

Nombre del posible tema	Que me gusta	Que no me gusta	Que tanto conozco	Tiempo que dispongo
Lactancia Materna	Crecimiento del bebe	Control de formulas	Tipos	7 M
Enfermedades cardiovasculares	Factores de riesgo	Tratamiento	TCA, Diabetes	7 M
Alimentación Saludable	Dieta equilibrada	Complicaciones	Recomendaciones	7 M
Nutrición Pediátrica	Alimentación	Exceso de formulas	Tratamiento	7 M
Diabetes	Tratamiento	Fármacos	Tipos y causas	7 M

## Título: Problemas de salud en el embarazo

Reseña: Comprende la anatomía y fisiología de la lactancia, conociendo las estructuras y el funcionamiento de la lactancia natural, problemas que pueden surgir a la madre en este periodo, e igual otros aspectos que la madre que debe tener en cuenta como por ejemplo las características de la leche materna, y por último los fármacos y otras sustancias que pasan desde la sangre a la leche materna como regla general para la prevención de complicaciones durante la lactancia.

(Prieto, 2010)

## Título: La lactancia materna, el mejor comienzo

Reseña: En este libro nos enseña como amamantar al bebe y de igual manera la mejor alimentación para el bebe e importancia de la postura de la madre para poder llevar a cabo una lactancia feliz.

(Esparza, 1989)

## Título: Guía de Lactancia Materna

Reseña: Este libro nos habla sobre los tipos de leche, ventajas y beneficios, considerando tener éxito en la lactancia, y por igual como la extraccion de la leche materna, ya que existenm adaptaciones en cada momento a las necesidades proporcionando nutrientes para su desarrollo y crecimiento adecuado del bebe.

(González, 2008)

## Título: La lactancia Materna

Reseña: En este libro nos habla sobre la comprensión de la leche, adaptando, las necesidades del. Bebe y en cuanto al nacimiento. Hasta un establecimiento correcto de la lactancia y una adecuada evolución del peso, con llevando también el aprendizaje de la succión, entre ello , as técnicas para amamantar correctamente.

(Ruth A, 1991)

## **Título: La lactancia Materna**

Reseña: Este libro nos habla sobre los valores de la lactancia, las razones para dar de mamar al bebe, conllevando beneficios para la salud del bebe y de la madre, de igual forma el inicio de la lactancia y prevenir problemas en las técnicas de extracción de la leche materna.

(Sainz, 2009)

## **Título: Enfermedades Cardiovasculares**

Reseña: Este libro nos hable sobre cuáles son los principales factores de riesgo cardiovascular y diferencias de género, mencionando también las manifestaciones clínicas del pronóstico, logrando conocer las diferencias de la frecuencia de las enfermedades cardiovasculares según edad y sexo.

(Menéndez, 1980)

## **Título: Prevención de las enfermedades cardiovasculares**

Reseña: En este libro nos habla principalmente del enfoque del riesgo para la prevención de las enfermedades cardiovasculares, con estrategias complementarias para el control, y la aplicación de diagramas de predicción del riesgo, y de igual manera como las recomendaciones, partiendo del régimen alimentario, y elección del tratamiento farmacológico inicial.

(Legetic, 2007)

## Título: Métodos de encuestas sobre enfermedades cardiovasculares

Reseña: Este libro nos habla sobre los estudios demográficos en los países industrializados, presentándose en los grupos de edades en los que es más elevada la productividad y las máximas responsabilidades sociales y familiares conllevando el progreso económico, progresando con métodos preventivos y epidemiológicos.

(Rose, 1982)

## Título: Cardiología

Reseña: Esta revista nos habla sobre las enfermedades cardiovasculares, identificando la morbilidad por cada una de las enfermedades existentes, con metodología de los estudios, observacional, descriptivo y trasversal, y conllevando a las complicaciones con la finalidad de lograr el tratamiento adecuado.

(Arias, 2016)

## Título: Prevención y Tratamiento de Enfermedades Cardiovasculares

Reseña: Este libro nos habla sobre las recomendaciones generales para su prevención, y también recomendaciones nutrimentales para alcanzar objetivos ya sea en un peso o en general, con ello, logrando metas de tratamiento y acciones de prevención como tal, factores dietéticos relacionado con enfermedades cardiovasculares

(P., 2000)

## Título: Alimentación Saludable. Mundo Saludable

Reseña: Este libro nos habla sobre los conceptos claves sobre la alimentación y nutrición, ya que se trata de pautas para disfrutar de un tipo de alimentación equilibrada, por tanto también nos indica horarios que debemos considerar en la salud persona, y cambios de hábitos que se produce al tiempo que la sociedad y contextualizar la promoción de la alimentación saludable

(Segura, 1905)

## Título: Educación alimentaria y nutricional

Reseña: Este libro propone una visión teorica actualizada para fundamentar la alimentación humana junto con una variedad de actividades temáticas de la alimentación y conceptualizar la alimentación saludable que intregan dimensiones biológicas y cultura. Con la perspectiva de condiciones biológicas que nos ayudaran a concretar de modo diferente en distintas sociedad e

interpretar la incidencia de los aspectos culturales en el fenómeno de la alimentación saludable

(Iglesias, 1990)

### **Título: Alimentación Saludable. Guía para las familias**

Reseña: Este libro nos habla sobre los conceptos energéticos de la nutrición y los principales componentes orgánicos de los alimentos, por tanto el descubrimiento de las vitaminas al estudio de nutrición con el objetivo de demostrar lo indispensables que son para la vida, mencionado también la educación nutricional con la adquisición adecuada en educación para hábitos saludables respecto a la cantidad y tipo de alimentos que se consuman y potenciar la creación de los hábitos saludables

(Navarro, 1996)

### **Título: Nutrición, dietética y alimentación**

Reseña: En este libro nos habla sobre la relación de una alimentación adecuada para satisfacer las necesidades nutricionales incorporando los valores culturales, gastronómicos y de satisfacción personal, conllevando a los mitos y errores que existen dentro de una alimentación adecuada, dentro de ello los nutrientes y clasificación de los alimentos, demostrando también de igual manera la importancia de la pirámide de la dieta saludable.

(Chamorro, 1998)

### **Título: Conceptos Básicos en Alimentación**

Reseña: En este libro nos habla sobre la actividad mediante la que tomamos del mundo exterior, mencionando así por ello, la composición de los alimentos para lograr un buen estado de salud y un crecimiento y desarrollo óptimo en la infancia, por ellos también se plantea sobre las características de cada grupo de alimentos y las necesidades nutricionales.

(Zazo, 1903)

### Título: Nutrición en pediatría y neonatología

Reseña: En este libro se habla sobre la valoración del estado nutricional, dentro de ello los parámetros antropométricos, evaluación antropométrica de la composición corporal, parámetros bioquímicos, de igual manera la existente estimación de los requerimientos nutricionales y las vías de alimentación de la nutrición, logrando un adecuado crecimiento y desarrollo.

(Porras, 2001)

### Título: Nutrición en la infancia y adolescencia

Reseña: En este libro nos habla sobre la nutrición en cada una de las diferentes etapas de la edad pediátrica con el objetivo de conseguir un crecimiento y desarrollo adecuado, y nos habla también sobre cómo evitar las deficiencias nutricionales y prevenir enfermedades que se manifiesten en el niño.

(Serra, 2010)

### Título: Guía pediátrica de la alimentación

Reseña: En este libro nos habla la nutrición a lo largo del crecimiento y desarrollo que tiene importancia en el aporte nutricional y de la misma manera en la salud del niño, efectivamente esta guía nos inserta también dentro de un programa más amplio para la prevención de enfermedades a largo plazo.

(González, 2013)

### Título: Guía pediátrica hospitalaria

Reseña: Este libro nos habla sobre los conceptos básicos nutricionales y su aplicación, dentro de ellos, la nutrición parental, de las vías y dispositivos para su administración, y llevar un control de requerimiento nutricionales en los niños, por ellos también los complementos alimenticios.

(Pina, 2010)

### Título: Recomendaciones para la alimentación en la primera infancia

Reseña: Este libro nos habla sobre los hábitos alimentarios durante los primeros años de vida para facilitar un buen estado nutricional y un crecimiento óptimo para consolidar la adquisición de hábitos saludable para la infancia.

(Bacardit, 2016)

### Título; Guía de respuestas en diabetes

Reseña: Este libro habla sobre la diabetes mellitus, el cuidado de poder mejorar la educación terapéutica, tomando en cuanto el diagnóstico adecuado para tratar dicha enfermedad, tratamiento orales, tratamientos con insulina y efectos secundarios que podrían intervenir dentro dicha enfermedad

(Pérez, 1899)

### Título: Plan de alimentación general en la diabetes



Reseña: este libro nos habla sobre las recomendaciones de alimentos a nivel nutricional, como por ejemplo alimentos que se deben consumir y alimentos no recomendados

(Herrera, 1890)

### Título: La diabetes de mi hijo

Reseña: Este libro nos habla sobre el manejo de la diabetes y la familia, como convivir con la diabetes en familia, las preocupaciones más frecuentes de los padres ante el diagnóstico, favoreciendo también así las pautas de la autonomía del paciente, y problemas cotidianos de conducta.

(Font, 2010)

### Título: Control de diabetes

Reseña: Este libro nos habla sobre el control de la diabetes, cambios emocionales, complicaciones causadas por la diabetes y de igual manera los registros para los días de enfermedad con las intervenciones de las pruebas y metas para la persona.

(Guitierrez, 1890)

### Título: Educación en diabetes para profesionales de la salud

Reseña: Este libro nos habla sobre el aprendizaje con las legalizaciones de ciertas complicaciones que se pueden llevar a cabo durante el tratamiento de esta enfermedad, lo cual también nos hace ver la etiología y el monitoreo al diagnóstico de salud de la diabetes

(Fung, 2013)

## Bibliografía

(s.f.).

- Alimentación Saludable. Guía para las familias . (1996). En J. T. Terrenova, *Alimentación Saludable. Guía para las familias* (págs. 7-25). Consejería de Educación y Ciencia .
- Arias, A. G. (2016). Enfermedad Cardiovascular. *Primera causa de movilidad en un hospital de tercer nivel* , 2-5.
- Bacardit, M. (2016). Recomendaciones para la alimentación en l primera infancia . En M. Bacardit, *Recomendaciones para la alimentación en l primera infancia* (págs. 3-15). Agencia de salud pública de Cataluña.
- Chamorro, Z. C. (1998). Nutrición, dietetica y Alimentación . En Z. C. Chamorro, *Nutrición, dietetica y Alimentación* (págs. 5-45). Educación y Cultura del Inferior .
- Esparza, L. L. (1989). La Lactancia Materna, el mejor comienzo. En L. L. Esparza, *La Lactancia Materna, el mejor comienzo* (págs. 2-43). 31016 Pampiona (Navarra): Grupo de apoyo Lcatancia y Maternidad .
- Font, O. S. (2010). La diabetes de mi hijo. En O. S. Font, *La diabetes de mi hijo* (págs. 3-23). Manuel de apoyo psicológico .
- Fung, J. (2013). Educación en diabetes para profesionales . En J. Fung, *Educación en diabetes para profesionales* (págs. 34-87). Cnetro de Prevencion de Salud .
- González, C. (2008). Guía de Lactancia Materna . En C. González, *Guía de Lactancia Materna* (págs. 3-21 ). Govern de les Illes Balears.
- González, E. B. (2013). Guía Pediatrica de alimentación . En E. B. González. Sociedades Canarias de Pediatría .
- Guitierrez, D. L. (1890). Control de diabetes . En D. L. Guitierrez, *Control de diabetes* (págs. 34-78). Centro Nacional para la prevención de enfermedades.
- Herrera, O. P. (1890). Plan de alimentacion general en la diabetes . En O. P. Herrera, *Plan de alimentacion general en la diabetes* (págs. 56-89). Consejo de Salud en Diabetes .
- Iglesias, M. C. (1990). Educación Alimentaria y Nutricional. En M. C. Iglesias, *Educación Alimentaria y Nutricional* (págs. 5-53). Serie Ciencia, Slaud y Ciudadanía.
- Legetic, B. (2007). Prevencion de las Enfermedades Cardiovasculares . En B. Legetic, *Prevencion de las Enfermedades Cardiovasculares* (págs. 8-64). Washington: Organizacion Mundial de la Salud .
- Menéndez, S. S. (1980). Enfermedades Cardiovasculares . En *Enfermedades Cardiovasculares* (págs. 6-52). Instituto de estudios de salud, Barcelona : Programación de formacion de genero en salud .

- Navarro, J. T. (1996). Alimentación Saludable. Guía para la familia . En J. T. Navarro, *Alimentación Saludable. Guía para la familia* (págs. 27-45). Consejería de Salud y Ciencia .
- P., C. C. (2000). Prevención y Tratamiento de Enfermedades Cardiovasculares . En C. C. P., *Prevención y Tratamiento de Enfermedades Cardiovasculares* (págs. 2-7). Instituto Nacional de Salud .
- Pérez, M. R. (1899). Guia de respuestas en diabetes . En M. R. Pérez, *Guia de respuestas en diabetes* (págs. 8-77). Sociedad española de médicos .
- Pina, D. I. (2010). Guía Pediátrica hospitalaria. En D. I. Pina, *Guía Pediátrica hospitalaria* (págs. 3-45). Hospital Materno Infantil.
- Porras, I. C. (2001). Nutrición en pediatría y neonatología . En I. C. Porras, *Nutrición en pediatría y neonatología* (págs. 5-28). Sociedad Española Hospitalaria .
- Prieto, J. L. (2010). Problemas de salud en el embarazo. En J. L. Prieto, *Problemas de salud en el embarazo* (págs. 123-212). Barcelona (España): OCEANO Milanese.
- Rose, G. (1982). Metodos de encuesta sobre enfermedades cariovasculares . En G. Rose, *Metodos de encuesta sobre enfermedades cariovasculares* (págs. 15-53). Organización Mundial de la Salud Ginebra .
- Ruiz, M. L. (s.f.).
- Ruth A, L. (1991). La Lactancia Materna. En L. Ruth A. Gobierno de la Rioja.
- Sainz, M. L. (2009). La Lactancia Materna un Reto Personal. En M. L. Sainz, *La Lactancia Materna un Reto Personal* (págs. 19-73). Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria .
- Segura, J. E. (1905). Alimentación Saludable Mundo Saludable . En J. E. Segura, *Alimentación Saludable Mundo Saludable* (págs. 3-17). Junta de andalucia.
- Serra, J. D. (2010). Nutrición en la infancia y adolescencia . En J. D. Serra, *Nutrición en la infancia y adolescencia* (págs. 3-16). Nutrición y Salud .
- Terrenova, J. T. (1996). Alimentación Saludable. Guía para las familias . En J. T. Terrenova, *Alimentación Saludable. Guía para las familias* (págs. 7-25). Consejería de Educación y Ciencia .
- Zazo, A. B. (1903). Conceptos básicos en Alimentación . En A. B. Zazo, *Conceptos básicos en Alimentación* (págs. 7-35). Nutricia Medicinal Nutricional .