

**Nombre del alumno:**

Karine Abigail Vicente Villatoro

**Nombre del profesor:**

Lic. Nayeli Morales Gómez

**Nombre del trabajo:**

Factores que desencadenan el sobrepeso y la obesidad en el adulto

**Materia:**

Seminario de tesis

**Grado:**

8°

**Grupo: "A"**

## **Planteamiento del problema**

México ocupa el quinto lugar de obesidad en el mundo y se estima vaya en aumento en los adultos para la siguiente década de acuerdo con la Federación Mundial de Obesidad ( salud alimentaria, 2022).

En Chiapas, según la encuesta nacional de salud y nutrición 2012, la obesidad en los adultos mayores de 20 años fue de 70.9% para hombre y 60.6% para mujeres considerándolo como un rango muy alto de obesidad. (Gobierno de Chiapas, 2012).

En Comitán de Domínguez, se realizó un estudio transversal en el 2012 que a adultos mayores de 20 años de edad. La prevalencia de obesidad fue de 37.9 y 16.5% dando como resultado a la obesidad

La obesidad fue considerada una enfermedad crónica según la OMS en 1998 generada por el exceso de tejido adiposo en el cuerpo, esta puede asociarse con el desarrollo de diversas patologías e incluso la muerte.

“La falta de información a provocado en la sociedad el llegar a tomar a la obesidad como algo “normal” y desconocen los factores asociados a ella”, puesto que no, solo es provocada por la mala alimentación y la falta de ejercicio, sin embargo, existen personas que pueden llegar a comer sanamente y realizar actividad física y sin embargo pueden seguir obesos, esta enfermedad puede ser provocada por algún defecto hormonal dentro de su organismo (hipotiroidismo) o que la obesidad llegue a ser hereditaria pero esto es lo que muchos desconocen y en la cual muchos de los casos las personas llegan a decepcionarse y tener un estado de ánimo bajo en donde la psicología influye mucho llegando a ocasionar trastornos alimentarios .

Para que las personas puedan prevenir la desinformación acerca de los factores que desarrolla la obesidad los médicos, enfermeros o nutriólogos en su caso, deberían explicarle al paciente que esta enfermedad puede desarrollarse por distintos factores y que el paciente pueda recurrir correctamente al lugar de su tratamiento.

## Hipótesis

En general, hay una variedad de factores que las personas con obesidad no consideran que pueden contribuir el aumento de peso como el comportamiento, el entorno, la genética, y los patrones de sueño pueden tener un efecto en hacer que las personas tengan obesidad (CDC, 2023)

La obesidad en adultos llega a ser complicada en distintos campos sociales, por ejemplo, dentro del ámbito laboral si el trabajo es de mucho movimiento físico la persona con obesidad realizará su trabajo con menos eficiencia y tendrá un desgaste de energía en el cual podría llegar a ser demasiado y activar un factor de riesgo como un paro cardíaco.

Hipótesis: La información oportuna de los distintos factores que desencadenan la obesidad, ayuda a reducir enfermedades asociadas a esta patología.

- Unidad de análisis: Personas con obesidad
- Variable dependiente: La mala alimentación, enfermedades cardiovasculares, factores ambientales, hereditarios y genéticos
- Variable independiente: Adultos de 18 a 59 años

Si los pacientes obesos se informan de los distintos factores que existen de la obesidad y están dispuestas a encontrar una solución de su enfermedad puede llegar a disminuir la tasa de morbilidad y mortalidad, tendiendo así una calidad de vida más placentera en la cual ya no sufrirán de otras enfermedades asociadas como la diabetes, hipertensión, síndrome metabólica etc.

## **Objetivos**

Objetivo general: Localizar los diferentes factores causantes de la obesidad en adultos de 18 a 59 años centrándose en su etiología como síntomas, causas, formas de diagnóstico y con el personal de salud al que pueden acudir para mejorar su calidad de vida.

Objetivo específico:

- a) Conocer los factores de riesgo que desencadena la obesidad.
- b) Informar a los pacientes de los diferentes factores de la obesidad.
- c) Apoyar a los pacientes brindando información sobre las diferentes áreas de salud que pueden acudir para encontrar una solución.

## **Justificación**

Brindar a la población información en la cual podrá guiarse para poder conocer sobre los diferentes desencadenantes de la obesidad es vitalmente importante, ya que la obesidad es una de las enfermedades que ha estado en un aumento masivo de morbilidad y mortalidad que además está asociado a diferentes patologías.

Dentro del proyecto se brinda información organizada en el cual se encontrarán características al que está asociada la enfermedad, síntomas que se presentan, los elementos causales, los factores de riesgo que deben de evitar tener, las formas de diagnóstico y algunas recomendaciones en el cual los pacientes podrán tomar como un manual de guía y apoyo dependiendo el factor desencadenante al que estén asociados.

La investigación busca proporcionar informar a la sociedad sobre los diferentes riesgos existentes en conjunto con la obesidad, el considerar conocer sobre estos factores podría llegar a evitar a que las personas con obesidad tengan una menor probabilidad de sufrir estos problemas de salud como la diabetes, presión arterial alta, niveles altos de colesterol y triglicéridos en la sangre como las dislipidemias (mediplus, 2023).

Debido a que la información de la investigación es muy escasa y la información se encuentra de forma dispersa, el documento busca tener una jerarquía organizada para el paciente en el momento de su lectura sea de fácil comprensión.

La investigación de dicho documento tiene como finalidad crear un conocimiento amplio hacia las personas que padecen de obesidad y puedan tener los recursos necesarios para poder tener un control de salud y mejorar su calidad de vida.