

Nombre del alumno:

Roxana Belén López López

Nombre del profesor:

Lic. Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo:

Actualización de tesis

Materia:

Seminario de tesis

Grado:

8°

Grupo:

“A”

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

En la ciudad de Comitán la importancia de la lactancia materna ha tomado mucha relevancia sobre todo en las personas de comunidades aledañas. La leche materna es el principal, vital y obligatorio alimento del niño desde el momento de su nacimiento hasta sus seis meses de edad de forma exclusiva y después de esta etapa se considera realizarla de forma complementaria adicionando distintos de alimentos como frutas, verduras y cereales.

Llevar a cabo esta simple actividad nos puede asegurar un adecuado desarrollo del niño tanto físico como intelectual, adicionando los beneficios que también trae para la madre, sobre todo en la fisiología de su aparato reproductor incluyendo las glándulas anexas como las mamas. Distintos protocolos de atención establecidos por entidades sanitarias a nivel nacional y mundial establecen a la lactancia materna como el pilar fundamental en el desarrollo del niño.

La lactancia materna es la única manera de proporcionar los nutrientes ideales para el adecuado crecimiento y desarrollo de los niños y las niñas. Es el único alimento que tiene una influencia biológica y emocional sobre la salud de la madre y su hijo. Estas premisas nos indican los beneficios que la lactancia materna aporta no solo en los niños sino también en las madres, sin embargo, debido a múltiples factores, no se lleva de forma adecuada este proceso, convirtiéndolo directamente en un riesgo para los lactantes, debido a que como se ha indicado es este proceso el más importante por las características fundamentales que tiene la leche materna.

“Se conoce generalmente que muchas madres no logran llevar a cabo de forma correcta este proceso, por múltiples situaciones que en este trabajo se buscan poner de manifiesto, dichas situaciones hacen que las madres abandonen de manera temprana la lactancia materna dejando así de brindar los beneficios necesarios para el recién nacido.”

El objetivo de esta investigación es ofrecer una solución antes el problema que se ha venido suscitando a lo largo del tiempo, dicha solución es capacitar a las madres sobre los riesgos del bajo peso del bebé, los riesgos de una mala alimentación antes, durante y al final de esta etapa, para así ofrecer información verídica y confiable sobre la alimentación y los beneficios de la lactancia tanto para el bebé como para la mamá.

Este proyecto beneficia a todas las madres ya que al recibir las platicas y las capacitaciones aprenderás todo acerca de una buena nutrición, técnicas de preparación de alimentos y, sobre todo buenas técnicas de lactancia, así como todos sus beneficios

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

El propósito de esta investigación es dar conocer e informar a todas las mamás y futuras, a cerca de la importancia de dar lactancia materna al momento de dar a luz, orientar sobre la buena alimentación que debe de tener en esta etapa para así darle todos los nutrientes al bebé y tener con correcto desarrollo.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Dar platicas y capacitar a las mamás.
- Indicarles la importancia del buen agarre del pecho.
- Explicar y orientara las mamás sobre cómo debe de ser una correcta alimentación durante esta etapa tan importante para el desarrollo del bebé.
- Explicarles a las mamás la importancia de proporcionarle al bebé el calostro en las primeras horas de vida del bebé.

JUSTIFICACIÓN

Ante la falta de conocimiento a cerca de la importancia de la alimentación en el periodo de lactancia materna ha hecho ruido ente distintos sectores de salud. En algunas ocasiones propicia preocupación sobre los nuevos seres, ya que esta etapa es muy importante para el correcto desarrollo del bebé, es importante brindar correcta información a las madres a cerca de todo lo relacionado con el tema de lactancia, para así no tener problemas a futuro.

La finalidad de este proyecto es brindar información clara y concisa sobre una correcta alimentación tanto como para la mamá y el bebé, se pretende entregar información y recomendaciones alimenticias, acerca de lo que puede o no consumir la madre en este periodo, así mismo proporcionar técnicas de un correcto amamantamiento, para poder aprovechar al máximo todos los beneficios de la leche.

Resolver la problemática que se ha venido suscitando a lo largo de los años es primordial, ya que se cree que para nutrir bien al bebé es necesario el consumo excesivo de comida, o el mal manejo de la alimentación, para evitar que ese siga manejando mal la información, se busca apoyar y brindar correcta información a las madres para así evitar muchas enfermedades o patologías como la obesidad y diabetes infantil.

Ante la falta de información adecuada para las mamás se decidió hablar acerca de este tema ya que ha llamado mucho la atención la manera en la que las madres se alimentan antes, durante y después del periodo de lactancia, de esta manera se busca informar y capacitar a cerca de una correcta alimentación a lo largo de esta etapa, así mismo dar a conocer la importancia de la lactancia en los bebés.

La importancia de este tema es tener un mayor numero de madres conscientes del riesgo que conlleva la mala alimentación antes, durante y después de la lactancia, al realizar este proyecto nos enfocamos en capacitar a madres sobre todas las posibles consecuencias que dan como resultado una mala lactancia.

Diseño metodológico

Esta investigación es de tipo teórica ya que nos aporta información, así como elementos teóricos para ayudarnos a completar el tema y de igual manera lo respalden, así mismo incluye trabajos de manera externa que nos sirven para recabar una sola información ya que uno de los intereses es establecer su alcance predictivo con el único fin de obtener un mejor desarrollo, todo esto sin la realización de una corroboración inmediata.

Con tendencia no experimental ya que se recabará información en documentos, libros y revistas, ya que no se controlaron ni manipularon ninguna variable puesto que por las cualidades observables del embarazo esta investigación es con enfoque cualitativo ya que la leche materna se adapta a las necesidades del bebé y es el alimento ideal para su adecuado crecimiento y desarrollo. Tipo de investigaciones según la forma de recoger información esta es una investigación mixta ya que podemos combinar diferentes fuentes o métodos para la realización de la misma.

El diseño de esta investigación es de tipo observacional no participativa, ya que no se manipulan las variables al momento de realizar la investigación.

Para la realización de esta investigación se trabajará con una pequeña población en específica de 5 mamás de 18 a 20 años en periodo de lactancia. Hasta complementar los datos de una correcta alimentación y lactancia materna. La selección de muestra será de manera probabilística ya que tendremos un marco muestral extenso ya que todas las mujeres que estén en periodo de brindar lactancia materna en edades ya mencionadas tienen la misma posibilidad de ser elegidas, hasta que los datos se saturen, se realiza la observación a las participantes sobre la protección de sus datos y el consentimiento informado.

Dentro de la amplia gama de técnicas la principal de esta investigación será la observacional, ya que permite observar con la finalidad de determinar y analizar sus características.

Recopilar información y datos acerca del tema de lactancia materna y la importancia de la alimentación en esta etapa para así mismo poder preparar la información y tenerla de manera mas organizada para realizar un descarte de información, una vez teniendo los datos ya seleccionados comenzaremos a seleccionarlos para sus distintas etapas, de una manera mas entendible, a lo largo de las etapas la información ya habrá sido procesada y estará lista para su uso final.

Capítulo II: Marco teórico

Antecedentes

En el México prehispánico, los niños eran considerados como un regalo de los dioses, por lo que se comparaban con objetos valiosos como las piedras y plumas preciosas. Con respecto a la lactancia, lo común era que, desde el primer día de su nacimiento, todas las madres alimentaran a los niños al pecho materno, y se considerara un deshonor que una madre capacitada para amamantar no lo hiciera, pues privaría a su hijo del alimento natural. Los niños eran amantados los primeros años de vida y generalmente los destetaban hacia los tres o cuatro años. Las chichiguas también alimentaban a los niños por este periodo, manteniendo cuidados especiales hasta haberlos criado. La leche materna fue, para los niños durante los primeros años de vida, la fuente vital de nutrición, provista, ya sea por las madres o nodrizas. Entre las primeras descripciones médicas novohispanas de los trastornos y las enfermedades de los niños se encuentra el Compendio de la Medicina o Medicina Práctica publicado en 1788 por Juan Manuel Venegas. Los niños cada vez ocupaban un lugar más preponderante tanto dentro del seno de las familias como para la sociedad, por lo tanto, resaltó la importancia de los cuidados y la alimentación que recibía el niño, sobre todo en sus primeros años de vida, con lo que comenzaron a desplazar los consejos que se daban popularmente.

(Rufino, 2022)

Se presenta un panorama de la práctica de la lactancia materna en mujeres de 15 a 49 años de edad en México a partir de los datos de la ENADID 2014 del INEGI. Se observa que 91.4% de los(las) hijos(as) nacidos(as) vivos(as) en el periodo de enero del 2009 a septiembre del 2014 recibió leche materna, del cual solo 11% lo hizo de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida. Por otra parte, 33.4% de las mujeres que no alimentaron con leche materna a sus bebés señalaron que no tuvieron leche. Los(las) hijos(as) de las madres de 15 a 39 años de edad tienen los mejores patrones de lactancia materna, igual que aquellas que viven en localidades con menos de 15 mil habitantes. Los datos, al provenir de submuestras, presentan precisiones estadísticas variadas.

(Perez, 2018)

Hablar de lactancia desde el comienzo de la humanidad es algo más que evidente, e incluso desde antes. Los seres humanos son mamíferos vertebrados homeotermos, de “sangre caliente”, con pelo y glándulas mamarias productoras de leche. La capacidad de regular la temperatura corporal fue una característica esencial que permitió a los mamíferos sobrevivir en lugares fríos y desarrollar una actividad nocturna. Destacar que la provisión de sus crías con un alimento nutritivo que beneficia su crecimiento y desarrollo les proporcionó mejorar las tasas de supervivencia. Incluso más allá de sus características alimenticias, la lactancia permitía proteger la vida de sus hijos en el momento de mayor vulnerabilidad y asegurar el aprendizaje de funciones vitales; además del vínculo primario de apego, que evolucionó al que se conoce actualmente.

(Techschool of nursing Mexico , 2022)

Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información, del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud. De acuerdo con la OMS, si se empieza a amamantar al bebé en la primera hora tras su nacimiento, dándole solo leche materna durante los primeros seis meses de vida y posteriormente como complemento a su alimentación hasta los dos años, se salvarían muchas vidas. La UNICEF es más contundente: “el amamantamiento óptimo de los lactantes menores de dos años de edad tiene más repercusiones potenciales sobre la supervivencia de los menores que cualquier otra intervención preventiva”. Y es que, de acuerdo con la Academia Nacional de Medicina de México la leche materna es un fluido vivo, cambiante, desarrollado a través de millones de años de evolución que se adapta en función de las necesidades de cada etapa de la vida de los lactantes, por lo que protege su salud y estimula su óptimo desarrollo físico y mental.

(Leche materna hoy, salud y bienestar en el futuro, 2020)

El abandono del amamantamiento como forma habitual de alimentación de los lactantes puede traducirse en un problema con importantes implicaciones personales, sociales y sanitarias. Su relevancia ha sido destacada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) en diferentes declaraciones.

Una dificultad añadida es que no existen registros ni indicadores comparativos sobre lactancia materna, por lo que resulta complicado establecer cuál es la magnitud real del problema. En España se realizó un estudio impulsado por el Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría en 1997, que recoge de manera uniforme datos de varias provincias españolas. En este estudio se obtuvo una tasa de duración media de lactancia materna de 3,2 meses. La otra fuente con datos con representación territorial, corresponde a la Encuesta Nacional de Salud de 2006 con prevalencia de lactancia materna exclusiva al inicio del 68,4 %, del 52,48 % a los tres meses de edad y del 24,27 % a los seis meses. Entre las diferentes regiones europeas también existen diferencias en las tasas de lactancia materna.

(Lactancia Materna , 2022)

(21 de Abril de 2020). Obtenido de Leche materna hoy, salud y bienestar en el futuro:
<https://www.gob.mx/profeco/documentos/leche-materna-hoy-salud-y-bienestar-en-el-futuro?state=published>

(29 de Julio de 2022). Obtenido de Techschool of nursing Mexico :
<https://www.techtitute.com/mx/enfermeria/blog/historia-lactancia-materna>

(22 de Marzo de 2022). Obtenido de Lactancia Materna :
https://es.wikipedia.org/wiki/Lactancia_materna

Perez, A. S. (2018). *Practica de lactancia materna en Mexico* . Mexico .

Rufino, C. M. (2022). *Historia de la lactancia materna en Mexico. Revisión del siglo XVI a principios del XX*. México : Revista mexicana de pediatría .

