



**Mi Universidad**

# **Tesis Importancia de la lactancia materna**

*Nombre del Alumno: Laura Camila Ortega Alfonzo*

*Materia: seminario de tesis*

*Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición Cuatrimestre: VIX*

## Estudio de caso de obesidad y síndrome metabólico

¿Qué me gusta del tema? La importancia que tiene	¿Qué no me gusta del tema? Que es un tema delicado y muy complejo
¿Cuánto se del tema? Los principios	Tiempo del que dispongo: 7 meses

Nombre: Impacto de la obesidad en la salud de la mujer adulta mayor.

Reseña:

Trata de como influye ser del genero femenino en los casos de obesidad, especificamente en el adulto mayor, la mujer adulta mayor sufre el impacto negativo del envejecimiento y la falla ovárica, con niveles bajos de estrógenos por la menopausia e Incrementa hasta en 33% de ellas el peso corporal. Ello la pone en factor de riesgo a todas las complicaciones asociadas con la obesidad así como las enfermedades metabólicas y cardiovasculares

Cita: (Lissón Abanto, 2017)

Nombre: Aspectos psicológicos de la obesidad en adultos.

Reseña:

Habla de la importancia que tienen los aspectos psicológicos con respecto a la obesidad en adultos y como este factor se ve implicado directamente en muchos aspectos que se manifiestan en el entorno del sobrepeso y cual es el impacto que esto tiene en la vida de una persona adulta con obesidad.

La obesidad es una condición mórbida que está relacionada con riesgos de comorbilidad psicológica incluyendo los estilos de vida.

Cita: (Canalizo-Miranda, 2013)

Nombre: Diagnóstico y tratamiento de las dislipidemias

Reseña:

Las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de muerte en México y estas están directamente relacionadas con la obesidad. Las dislipidemias son una condición muy común que engloba factores del estilo de vida que convierten a un sector de personas en factor de riesgo, como el consumo de grasas saturadas, el sedentarismo y otros factores de riesgo mayores como el tabaquismo, la diabetes y la hipertensión arterial.

Cita: (Tamayo Lopera D. Restrepo, 2014)

Nombre: Dislipidemias primarias como factor de riesgo para la enfermedad coronaria.

Reseña:

La dislipidemias son el principal factor para desarrollar una enfermedad coronaria, siendo un factor de riesgo importante la obesidad, y de la mano, la mayoría de las veces, la hipertensión. Por tanto esta investigación sirve para identificar el principio de la correlación de estos padecimientos y como perjudica a lo largo en la salud.

Cita: (Furgione, 2009)

Nombre: Obesidad en la tercera edad.

Reseña:

Los adultos mayores no están exentos de padecer sobrepeso u obesidad. El sobrepeso y la obesidad están peligrosamente asociadas a otras enfermedades crónicas no transmisibles, por lo que el riesgo de morbimortalidad se incrementa siendo los adultos mayores un grupo de población en factor de riesgo.

Cita: (Furgione, 2009)

## El conocimiento en nutrición en alumnos de educación superior (UDS)

¿Qué me gusta del tema? Promover la nutrición	¿Qué no me gusta del tema? Encuestar
¿Cuánto se del tema? Comunicar los beneficios y desventajas de la alimentación	Tiempo del que dispongo: 7 meses

Nombre: La nutrición y el rendimiento escolar.

Reseña:

Existen factores que afectan el rendimiento escolar y estos pueden ser externos e internos. Nos dice como una mala alimentación y nutrición, es probable que traigan consecuencias como: bajo rendimiento académico, disminución en la atención, distracción escolar, dificultades para comunicarse con los demás, para razonar analíticamente y para adaptarse a nuevos ambientes y personas.

Cita: (Pollitt, 2016)

Nombre: Desnutrición, desarrollo psicomotor y rendimiento escolar.

Reseña:

Se describe las características del crecimiento y desarrollo en familias de bajos ingresos y analiza el impacto de la desnutrición en la capacidad de aprendizaje.

Cita: (Atalah, 1992)

Nombre: La educación en nutrición, hacia una perspectiva social en México.

Reseña:

Los adultos mayores (AM) no están exentos de padecer sobrepeso u obesidad. El sobrepeso y la obesidad están peligrosamente asociadas a otras enfermedades crónicas no transmisibles, por lo que el riesgo de morbilidad se incrementa siendo los adultos mayores un grupo de población en factor de riesgo.

Cita: (Rivera Barragán M. D., 2007)

Nombre: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-19: metodología y perspectivas.

Reseña:

Este artículo de investigación describe el diseño metodológico de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-19. El diseño probabilístico de la encuesta permite hacer inferencias estadísticas válidas sobre parámetros de interés para la salud pública a nivel nacional y para las 32 entidades federativas.

Cita: (Romero-Martinez, 2021)

Nombre: Educación nutricional: una encuesta sobre hábitos alimenticios en adolescentes vascos

Reseña:

Este artículo, tiene como objetivo conocer la frecuencia con que se observan hábitos alimentarios de riesgo de TCA (Trastornos de Conducta Alimentaria) en la población adolescente vasca y comprobar si existen diferencias de género.

Cita: (Pérez de Eulate González, 2005)

## App de autogestión nutricional

¿Qué me gusta del tema?	¿Qué no me gusta del tema?
El concepto dinámico	Que no se de informática
¿Cuánto se del tema?	Tiempo del que dispongo:
Poco	7 meses

Nombre: Plataforma de Tecnologías inteligentes para la Autogestión de salud de pacientes con Diabetes y Asma con el apoyo de una aplicación móvil y un sistema de recomendaciones

Reseña:

En esta tesis se propone la necesidad de brindar un mejor servicio a los usuarios del aplicativo; por lo cual se va a mejorar usando estándares de compartición de información para facilitar a los usuarios llevar un seguimiento de sus tratamientos utilizando el formato JSON.

Cita: (Castro Serrano, 2018)



Nombre: Diseño de una App Móvil Para el Diagnóstico del Estado Nutricional de los Estudiantes de Grado Décimo de la Institución Educativa de María del Municipio de Yarumal.

Reseña:

Esta propuesta se da por la manera en que la información y las tecnologías están al alcance de un clic gracias a las herramientas tecnológicas con las que se cuentan en la actualidad. En torno a esta situación se plantea el diseño y la utilización de un aplicativo móvil para la toma y registro del índice de masa corporal de los estudiantes de grado décimo de la Institución Educativa De María

Cita: (Bermúdez-Cuadros, 2021)

Nombre: Aplicación Web de planificación **nutricional** mediante preferencias personalizadas

Reseña:

En este ensayo, se busca desarrollar un sistema de planificación nutricional para que cualquier profesional dedicado al mundo de la nutrición pueda llevar una gestión automatizada de sus clientes.

Cita: (Aibar Giménez, 2020)

Nombre: Factores de riesgo ocupacional en servicios de alimentación y nutrición por autogestión.

Reseña:

Este artículo trata de cómo los servicios de alimentación como unidad productiva presentan riesgos laborales asociados a todo el proceso de transformación de la materia prima desde su recibo hasta la entrega del producto final, que deben ser identificados, prevenidos e intervenidos oportunamente, tiene como objetivo identificar los factores de riesgos ocupacionales más significativos y por tanto susceptibles de intervención en los servicios evaluados.

Cita: (Orozco Soto DM, 2010)

Nombre: Diseñando apps para móviles.

Este capítulo resulta una guía a través del proceso de diseño de una aplicación, desde la idea inicial hasta la publicación en las diferentes tiendas, pasando por el diseño de interacción y de interfaz.

Cita: (Orozco Soto DM, 2010)

## Alimentación de la madre en lactancia

¿Qué me gusta del tema? Los bebés	¿Qué no me gusta del tema? Tratar con las mamás
¿Cuánto se del tema? Poco	Tiempo del que dispongo: 7 meses

Nombre: Guía de alimentación para embarazadas

Llevar una dieta equilibrada es una preocupación que se intensifica durante el embarazo, ya que, en esta etapa, comer sano influye de forma positiva tanto en la salud de la madre como del bebé.

Cita: (Sanchez, 2015)

Nombre: La alimentación de la madre durante el embarazo condiciona el desarrollo pancreático, el estatus hormonal del feto y la concentración de biomarcadores al nacimiento de diabetes mellitus y síndrome metabólico

En esta revisión se analizan aspectos centrales de la nutrición durante el embarazo, tanto en la etapa embrionaria como fetal. El embarazo es una etapa de vital importancia, donde tienen lugar múltiples procesos hiperplásicos, hipertróficos, de adaptación metabólica y de preparación para la vida extrauterina.

Cita: (F. J. Sánchez-Muniz<sup>1</sup>, 2013)

Nombre: Modelo de rol materno en la alimentación del lactante: Teoría del rango medio.

Este modelo tiene como objetivo explicar cómo características maternas y del lactante influyen en el rol materno de alimentación y estado nutricional del hijo en el primer año de vida. Mediante este modelo se ofrece sustento teórico para la investigación e intervenciones de enfermería enfocadas a prevenir problemas de nutrición en el lactante.

Cita: (Edith Ortiz-Félix, 2016)

Nombre: El impacto de la educación alimentaria nutricional en el embarazo: una revisión de las experiencias de intervención.

El objetivo de este trabajo es realizar una revisión de los impactos que tuvieron experiencias de EAN en mujeres embarazadas adultas sanas en distintos ámbitos geográficos. El embarazo es un momento de vulnerabilidad nutricional, por lo que la Educación Alimentaria Nutricional (EAN) resulta una herramienta valiosa para alcanzar una alimentación saludable.

Cita: (Bárbara Puszko, 2017)

Nombre: “Trastornos de conducta alimentaria durante el embarazo y el puerperio. Revisión bibliográfica.”

Este trabajo trata de analizar los principales beneficios prenatales y posnatales tanto maternos como fetales, de las intervenciones enfermeras en el contexto de un embarazo con un riesgo de TCA o con este ya establecido.

Cita: (Iglesia, 2022)

## Problemas de una lactancia deficiente

¿Qué me gusta del tema? Los bebés	¿Qué no me gusta del tema? Tratar con las mamás
¿Cuánto se del tema? Poco	Tiempo del que dispongo: 7 meses

Nombre: Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú.

Este artículo tiene como objetivo planificar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. La importancia radica en que El abandono de la lactancia materna exclusiva representa un problema de salud pública que afecta el desarrollo del niño durante los seis primeros meses de vida.

Cita: (Moreno, 2020)

Nombre: Factores clínicos y sociodemográficos en lactantes con destete precoz.

Consiste en caracterizar factores clínicos y sociodemográficos referentes al destete precoz en lactantes y su relación con aspectos sociodemográficos de sus madres. Los factores clínicos como tipo de destete y valoración nutricional se relacionan con factores sociodemográficos como la edad cronológica del niño y la edad del destete.

Cita: (Reyes Montero, 2020)

Nombre: Lactancia materna: mitos y verdades. Artículo de revisión.

Tiene como objetivo Identificar las creencias respecto a la LM y confirmar si hay o no evidencia científica que las soporte .La Organización Mundial de la Salud recomienda iniciar la lactancia materna (LM) durante la primera hora de vida del bebé, continuar su práctica de manera exclusiva hasta los seis meses y complementarla con una adecuada alimentación hasta los dos años o más.

Cita: (Vargas-Zarate, 2020)

Nombre: Anemia y déficit de hierro en lactantes de 6 a 12 meses de la ciudad de Necochea: prevalencia y determinantes.

La anemia en los primeros años de vida produce graves consecuencias psicomotoras, sociales y económicas. El objetivo fue determinar su prevalencia, causas y factores de riesgo y preventivos en lactantes de la ciudad de Necochea.

Cita: (Faveroa, 2020)



Nombre: Factores de riesgos en la génesis de la caries dental en edad temprana y efectos de la **lactancia** materna.

Este artículo tiene como objetivo determinar los factores de riesgos implicados en la génesis de la caries dental en edad temprana y los efectos de la lactancia materna. Determinar los factores de riesgos implicados en la génesis de la caries dental en edad temprana y los efectos de la lactancia materna.

Cita: (Roca, 2020)

## Bibliografía

- canalizo. (2013). diagnostico de dislipidemias. *revista medica de instituto mexicano*.
- Canalizo-Miranda, E. F.-P. (2013). Diagnostico y tratamiento de dislipidemias. *Revista Medica del Institututi Mexicano del Seguro Social*.
- Castro Serrano, F. M. (2018). Plataforma de Tecnologías inteligentes para la Autogestión de salud de pacientes con Diabetes y Asma con el apoyo de una aplicación móvil y un sistema de recomendaciones enfocado en la optimización de la Transaccionalidad desde el APP hacia la plataforma . *Universidad de Guayaquil Facultad de Ciencias Matemáticas y Físicas Carrera de Ingeniería en Sistemas Computacionales*.
- Lissón Abanto, R. (2017). Impacto de la obesidad en la salud de la mujer adulta mayor. *Revista peruana de Ginecología y Obstetricia*.
- Aibar Gimenez, D. (2020). Aplicación Web de planificación nutricional mediante preferencias personalizadas. *Universitat Politècnica de València*.
- Atalah, E. (1992). Desnutrición, desarrollo psicomotor y rendimiento escolar. *Universidad Alberto Hurtado*.
- Bárbara Puszko, S. S. (2017). El impacto de la educación alimentaria nutricional en el embarazo. *Revista chilena de nutrición*.
- Bermudez-Cuadros, A. E.-C. (2021). Diseño de una App Móvil Para el Diagnóstico del Estado Nutricional de los Estudiantes de Grado Décimo de la Institución Educativa de María del Municipio de Yarumal. *Antioquia. Universidad de Santander* .
- Edith Ortiz-Félix, R. C.-V.-P. (2016). Modelo de rol materno en la alimentación del lactante. *Index de enfermeria*,.
- embarazadas, G. d. (s.f.). Guía de alimentación para embarazadas.
- F. J. Sánchez-Muniz1, E. G. (2013). La alimentación de la madre durante el embarazo condiciona el desarrollo pancreático, el estatus hormonal del feto y la

concentración de biomarcadores al nacimiento de diabetes mellitus y síndrome metabólico. *Nutrición Hospitalaria*.

Faveroa, N. M. (2020). Anemia y déficit de hierro en lactantes de 6 a 12 meses de la ciudad de Necochea: prevalencia y determinantes. *Arch argent pediatr*.

Furgione, A. S. (2009). Dislipidemias primarias como factor de riesgo para la enfermedad coronaria. *Revista latinoamericana de hipertensión*.

Iglesia, L. I. (2022). Trastornos de conducta alimentaria durante el embarazo y el puerperio. *Universidad Europea*.

Moreno, M. D. (2020). Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. *Revista Cubana de Enfermería*.

Orozco Soto DM, M. C. (2010). actores de riesgo ocupacional en servicios de alimentación y nutrición por autogestión. *Perspect Nutr Humana*.

Pérez de Eulate González, L. R. (2005). EDUCACIÓN NUTRICIONAL: UNA ENCUESTA SOBRE

HÁBITOS ALIMENTICIOS EN ADOLESCENTES VASCOS. *Enseñanza de las ciencias*.

Pollitt, E. (2016). la nutrición y el rendimiento escolar. *Metabase de recursos educativos*.

Reyes Montero, Y. A. (2020). Factores clínicos y sociodemográficos en lactantes con destete precoz. *Revista Cubana de Pediatría*.

Rivera Barragán, M. D. (2007). La educación en nutrición, hacia una perspectiva social en México. *Revista cubana de salud pública*.

Rivera Barragán, M. D. (2007). La educación en nutrición, hacia una perspectiva social en México. *Revista cubana de salud pública*.

Roca, E. C. (2020). Factores de riesgos en la génesis de la caries dental en edad temprana y efectos de la lactancia materna. *Revista Cubana de Estomatología*.

Romero-Martínez, M. S.-L.-O. (2021). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-19: metodología y perspectivas. *Salud pública de México*.

Sanchez, Á. (2015). Guía de alimentación para embarazadas. *Repositorio Dspace*.

Tamayo Lopera D. Restrepo, M. (2014). Aspectos psicológicos de la obesidad en adultos.

*Revista de psicología universidad de antioquia*.

Tamayo Lopera, D. (s.f.).

Vargas-Zarate, M. B.-B.-O.-B. (2020). Lactancia materna: mitos y verdades.

Artículo de revisión. *Revista de la Facultad de Medicina*.

## Justificación:

Considero este tema de suma importancia, por este motivo adentrarse en las consecuencias de una lactancia mal ejecutada.

Del mismo modo, encontramos la lactancia materna, un tema delicado, por lo que realizar una correcta investigación puede ser de gran apoyo para detectar las técnicas incorrectas y erradicarlas.

Además, desde mi punto de vista existe mucha desinformación en las madres en lactancia.

Con esta investigación, obtendré información acerca de cuáles son los errores más comunes que se cometen en el proceso de la lactancia.

Me gusta el tema porque a lo largo de este análisis, conoceré los principales motivos por los cuales una madre no produce leche.

Por otra parte, engloba factores importantes acerca de las deficiencias y minerales.

Otro punto de suma importancia es el factor de crecimiento, el cual está directamente relacionado con la alimentación del bebé.

Aunado al punto anterior, la alimentación va de la mano con los factores neurológicos, el neurodesarrollo del lactante según su alimentación

Otro punto por el cual elegí este tema, es que de manera general, abarco el tema de cuáles son los cuidados que debe tener la madre para asegurar una buena calidad en la leche materna.

Me gusta el tema porque, aunque de manera superficial, también abarca las intolerancias del bebé en el sistema digestivo ante la leche materna.

## Las 5 preguntas clave

¿Qué?

Sección del libro:

Tema general:

Consecuencias de una mala lactancia. Abordamos el tema de la mala lactancia, con la premisa de que la lactancia es una de las etapas vitales para el desarrollo y crecimiento del ser humano, ya que la leche materna está llena de inmunoglobulinas que protegen a los bebés de la neumonía, la diarrea, las infecciones del oído, y el asma, entre otras enfermedades.

Temas secundarios:

Deficiencias por destete prematuro

Neurodesarrollo incorrecto

Alimentación de la madre en lactancia

Intolerancia del bebé a la leche materna

Propiedades de la leche materna

Palabras clave:

Leche materna

Lactancia

Desarrollo y crecimiento

Sistema inmunológico

Muerte prematura

Materia: Seminario de tesis

## ¿Dónde?

País: México

Ciudad relacionada: Comitán de Domínguez

Región geográfica: Meseta Comiteca Tojolabal

Edificios: biblioteca

## ¿Cuándo?

Época: Actual

Contexto histórico:

la lactancia materna cobra importancia a raíz de la investigación de la fórmula para la leche materna a partir del siglo XIX, sin dejar de lado que esto solo es un suplemento para los recién nacidos, ya que la lactancia materna es la más importante y necesaria para los seres humanos.

Acontecimientos concretos:

A lo largo de la historia el hombre ha buscado un sustituto de la leche en otros mamíferos, en especial las vacas y las cabras

Von Liebig H. Nestle Primeras Fórmulas artificiales.

Fecha: Enero-Julio

## ¿Quién?

Autores: Yo

Personas entrevistadas: Madres

Personajes históricos:

## ¿Cómo?

Documentos, objetos, maquetas: Encuestas, estadísticas, artículos, investigaciones.

Métodos:

Inventos: Fórmulas lácteas, extractores de leche, bancos de leche

Descubrimientos: Calostro, propiedades de la leche materna, crisis de vitaminas.

Tecnologías: hidrolizado, leche sin lactosa, extractores de leche, fortificación de vitaminas, sueros de leche.

## INVESTIGACIÓN NO EXPERIMENTAL

Esta investigación es no experimental porque estudia lo ya existente, se realiza con base a recaudación de datos y no se manipulan sus variables. Se observa el contexto en el que se desarrolla el fenómeno y se analiza para así obtener información.

Variables.

Independiente: Mala alimentación

Dependiente: lactante menor, edad, la mamá

Tipos de investigación según su enfoque cuantitativo o cualitativo.

Esta investigación es de tipo cualitativa ya que se recopilan datos en torno al tema para realizar una interpretación rigurosa y el análisis del contenido, en este caso, acerca de como afecta en el lactante, las deficiencias que provoca la incorrecta o nula ejecución de la lactancia. No se utilizan datos numéricos, por esta razón los resultados se expresan en palabras con interpretación en la realidad que se expresa en este conflicto.

Tipos de investigación según la forma de recoger la información.

Investigación documental.

La siguiente investigación es de tipo documental porque se realiza a través de la consulta de documentos como libros, revistas, artículos, etc. Utiliza fuentes externas para apoyar el punto de vista del trabajo, analizar, interpretar y comparar información sobre el mismo.

En esta investigación se fundamenta de manera teórica o referencial y a partir de esto se realiza la revisión de los documentos.



## Planteamiento del problema.

La leche materna es tan antigua como la humanidad. Durante milenios ha sido el único recurso para la alimentación de los lactantes y aquellos que se han visto privados de ella han estado condenados a desaparecer en un plazo breve de tiempo.

En la actualidad, se ha visto una importante desinformación acerca de la importancia que tiene la lactancia materna, pues es el principal alimento natural del ser humano al inicio de la vida, la leche materna debe ser considerada la primera vacuna que recibe el niño y que es capaz de protegerlo de un elevado número de infecciones frecuentes que lo amenazan durante el primer año de vida, por los anticuerpos que contiene y otros componentes inmunológicos, tanto humorales como celulares, que confirman su función protectora contra virus, bacterias y parásitos.

Es importante saber que, una madre debe estar bien informada acerca de cómo se lleva a cabo el proceso de la lactancia, y principalmente que es ella quién debe llevar una buena alimentación para no sufrir deficiencias en su organismo, si la madre se descuida en su alimentación, no come a sus horas, o la dieta es insuficiente, podrá sentirse cansada y agotada, y puede enfermarse con mayor frecuencia. del mismo modo las investigaciones indican que una dieta inadecuada o insuficiente de la madre no influye en el volumen o calidad de la leche materna; la leche materna sigue siendo completa y cubre todas las necesidades nutricionales del bebe.

En esta etapa de la vida, la alimentación es clave para el buen desarrollo del bebé, las mujeres que han dado de lactar en forma exclusiva a sus hijos son más saludables y no padecen de muchas enfermedades durante su crecimiento.

A partir de este punto radica la importancia de esta investigación la cual busca identificar cuales son las consecuencias de que no se lleve a cabo de manera correcta la alimentación de la madre hacia el lactante

