

**Nombre del alumno:**

Roxana Belén López López

**Nombre del profesor:**

Lic. Nayeli Morales Gómez

**Nombre del trabajo:**

Actualización de tesis

**Materia:**

Seminario de tesis

**Grado:**

8°

**Grupo:**

“A”

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

En la ciudad de Comitán la importancia de la lactancia materna ha tomado mucha relevancia sobre todo en las personas de comunidades aledañas. La leche materna es el principal, vital y obligatorio alimento del niño desde el momento de su nacimiento hasta sus seis meses de edad de forma exclusiva y después de esta etapa se considera realizarla de forma complementaria adicionando distintos de alimentos como frutas, verduras y cereales.

Llevar a cabo esta simple actividad nos puede asegurar un adecuado desarrollo del niño tanto físico como intelectual, adicionando los beneficios que también trae para la madre, sobre todo en la fisiología de su aparato reproductor incluyendo las glándulas anexas como las mamas. Distintos protocolos de atención establecidos por entidades sanitarias a nivel nacional y mundial establecen a la lactancia materna como el pilar fundamental en el desarrollo del niño.

La lactancia materna es la única manera de proporcionar los nutrientes ideales para el adecuado crecimiento y desarrollo de los niños y las niñas. Es el único alimento que tiene una influencia biológica y emocional sobre la salud de la madre y su hijo. Estas premisas nos indican los beneficios que la lactancia materna aporta no solo en los niños sino también en las madres, sin embargo, debido a múltiples factores, no se lleva de forma adecuada este proceso, convirtiéndolo directamente en un riesgo para los lactantes, debido a que como se ha indicado es este proceso el más importante por las características fundamentales que tiene la leche materna.

“Se conoce generalmente que muchas madres no logran llevar a cabo de forma correcta este proceso, por múltiples situaciones que en este trabajo se buscan poner de manifiesto, dichas situaciones hacen que las madres abandonen de manera temprana la lactancia materna dejando así de brindar los beneficios necesarios para el recién nacido.”

El objetivo de esta investigación es ofrecer una solución antes el problema que se ha venido suscitando a lo largo del tiempo, dicha solución es capacitar a las madres sobre los riesgos del bajo peso del bebé, los riesgos de una mala alimentación antes, durante y al final de esta etapa, para así ofrecer información verídica y confiable sobre la alimentación y los beneficios de la lactancia tanto para el bebé como para la mamá.

Este proyecto beneficia a todas las madres ya que al recibir las platicas y las capacitaciones aprenderás todo acerca de una buena nutrición, técnicas de preparación de alimentos y, sobre todo buenas técnicas de lactancia así como todos sus beneficios

## OBJETIVOS

## OBJETIVO GENERAL

El propósito de esta investigación es dar conocer e informar a todas las mamás y futuras, a cerca de la importancia de dar lactancia materna al momento de dar a luz, orientar sobre la buena alimentación que debe de tener en esta etapa para así darle todos los nutrientes al bebé y tener con correcto desarrollo.

## OBJETIVO ESPECIFICO

- Dar platicas y capacitar a las mamás.
- Indicarles la importancia del buen agarre del pecho.
- Explicar y orientara las mamás sobre cómo debe de ser una correcta alimentación durante esta etapa tan importante para el desarrollo del bebé.
- Explicarles a las mamás la importancia de proporcionarle al bebé el calostro en las primeras horas de vida del bebé.

## • JUSTIFICACIÓN

Ante la falta de conocimiento a cerca de la importancia de la alimentación en el periodo de lactancia materna ha hecho ruido ente distintos sectores de salud. En algunas ocasiones propicia preocupación sobre los nuevos seres, ya que esta etapa es muy importante para el correcto desarrollo del bebé, es importante brindar correcta información a las madres a cerca de todo lo relacionado con el tema de lactancia, para así no tener problemas a futuro.

La finalidad de este proyecto es brindar información clara y concisa sobre una correcta alimentación tanto como para la mamá y el bebé, se pretende entregar información y recomendaciones alimenticias, acerca de lo que puede o no consumir la madre en este periodo, así mismo proporcionar técnicas de un correcto amamantamiento, para poder aprovechar al máximo todos los beneficios de la leche.

Resolver la problemática que se ha venido suscitando a lo largo de los años es primordial, ya que se cree que para nutrir bien al bebé es necesario el consumo excesivo de comida, o el mal manejo de la alimentación, para evitar que ese siga manejando mal la información, se busca apoyar y brindar correcta información a las madres para así evitar muchas enfermedades o patologías como la obesidad y diabetes infantil.

Ante la falta de información adecuada para las mamás se decidió hablar acerca de este tema ya que ha llamado mucho la atención la manera en la que las madres se alimentan antes, durante y después del periodo de lactancia, de esta manera se busca informar y capacitar a cerca de una correcta alimentación a lo largo de esta etapa, así mismo dar a conocer la importancia de la lactancia en los bebés.

La importancia de este tema es tener un mayor número de madres conscientes del riesgo que conlleva la mala alimentación antes, durante y después de la lactancia, al realizar este proyecto nos enfocamos en capacitar a madres sobre todas las posibles consecuencias que dan como resultado una mala lactancia.

