



**Nombre de la alumna: Sarina López González.**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez.**

**Nombre del trabajo: Tesis.**

**Materia: Seminario de tesis.**

**Título: “Factores que provocan la obesidad en infantes de 3 a 12 años”.**

**Grado: 8° Cuatrimestre**

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Anteriormente se han dado a conocer datos sobre la obesidad infantil que poseen resultado de un incremento bastante alto. La obesidad es un problema que corresponde y sobre todo en países de desarrollo como lo es Mexico, existen diferentes causas que definen el incremento de acuerdo con; la organización mundial de la salud, Mexico se considera como un país mayormente malnutrido por lo que ocupa el primer lugar en obesidad infantil. En la primera etapa de la infancia encontramos que el 44% de los niños de 6 a 23 meses de edad no consumen frutas ni tampoco verduras y que el 59% no acostumbran a ingerir huevos, leche, pescado ni carne (GOBIERNO DE MEXICO , 2021).

La encuesta nacional de salud y nutrición menciona que nuestro país la prevalencia de sobrepeso recae con más fuerza en los niños menores de 8 años siendo así el 24% de ellos y el 26% con obesidad menores de 9 años. Por el otro lado, la obesidad especialmente se relaciona con varios aspectos en el estado de Chiapas el problema de la obesidad y el sobrepeso no es diferente al de país de Mexico en el ENSANUT del 2012 se han destacado que en niños menores de 5 años es de 47.1%. Mientras tanto en la ciudad de Comitán Chiapas, la prevalencia de sobrepeso y obesidad fue de 37.9% y 16.5% fue mayor en individuos de escolaridad primaria, así como también fue bajo en sujetos no indígenas y con grado de marginación medio comparado con niños con escolaridad primaria. La obesidad fue mayor en poblaciones que sostienen condiciones sociales más favorables que son explicadas por cambios en el estilo de vida y con un mayor acceso a alimentos con altas calorías e incluso la falta de actividad física.

“Actualmente, hay que tomar en cuenta que la deficiencia de información en la población se ve afectada por los cambios en su estilo de alimentación y por tanto aumento en los índices de obesidad infantil en la edad de 3 a 12 años”, tomando en cuenta los datos estadísticos anteriores, por lo que se pretende mejorar de manera eficaz las modalidades del estilo de vida brindando información clara y concisa para modificar los criterios desacertado en la ciudad de Comitán de Domínguez con la introducción de nuevas formas y nuevos hábitos. Para así poder erradicar los posibles problemas de salud pública y bajar los estándares estadísticos puesto que finalmente lo más esencial es que la población pueda tomar prevención y puedan tomar mando en su salud sobre todo en los niños menores de edad, por consiguiente, se considera fundamental y esencial que se pueda minimizar el riesgo de padecer obesidad.

## HIPOTESIS

Los factores principales que desencadenan la obesidad infantil comienzan desde las malas prácticas alimentarias, es decir desde que son infantes y llegan a una edad donde no están habituados a consumir cierto tipo de alimentos. Los niños pueden desencadenar obesidad si comen y bebe con regularidad más energía (calorías) que la que sus organismos consumen, o si hacen muy poca actividad física. La obesidad causa que los niños tengan mayor probabilidad de tener problemas graves de salud. Los niños necesitan una dieta saludable que les proporcione suficiente energía para crecer y desarrollarse también se ha demostrado los genes intervienen en el centro del hambre, en la regulación del peso, en el número y en la distribución del tejido graso en diferentes partes del cuerpo, así como en el gasto energético. Y por tanto afectan al hambre y la saciedad situado en nuestro cerebro. (INSTITUTO MEDICO DE OBESIDAD Y SALUD , 2017)

La obesidad infantil se desencadena debido a varios elementos entre los que se destacan es la inadecuada alimentación por lo que ellos aún no tienen consciencia de lo que consumen y tomar opinión sobre ello, así como también a factores genéticos que dan lugar a la enfermedad desde muy temprana edad y esto puede ocurrir complicaciones con el paso del tiempo.

Hipótesis: A mayor conocimiento de los factores que desencadenan la obesidad infantil, menos índices estadísticos en la población con esta patología.

- Detección de unidad de análisis: la población de niños menores de edad con obesidad.
- Variable independiente: obesidad
- Variable dependiente: niños, alimentación, genética

Dicho anteriormente la hipótesis se pondrá en práctica para poder erradicar estos problemas, es sugerible dar información clara y concisa para poder bajar los problemas de salud pública en obesidad infantil, así como también dejar en claro como los alimentos pueden intervenir de manera saludable sin ser de mayor costo y con mejorar calidad alimentaria.

## OBJETIVO GENERAL

Investigar y conocer los factores que desencadenan la obesidad infantil, así como las características que determinan dicha enfermedad para poder dar alternativas de prevención.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

- A. Analizar el estado actual de la obesidad en infantes para guiar su estilo de vida.
- B. Determinar los factores más comunes que intervienen en los infantes.
- C. Comparar los datos estadísticos que determinan los factores.

## JUSTIFICACION

En presencia de obesidad infantil se han ido destacando como una de las principales causas en la sociedad debido a sus respuestas de complicaciones clínicas en las que se incluye la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión y los accidentes cerebrovasculares, así como varios tipos de cáncer que presenta en la población en menores de edad.

En efecto, surge la necesidad de estudiar la obesidad y se va generando la duda por conocer los datos estadísticos con más porcentaje en niños y niñas, además cuáles son los factores más sobresalientes que deriva dicha enfermedad en la población, para así poder adoptar medidas desde el hogar o en los centros educativos y por tanto permita prevenir la patología sin la necesidad de ser frustrante para el menor y que lo pueda manejar a su disposición.

Este proyecto abarca con la intención de buscar información mediante alternativas para que el infante tenga una mejor conducta, mediante un hábito alimentario acorde a su edad y un estilo de vida activo para que con el tiempo se pueda adaptar tomándolo de la mejor manera atrayendo costumbres saludables de tal forma lo pueda compartir en su núcleo familiar y pueda haber un cambio mayor que se refleje mediante los datos estadísticos.

Esta investigación es pertinente debido a la insuficiente información que existe de obesidad infantil, frente de las personas adultas y las medidas de prevención que se pretende abordar en el presente proyecto de investigación, por lo que es beneficioso aclarar y concientizar mediante un mayor conocimiento y una sobresaliente claridad con respecto a los factores que tiende a ser más comunes para analizar los posibles variantes y las consecuencias, para que se contribuya ampliar datos recientes.

El trabajo de obesidad infantil es una utilidad de investigación puesto que a futuro la información clara y breve pueda llegar a la población en general para mejorar la comprensión y las costumbres que se tiene en dicha enfermedad sobre todo en cualquier institución educativa o académica que logre abordar mediante recomendaciones normativas para evitar que los infantes sufran la enfermedad a temprana edad y a fin de erradicar los posibles problemas en salud pública.



## DISEÑO METODOLOGICO

La investigación se basa en sustento teórico, que consiste en adoptar información de manera precisa, así como también encontramos un sinnúmero de fuentes que son bibliográficas con base a sus experiencias y sus conocimientos. De tal manera el tipo de investigación se debe de poner a prueba para finalmente concluir si los datos son verídicos o no, en cuanto a la obesidad en infantes abordando un rango de edad menor.

En el siguiente tema de investigación se presenta y trata de abordar el tipo no experimental por lo cual no se puede cambiar las variables ya existentes ni tampoco poder manipular y afrontar los sucesos que ya ocurrieron solamente se puede hacer la observación mediante las situaciones ya efectivas.

El proyecto se da de acuerdo a un enfoque cuanti-cualitativo porque lo que se busca, es encontrar datos estadísticos de años anteriores para hacer observaciones y poder descifrar los factores que son más comunes en la edad infantil, así como también las características que se involucran y que son importantes en el momento que se cursa la etapa.

El método de la investigación se presenta de tipo mixta de manera que consta en combinar diferentes fuentes para recopilar información o datos entre los resultados destacados de la obesidad infantil que ya son existentes mediante la observación de carácter empírica y de modo documental sobre el propio tema que queremos abordar.

El diseño de investigación abarca de modo retrospectivo debido a la obesidad infantil ya ha sido estudiado por varios sujetos, además existen datos de lo cual la investigación se obtienen de archivos o documentos explicados conforme a su procedimiento por ende se pretende tomar datos estadísticos anteriores para compararlos con la información que se presenta con la realidad así como también incluye la observación no participativa en la investigación por lo que intenta recopilar información de la población infantil sin intervenir o manipular a la sociedad en donde se presenta la obesidad.

La población está enfocada a personas menores de edad abarcando de 3 a 12 años y se pretende emplear en una muestra de enfoque cualitativa por lo que se aceptara en consecuente a características que intervienen en la obesidad infantil reconociendo los factores que influyen dentro de la problemática. En este apartado las personas de la muestra son solo con el fin académico sin alterar datos para así lograr una información coherente.

El tema de investigación que se pretende abordar es por el método no probabilístico por lo que tiene como ventaja elegir a la población de temprana edad comenzando en niños de 3 a 12 años por lo que suelen cumplir con características similares a su misma población, este tipo de método es a nuestro criterio y es conveniente para realizar investigación.

El instrumento a emplear en la investigación es gracias a la observación y análisis documental con el objeto de determinar los factores de la obesidad en infantes por medio de fichas, documentos, archivos, sitio web entre otros. Por lo que puede constituir una evidencia del tema con la información ya recabada.

El proceso de investigación comienza a través de la recolección de datos donde se analiza las fuentes que son disponibles y aptas para nuestro tema específico tomando en cuenta que la información buscada sea clara y concreta para el lector, para posteriormente realizar la preparación de datos con el propósito de que logre organizar la información recabada y no sea repetitiva e incompleta, luego se toma en cuenta la introducción de datos que son seleccionados de manera precisa así como también la limpieza de datos donde los procesos son perfeccionar para el uso final mediante documentos que nos proporcionan un nueva versión de la problemática así finalmente se pueda lograr un mejor resultado de lo que conlleva un proceso de investigación.

## CAPITULO II: MARCO TEORICO

### ANTECEDENTES

A lo largo de la historia de la humanidad, la obesidad ha estado presente entre todas las culturas y civilizaciones. Durante la prehistoria, es casi imposible, pensar en la existencia de obesidad entre la población. En este periodo había escasez de alimentos y los pobladores dependían de la caza de animales para sobrevivir, además, debido a que la población era nómada y tenía pocas herramientas, realizaban una gran cantidad de actividad física; por lo que en esas condiciones no se explicaría la existencia de obesidad; sin embargo, las esculturas del venus paleolíticas demuestran lo contrario.

A pesar de que la iglesia católica la condenaba, la obesidad se asoció al poder, riqueza e influencia. En la literatura de esta época, las personas con obesidad (como los reyes y los aristócratas) fueron considerados como personas alegres, amables y de buen carácter. Estos antecedentes y el que los niños con exceso de grasa tenían una mayor esperanza de vida en las épocas de escasez de alimentos o entre la población de clase media y baja, podría ser una de las causas por la cuales, en México, la población considere a un bebé o a un niño con sobrepeso u obesidad como saludable. (JOURNAL, 2019)

En años anteriores ha existido esta patología, sin embargo, la población lo desconocían por completo por lo que durante su tiempo la presencia de los alimentos eran muy escasas por lo que recurrían a la caza y la siembra para poder subsistir y sin tener los conocimientos previos realizaban caminatas para buscar alternativas de supervivencia de modo que en sus periodos de vida no enfrentaban la obesidad.

El inicio de la obesidad en México empezó desde la industrialización del país durante los años 50 y la migración del campo a la ciudad contribuyeron al cambio en los hábitos de alimentación de las personas recién llegadas a la capital, quienes, además, se ubicaron en “los cinturones de miseria:” “ellos estaban acostumbrados a comer hierbas mientras salía el maíz y el frijol de sus milpas, huevos de sus propias gallinas.” A partir de la alerta que lanzó la ENSANUT del 2006, comenzaron esfuerzos por hacerle frente a la obesidad no solamente por su aumento acelerado sino por ser factor de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles, que son las principales causas de muerte en el país.

Por lo que en el 2010 se lanza el acuerdo nacional por la salud alimentaria, el primer acuerdo nacional para buscar incidir en las causas de la obesidad. Ahí se propusieron los lineamientos para la venta de productos alimenticios en las escuelas, sin embargo, no fue exitoso pues no se le dio seguimiento. (EL UNIVERSAL , 2020)

El comienzo de la obesidad en México se destacó por los alimentos procesados de tal forma que fue un gran cambio para el país por lo que el hábito en la alimentación era distinto a los que hoy se acostumbra consumir. Anteriormente consumían de sus propias cosechas como las hierbas, e incluso la crianza de sus propios animales, pero cuando ocurre un alto valor estadístico de la obesidad es donde empiezan los estudios y el análisis de la causa de esta enfermedad.

Analizando la evolución de este fenómeno en nuestro país se puede constatar que históricamente en México, el principal problema de salud relacionado con la nutrición hasta principios y mediados del siglo pasado, era la desnutrición, así lo confirman los primeros antecedentes publicados en México que hacen clara referencia a los padecimientos del hambre como problema médico epidemiológico. (ARTICULO DE REVISION , 2006)

En este caso se comenta que la obesidad se ha ido estudiando y concretando que desde tiempo anteriores existían, pero no se habían encontrado casos. Desde antes se pensaba que la mayor parte de la población de Mexico tenía desnutrición por la falta de alimentos en los hogares y que se relacionaba con el principal problema de salud pública.

En el estado de Chiapas se ha trabajado con el programa de los 5 pasos en las 10 jurisdicciones sanitarias con las que cuenta el estado, se ha trabajado en la estrategia una vuelta por tu salud, la cual consiste en realizar actividad física por medio de bicicletas alrededor de un circuito en la unidad deportiva de Caña Hueca en Tuxtla Gutiérrez, todos los domingos contando con 80 bicicletas para adultos y niños, se ha trabajado en la formación de grupos GAM y en la acreditación de los mismos para fortalecer el control de pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles. Los índices de sobrepeso y obesidad nos hacen que se busquen nuevas estrategias para buscar disminuir los índices por lo que apegado a la estrategia nacional buscaremos reducir el sobrepeso y la obesidad en el estado. (SECRETARIA DE SALUD, s.f.)

En Chiapas con el paso del tiempo se han ido generando estrategias para la población siendo uno de los más afectados han implementado la actividad física por medio de bicicletas con la finalidad de combatir enfermedades crónicas para que los índices de la obesidad reduzcan en el estado.

De acuerdo con los hallazgos de la ENSANUT 2012, la prevalencia de sobrepeso y obesidad en menores de cinco años ha registrado un ligero ascenso a lo largo del tiempo, casi 2 puntos porcentuales (pp) de 1988 a 2012 (de 7.8 % a 9.7 %, respectivamente), sobretodo en la región norte del país que alcanzó una prevalencia de 12 % en 2012. Respecto a la población en edad escolar (de 5 a 11 años de edad), la prevalencia nacional combinada de sobrepeso y obesidad en 2012, a partir de los criterios de la OMS, fue de 34.4 % (19.8 y 14.6 %, respectivamente).

Para las niñas, esta cifra es de 32 % (20.2 y 11.8 %, respectivamente) y para los niños es casi 5 puntos porcentuales mayor 36.9 % (19.5 y 17.4%, respectivamente). Estas prevalencias en niños en edad escolar representan alrededor de 5 664 870 niños con sobrepeso y obesidad en el ámbito nacional. De 1988 a 2012, el sobrepeso en mujeres de 20 a 49 años de edad se incrementó de 25 a 35.3 % y la obesidad de 9.5 a 35.2 %.

Afortunadamente en el último periodo de evaluación (de 2006 a 2012), la prevalencia agregada de sobrepeso y obesidad en adultos ha mostrado una reducción en la velocidad de aumento, que era cercana al 2 % anual (en el periodo 2000-2006) para ubicarse en un nivel inferior al 0.35 % anual.

(UNIVERSIDAD AUTONOMA DE PUEBLA , 2018)

De acuerdo a los estudios analizados la prevalencia de la obesidad en la temprana edad han sido los más vulnerables puesto que los hábitos alimenticios no han sido nada saludables para que se pueda controlar a nivel mundial y erradicar los posibles problemas.



## Bibliografía

- ARTICULO DE REVISION* . (AGOSTO de 2006). Obtenido de ANTECEDENTES HISTORICOS SOCIALES DE LA OBESIDAD EN MEXICO: <https://www.medigraphic.com/pdfs/invsal/isg-2006/isg062f.pdf>
- EL UNIVERSAL* . (10 de JULIO de 2020). Obtenido de LOS ORIGENES DE LA OBESIDAD EN MEXICO: <https://www.eluniversal.com.mx/opinion/mochilazo-en-el-tiempo/los-origenes-de-la-obesidad-en-mexico/>
- GOBIERNO DE MEXICO* . (30 de NOVIEMBRE de 2021). Obtenido de OBESIDAD INFANTIL; NUESTRA NUEVA PANDEMIA: <https://www.gob.mx/promosalud/es/articulos/obesidad-infantil-nuestranueva-pandemia?idiom=es>
- INSTITUTO MEDICO DE OBESIDAD Y SALUD* . (01 de ENERO de 2017). Obtenido de IMOS: <https://clinicaimos.com/2017/01/01/influye-la-genetica-la-obesidad-infantil/>
- JOURNAL*. (JULIO de 2019). Obtenido de HISTORIA, TENDENCIAS Y CAUSAS DE LA OBESIDAD EN MEXICO: <https://www.jonnpr.com/PDF/3054.pdf>
- SECRETARIA DE SALUD*. (s.f.). Obtenido de ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCION Y EL CONTROL DE SOBREPESO, LA OBESIDA Y DIABETES: <http://www.cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/adulto/descargas/pdf/EstrategiaSODChiapas.pdf>
- UNIVERSIDAD AUTONOMA DE PUEBLA* . (FEBRERO de 2018). Obtenido de INCIDENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN PRESCOLARES : <https://repositorioinstitucional.buap.mx/bitstream/handle/20.500.12371/7906/097018T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>