



**Nombre del Alumno: Felipe de Jesús López  
Avendaño**

**Nombre del docente: Dra. Nayeli Morales  
Gómez.**

**Parcial 2.**

**Nombre de la materia: Seminario de tesis**

**Nombre de la actividad: Avance, 2nda  
unidad.**

**Nombre de la Licenciatura: Nutrición**

**Cuatrimestre: 8**

## **Tema: Consecuencia de la obesidad en los adolescentes de 12 – 19 años**

### **Tipo de investigación.**

El tema de investigación que se lleva a cabo en el presente trabajo, será de tipo teórico o documental, debido a que se desarrollará con fundamentos científicos, en donde se corrobore que en la actualidad existe el problema de la obesidad en los adolescentes, mediante datos estadísticos e información que explique como se desarrolla dicho padecimiento nutricional y las consecuencias que ocasiona, y mediante dicha investigación, poder llevar a cabo un análisis del problema.

### **Tipo de enfoque de la investigación.**

La investigación realizada, está dirigida a un enfoque cuanti – cualitativo debido a que se abarcará información descriptiva, analítica y estadística, ya que, se hará mención sobre los factores causales, consecuencias, y mediante el desarrollo de la investigación, daré a conocer la conclusión sobre el tema.

### **Tipo de investigación según la recolección de datos.**

Para la recolección de datos se tomará en cuenta un método mixto, ya que, se recolectará informaciones existentes de diversas fuentes, para el desarrollo de la investigación, por otro lado, se tomará en cuenta para la conclusión o para el desarrollo de dicho tema, puntos de vista y experiencias, esto para lograr llevar a cabo un análisis amplio de la problemática actual de la obesidad en los adolescentes de 12 – 19 años.

## **Planteamiento del problema.**

En el transcurso de los años, el sobrepeso y la obesidad ha alcanzado características de epidemia mundial, de tal manera que ha ido generando gran impacto negativo, ocasionando diversos problemas en la salud poblacional, por lo tanto, se puede considerar en la actualidad como un desafío nutricional

Dicho problema actual, México ha presentado un crecimiento en los índices de sobrepeso y obesidad, posicionándose durante los últimos años dentro de los 5 países que presentan mayor incidencia y prevalencia de dicho estado nutricional, “México ocupó el quinto lugar en obesidad en el mundo en 2022 y se estima que la cifra aumente a 35 millones de adultos para la siguiente década, de acuerdo con la Federación Mundial de Obesidad” (Urdanivia). Es por ello que es muy relevante esta situación, y principalmente debido a los problemas de salud que ocasiona, por otro lado, es importante mencionar, que es algo que ha ido arrastrando a las nuevas generaciones, y en vez de mejorar o reducir los índices de personas que lo presentan, va en aumento. “De acuerdo a las Ensanut, la prevalencia de sobrepeso en adolescentes de 12 a 19 años fue de 21.3% para el año 2006, de 21.6% para el año 2012 y de 23.8% en 2018-19. La obesidad en 2006 fue de 11.9%, para 2012 de 13.3% y para 2018 de 14.6%” (alimentacionysalud.unam.mx).

Es por ello, que se vio la necesidad de realizar una investigación y hablar sobre dicho tema, y principalmente enfocándolo a los adolescentes de 12 a 19 años de edad, ya que es una población en específico que es vulnerable a cambios en su conducta, y asimismo, con este tipo de información, la población pueda conocer las variables y/o factores que ocasionan el sobre peso y la obesidad, y asimismo, poder generar conciencia que es un estado nutricional que puede ocasionar severos problemas de salud y no solamente es una cuestión estética.

## Referencias

(s.f.). Obtenido de alimentacionysalud.unam.mx: <https://alimentacionysalud.unam.mx/obesidad-en-ninos-y-adolescentes-en-mexico/>

Urdanivia, M. H. (s.f.). *colnal.mx*. Obtenido de <https://colnal.mx/noticias/mexico-ocupo-el-quinto-lugar-en-obesidad-en-el-mundo-en-2022-y-se-estima-que-la-cifra-aumente-hiriart-urdanivia/#:~:text=M%C3%A9xico%20ocup%C3%B3%20el%20quinto%20lugar,la%20mesa%20Desnutrici%C3%B3n%2C%20obesidad%20y>