



**Nombre de la alumna: Sarina López González.**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez.**

**Título: “Factores que provocan la obesidad en infantes de 3 a 12 años”.**

**Materia: Seminario de tesis.**

**Grado: 8º Cuatrimestre**

## Justificación

1. El tema que elegí se encuentra una amplia gama de información, ya sea en libros, revistas o artículos de internet.
2. En Mexico, sobresale la enfermedad lo cual es uno de los principales países que lo padece.
3. La población desconoce la etiología.
4. Es una enfermedad que se puede provocar por múltiples factores (sociales o conductuales).
5. Conocer la epidemiología de la enfermedad.
6. Dar recomendaciones mediante platicas.
7. Conocer la probabilidad en que se desencadena la enfermedad.
8. Me gusta el tema porque voy a identificar el tipo de dieta de esos pacientes.
9. Conocer como es su estilo de vida.
10. Conocer los antecedentes familiares de la enfermedad.

## ¿Qué?

Sección del libro o del currículo: Recopilación de información ya avanzada.

Tema general: Diabetes

Temas secundarios: Factores que provocan la obesidad en infantes de 3 a 12 años.

Palabras claves:

- Sobrepeso
- Obesidad
- Tejido adiposo
- Somato tipos
- Diabetes

Materia: Seminario de investigación

## ¿Dónde?

Países: Mexico

Ciudades relacionadas: Comitán de Domínguez, Chiapas

Yacimientos: Ninguno

Regiones geográficas: Región XV meseta Comiteca tojolabal (Comitán de Domínguez, la independencia, la trinitaria, las margaritas, las rosas, maravilla tenejapa y tzimol.)

Edificios: Hospital rural IMSS-bienestar de Ocosingo, Hospital básico comunitario de Ocosingo y centro de salud.

## ¿Cuándo?

Época: Actual

Contexto histórico:

- Siglo II le dio el nombre de diabetes que en griego significa sifón, refiriéndose a la eliminación exagerada de agua por el riñón.
- La diabetes ya era conocida en la era cristiana.
- Tomas Willis hizo una descripción de su sintomatología, fue el que refirió el sabor dulce de la orina dándole nombre a diabetes mellitus.

Acontecimientos concretos:

- En 1910 filosofo descubrió que en el páncreas se producía una sustancia que llamo insulina.
- En 1922 un chico de 14 años fue el primer paciente que recibió la insulina como tratamiento.

Fechas: Febrero-junio

## ¿Quién?

Autores, protagonistas: Sarina López González

Personas entrevistadas: LEN. Yadira López González

Investigadores relacionados: Medico Fabián González Sánchez

Personajes históricos:

- Hipócrates
- Vague
- Ebers
- Areteo
- Galeno
- Tomas Willis
- Dopson
- Cawley
- Claude bernard

## ¿Cómo?

Tecnologías:

- Acelerómetros
- Móviles con bluetooth
- Cámaras que captan datos de comidas.

Descubrimientos: Descubrimiento de la insulina.

Inventos:

- Balón intragástrico que conlleva la colocación en el estómago de una esfera de látex rellena de suero fisiológico, la cual el paciente conseguirá obtener una saciedad temprana durante sus comidas.
- Inventado un dispositivo que se adapta a la parte externa del estómago y que da pequeños impulsos eléctricos, muy leves (de apenas 0.5 voltios), para reducir la sensación de hambre.

## Métodos:

- Teórico
- Estadístico

## Documentos, objetos, maquetas:

- Archivos
- Videos
- Libros
- Entrevistas.

## TIPOS DE INVESTIGACION

### Investigación teórica

La investigación se basa en lo teórico por lo que consiste en aportar información de manera precisa, así como también encontramos un fin sin de fuentes que son bibliográficas con base a sus experiencias y sus conocimientos. De tal manera el tipo de investigación se debe poner a prueba para finalmente concluir si los datos son verídicos o no en cuanto a la obesidad en infantes abordando un rango de edad menor.

## DETERMINACION DE VARIABLES

En el siguiente tema de investigación se presenta y trata de abordar el tipo no experimental por lo cual no se puede cambiar las variables ya existentes ni tampoco poder manipular y afrontar los sucesos que ya ocurrieron solamente se puede hacer la observación mediante las situaciones ya efectivas.

- Independiente: Obesidad
- Dependiente: niños, edad, genética.

## TIPO DE ENFOQUE

El proyecto se da de acuerdo a un enfoque cuanti-cualitativo porque lo que se busca, es encontrar datos estadísticos de años anteriores para hacer observaciones y poder descifrar los factores que son más comunes en la edad infantil, así como también las características que se involucran y que son importantes en el momento que se cursa la etapa.

## TIPO DE INVESTIGACION

El método de la investigación se presenta de tipo mixta de manera que consta en combinar diferentes fuentes para recopilar información o datos entre los resultados destacados de la obesidad infantil que ya son existentes mediante la observación de carácter empírica y de modo documental sobre el propio tema que queremos abordar.

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Anteriormente se han dado a conocer datos sobre la obesidad infantil que poseen resultado de un incremento bastante alto. La obesidad es un problema que corresponde y sobre todo en países de desarrollo como lo es Mexico, existen diferentes causas que definen el incremento de acuerdo con; (GOBIERNO DE MEXICO, 2021) “la organización mundial de la salud, Mexico se considera como un país mayormente malnutrido por lo que ocupa el primer lugar en obesidad infantil”. En la primera etapa de la infancia encontramos que el 44% de los niños de 6 a 23 meses de edad no consumen frutas ni tampoco verduras y que el 59% no acostumbran a ingerir huevos, leche, pescado ni carne.

La encuesta nacional de salud y nutrición menciona que nuestro país la prevalencia de sobrepeso recae con más fuerza en los niños menores de 8 años siendo así el 24% de ellos y el 26% con obesidad menores de 9 años.

Por el otro lado, la obesidad especialmente se relaciona con varios aspectos en el estado de Chiapas el problema de la obesidad y el sobrepeso no es diferente al de país de México en el ENSANUT del 2012 se han destacado que en niños menores de 5 años es de 47.1%. Mientras tanto en la ciudad de Comitán Chiapas, la prevalencia de sobrepeso y obesidad fue de 37.9% y 16.5% fue mayor en individuos de escolaridad primaria, así como también fue bajo en sujetos no indígenas y con grado de marginación medio comparado con niños con escolaridad primaria. La obesidad fue mayor en poblaciones que sostienen condiciones sociales más favorables que son explicadas por cambios en el estilo de vida y con un mayor acceso a alimentos con altas calorías e incluso la falta de actividad física.

Actualmente, hay que tomar en cuenta que la deficiencia de información en la población se ve afectada por los cambios en su estilo, tomando en cuenta los datos estadísticos anteriores, por lo que se “pretende mejorar de manera eficaz las modalidades del estilo de vida brindando información clara y concisa para modificar los criterios desacertado en la ciudad de Comitán de Domínguez con la introducción de nuevas formas y nuevos hábitos”. Para así poder erradicar los posibles problemas de salud pública y bajar los estándares estadísticos puesto que finalmente lo más esencial es que la población pueda tomar prevención y puedan tomar mando en su salud sobre todo en los niños menores de edad, por consiguiente, se considera fundamental y esencial que se pueda minimizar el riesgo de padecer obesidad.

## Bibliografía

*GOBIERNO DE MEXICO*. (30 de NOVIEMBRE de 2021). Obtenido de  
OBESIDAD INFANTIL: NUESTRA NUEVA PANDEMIA :  
<https://www.gob.mx/promosalud/es/articulos/obesidad-infantil-nuestra-nueva-pandemia?idiom=es>