



**Nombre del alumno: Olaguez  
Ramírez Brenda Leticia**

**Nombre del profesor: Morales  
Gómez Nayeli**

**Nombre del trabajo: Soporte  
nutricional como sustento en la  
insuficiencia renal crónica.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Seminario de tesis**

**Grado: 8°A**

**Grupo: LNU**

## Características

1. En México la incidencia de la enfermedad renal ha aumentado en los últimos años a cifras importantes.
2. Es una enfermedad que se asocia mucho a la hipertensión arterial y diabetes mellitus pues son estas sus principales causas.
3. El aumento en la incidencia y prevalencia de la enfermedad renal crónica en el país genera una mayor demanda de los servicios de salud. Los cuales hasta la fecha se han reportado como insuficientes.
4. Con una dieta controlada los pacientes pueden detener la progresión de la enfermedad renal y muchas veces prevenir terapias sustitutivas como la diálisis peritoneal y hemodiálisis.
5. La mayoría de las personas con enfermedad renal crónica no siguen una dieta adecuada para controlar su enfermedad o siguen dietas demasiado estrictas que provoca el deterioro de su calidad de vida.
6. La dieta juega un papel terapéutico ya que la mayoría de las personas con ERC suelen presentar una desnutrición energético-proteica y esta es un factor para conducir a la muerte.
7. Poder ofrecerles a los pacientes los alimentos que pueden consumir y en qué cantidades, así como los diferentes métodos de cocción para quitar exceso de minerales en los alimentos.
8. En el país hay muy pocos nutriólogos enfocados al área de nefrología.
9. 1 de cada 10 personas padece alguna alteración renal y muchas veces la mayoría lo desconoce.
10. La nefrología en los últimos años se ha ido evolucionando con nuevas técnicas para trasplantes y terapias sustitutivas y con ello la nutrición también, y ahora se está haciendo uso con mayor frecuencia de suplementos alimenticios que cubran los requerimientos diarios sin afectar a los riñones.

¿Qué?

**Tema general:** Soporte nutricional como sustento en la insuficiencia renal crónica.

**Temas secundarios:** Nutrición en hemodiálisis, nutrición en diálisis peritoneal, nutrición en el trasplante renal y suplementos alimenticios en la insuficiencia renal.

**Sección del libro o del currículo:** Recopilación de información ya citada.

**Palabras clave:** Insuficiencia renal, litiasis renal, diálisis peritoneal, hemodiálisis, catéter, nefrología, nefropatía, síndrome nefrótico, síndrome nefrítico, glomérulo, nefrona, creatinina.

**Materia:** Seminario de investigación.

¿Dónde?

**País:** México.

**Ciudades relacionadas:** Comitán de Domínguez.

**Región geográfica:** Región XV Meseta Comiteca Tojolabal.

**Edificios:** Sanatorio Genoveva 2000

¿Cuándo?

**Época:** Actual.

**Contexto histórico:** Areteo de Capadocia (120-200 d.C.) y Galeno de Pérgamo (130-200 d.C.) ya trataban la orina sanguinolenta sin cálculos y la hinchazón del cuerpo generalizada, con mezclas de espárragos, apio, comino y pepino en forma de pócmas y ajos e higos cocidos en vino, respectivamente.

**Acontecimientos concretos:** Familiar con trabajo de médico nefrólogo, el cuál solicita ayuda sobre la nutrición de los pacientes que acuden a hemodiálisis.

Fechas: Febrero-Julio 2023

¿Quién?

**Autores o protagonistas:** Brenda Leticia Olaguez Ramírez

**Personas entrevistadas:** Posiblemente pacientes con terapia de hemodiálisis

**Investigadores relacionados:** Dr. Víctor Fernando Olaguez Ramírez (Médico internista y nefrólogo)

**Personajes históricos:** Wilhem Kolff, Georg Haas y Marcelo Malpighi.

¿Cómo?

**Tecnologías:** Computadora, internet, teléfono celular y archivos digitales.

**Descubrimientos:** Numerosos trabajos experimentales han demostrado los efectos renoprotectores de la reducción de la ingesta proteica, como también el efecto sinérgico que tiene con reducción de la ingesta salina, junto al uso de los bloqueantes del eje renina-angiotensina.

**Inventos:** En los últimos años se ha comercializado el uso de suplementos alimenticios para tratar la enfermedad renal crónica.

**Métodos:** Documental.

**Documentos, objetos, maquetas:** Archivos digitales, libros, videos y revistas.

# Soporte nutricional como sustento en la insuficiencia renal crónica

## Tipos de investigación

- Investigación básica o teórica:

El tema de investigación comprende de tipo básica y teórica ya que abarca el conocimiento de una ciencia. No es de aplicación inmediata y es de una investigación que contiene el uso de conocimiento científico con el objetivo de ofrecer una mejor explicación, se utiliza un importante número de referencias bibliográficas para llevar a cabo el análisis de la investigación, a través del desarrollo de procesos lógicos.

El presente tema de investigación es de carácter no experimental ya que su fin no es el de modificar ni cuantificar las variables, únicamente se observan los fenómenos y acontecimientos, y las variables que se presentan en la investigación son de manera natural.

## Variables

1. Independiente: Hipertensión arterial
2. Dependiente: Sexo, Edad, Actividad física, Alimentación.

## Tipo de investigación según su enfoque

### Investigación con enfoque cuanti-cualitativo

El tema de investigación tiene un enfoque cuantitativo ya que se realizará recolección de muchos datos, los cuales serán representados de forma numérica para su mayor comprensión, con el objetivo de proporcionar información específica y también de carácter cualitativo ya que incluye un acercamiento interpretativo de todos los estudios realizados.

## Tipo de investigación según la forma de recoger la información

### Investigación mixta

La investigación tiene un método de tipo mixto ya que se recopilará información a través de libros impresos, libros digitales, revistas y documentos publicados, así como, se harán observaciones en pacientes con terapias de hemodiálisis para conocer si mantienen un tratamiento nutricional en el entorno natural en que se desarrolla la patología.

## Planteamiento del problema

La insuficiencia renal en México ha ido en aumento en los últimos años y en esta enfermedad se ha reflejado el aumento principalmente en hombres y mujeres mayores de 65 años. Las defunciones por esta enfermedad también han tenido cifras elevadas, ya que aproximadamente el 72% de las muertes por daño renal son causadas por la insuficiencia renal crónica, y el porcentaje restante por enfermedad renal aguda y otras enfermedades renales no especificadas. (Arellano, 2021)

En la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas el número de personas con esta patología también ha ido en aumento, pues se puede observar un flujo mayor de personas en las áreas nefrológicas de la ciudad, y también un aumento en personas que necesitan terapias de hemodiálisis.

La insuficiencia renal es una enfermedad causada principalmente por la diabetes mellitus tipo 2 y la hipertensión arterial. Ambas enfermedades producen un aumento en la presión renal, lo que va provocando que la función de los riñones vaya disminuyendo. Una parte importante para que la enfermedad renal crónica no siga su curso y provoque consecuencias más importantes es el cambio de alimentación en las personas, pues se ha demostrado que una alimentación correcta en macronutrientes y micronutrientes puede hacer que la enfermedad no continúe avanzando.

El soporte nutricional en las enfermedades renales crónicas puede hacer que la condición de vida de las personas mejore y que puedan mantenerse hasta el momento de poder tener alguna otra terapia como el trasplante de riñón.

“En la actualidad la mayoría de las personas con patologías renales no mantiene una nutrición adecuada ya que existe poca información y pocos profesionales que hablen y se interesen por el tema.”

La ayuda nutricional debe implantarse en las áreas de hemodiálisis ya que los pacientes deben tener siempre una ayuda en todo momento de su terapia, por ello debe siempre haber un nutriólogo especialista en enfermedades renales que esté valorando el estado nutricional de los pacientes.

Los cuidados dietéticos siempre deben ser considerados importantes en las enfermedades renales principalmente en las crónicas tanto en medida renoprotectora como para prevenir sobrepeso, obesidad u otras enfermedades que agraven más la situación del paciente.