectos en el estado de Chiapas el problema de la obesidad y el sobrepeso no es diferente al de país de Mexico en el ENSANUT del 2012 se han destacado que en niños menores de 5 años es de 47.1%. Mientras tanto en la ciudad de Comitán Chiapas, la prevalencia de sobrepeso y obesidad fue de 37.9% y 16.5% fue mayor en individuos de escolaridad primaria, así como también fue bajo en sujetos no indígenas y con grado de marginación medio comparado con niños con escolaridad primaria. La obesidad fue mayor en poblaciones que sostienen condiciones sociales más favorables que son explicadas por cambios en el estilo de vida y con un mayor acceso a alimentos con altas calorías e incluso la falta de actividad física.

“Actualmente, hay que tomar en cuenta que la deficiencia de información en la población se ve afectada por los cambios en su estilo de alimentación y por tanto aumento en los índices de obesidad infantil en la edad de 3 a 12 años”, tomando en cuenta los datos estadísticos anteriores, por lo que se pretende mejorar de manera eficaz las modalidades del estilo de vida brindando información clara y concisa para modificar los criterios desacertado en la ciudad de Comitán de Domínguez con la introducción de nuevas formas y nuevos hábitos. Para así poder erradicar los posibles problemas de salud pública y bajar los estándares estadísticos puesto que finalmente lo más esencial es que la población pueda tomar prevención y puedan tomar mando en su salud sobre todo en los niños menores de edad, por consiguiente, se considera fundamental y esencial que se pueda minimizar el riesgo de padecer obesidad.

HIPOTESIS

Los factores principales que desencadenan la obesidad infantil comienzan desde las malas prácticas alimentarias, es decir desde que son infantes y llegan a una edad donde no están habituados a consumir cierto tipo de alimentos. Los niños pueden desencadenar obesidad si comen y bebe con regularidad más energía (calorías) que la que sus organismos consumen, o si hacen muy poca actividad física. La obesidad causa que los niños tengan mayor probabilidad de tener problemas graves de salud. Los niños necesitan una dieta saludable que les proporcione suficiente energía para crecer y desarrollarse también se ha demostrado los genes intervienen en el centro del hambre, en la regulación del peso, en el número y en la distribución del tejido graso en diferentes partes del cuerpo, así como en el gasto energético. Y por tanto afectan al hambre y la saciedad situado en nuestro cerebro. (INSTITUTO MEDICO DE OBESIDAD Y SALUD , 2017)

La obesidad infantil se desencadena debido a varios elementos entre los que se destacan es la inadecuada alimentación por lo que ellos aún no tienen consciencia de lo que consumen y tomar opinión sobre ello, así como también a factores genéticos que dan lugar a la enfermedad desde muy temprana edad y esto puede ocurrir complicaciones con el paso del tiempo.

Hipótesis: A mayor conocimiento de los factores que desencadenan la obesidad infantil, menos índices estadísticos en la población con esta patología.

- Detección de unidad de análisis: la población de niños menores de edad con obesidad.
- Variable independiente: obesidad
- Variable dependiente: niños, alimentación, genética

Dicho anteriormente la hipótesis se pondrá en práctica para poder erradicar estos problemas, es sugerible dar información clara y concisa para poder bajar los problemas de salud pública en obesidad infantil, así como también dejar en claro como los alimentos pueden intervenir de manera saludable sin ser de mayor costo y con mejorar calidad alimentaria.

OBJETIVO GENERAL

Investigar y conocer los factores que desencadenan la obesidad infantil, así como las características que determinan dicha enfermedad para poder dar alternativas de prevención.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- A. Analizar el estado actual de la obesidad en infantes para guiar su estilo de vida.
- B. Determinar los factores más comunes que intervienen en los infantes.
- C. Comparar los datos estadísticos que determinan los factores.

JUSTIFICACION

En presencia de obesidad infantil se han ido destacando como una de las principales causas en la sociedad debido a sus respuestas de complicaciones clínicas en las que se incluye la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión y los accidentes cerebrovasculares, así como varios tipos de cáncer que presenta en la población en menores de edad.

En efecto, surge la necesidad de estudiar la obesidad y se va generando la duda por conocer los datos estadísticos con más porcentaje en niños y niñas, además cuáles son los factores más sobresalientes que deriva dicha enfermedad en la población, para así poder adoptar medidas desde el hogar o en los centros educativos y por tanto permita prevenir la patología sin la necesidad de ser frustrante para el menor y que lo pueda manejar a su disposición.

Este proyecto abarca con la intención de buscar información mediante alternativas para que el infante tenga una mejor conducta, mediante un hábito alimentario acorde a su edad y un estilo de vida activo para que con el tiempo se pueda adaptar tomándolo de la mejor manera atrayendo costumbres saludables de tal forma lo pueda compartir en su núcleo familiar y pueda haber un cambio mayor que se refleje mediante los datos estadísticos.

Esta investigación es pertinente debido a la insuficiente información que existe de obesidad infantil, frente de las personas adultas y las medidas de prevención que se pretende abordar en el presente proyecto de investigación, por lo que es beneficioso aclarar y concientizar mediante un mayor conocimiento y una sobresaliente claridad con respecto a los factores que tiende a ser más comunes para analizar los posibles variantes y las consecuencias, para que se contribuya ampliar datos recientes.

El trabajo de obesidad infantil es una utilidad de investigación puesto que a futuro la información clara y breve pueda llegar a la población en general para mejorar la comprensión y las costumbres que se tiene en dicha enfermedad sobre todo en cualquier institución educativa o académica que logre abordar mediante recomendaciones normativas para evitar que los infantes sufran la enfermedad a temprana edad y a fin de erradicar los posibles problemas en salud pública.

Bibliografía

GOBIERNO DE MEXICO . (30 de NOVIEMBRE de 2021). Obtenido de OBESIDAD INFANTIL; NUESTRA NUEVA PANDEMIA: <https://www.gob.mx/promosalud/es/articulos/obesidad-infantil-nuestranueva-pandemia?idiom=es>

INSTITUTO MEDICO DE OBESIDAD Y SALUD . (01 de ENERO de 2017). Obtenido de IMOS: <https://clinicaimos.com/2017/01/01/influye-la-genetica-la-obesidad-infantil/>