

**Nombre del alumno: Ayla Ebed
Zacarias Bartolon**

Nombre del profesor: Nayeli Morales

**Nombre del trabajo: La obesidad
como factor de riesgo en niños de 6
a 12 años**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Seminario de tesis

Grado: 8 cuatrimestre

Grupo: A

Características

- Elegí el tema porque la obesidad es muy frecuente en México
- Porque es una enfermedad multifactorial cuando incluyen factores genéticos y ambientales
- Ha sido causa de muchas muertes en el mundo y principalmente en México
- México abarca uno de los primeros lugares de esta enfermedad
- La obesidad es consecuencia de muchas de las enfermedades que frecuentan las personas
- Existe mucha información acerca de la obesidad ya que es una de las más frecuentadas
- Se puede realizar una guía de equivalentes de alimentos, para variar y tomar otros tipos de alimentos con las mismas porciones y así puedan tener un control de lo que consumen
- Es una enfermedad que al ser muy común las personas ahora lo toman como normal sin tener consciencia
- Para conocer otros factores por los que se da la obesidad
- Porque hay mucha información epidemiológica

¿Qué?

Tema general: Obesidad

Materia: Seminario de tesis

Temas secundarios: sobrepeso

Palabras clave: *Obesidad; Historia; México; Tendencias; Factores de Riesgo*

Sección del libro o del currículo: recopilación de información ya avanzada

¿Dónde?

País: México

Ciudades relacionadas: Comitán de Domínguez

Regiones geográficas: Meseta Comiteca Tojolabal

Edificios: hospital

¿Cuándo?

Época: actual

Contexto histórico: A lo largo de la historia de la humanidad, la obesidad ha estado presente en todas las culturas y civilizaciones. Representaciones de cuerpos voluminosos en figuras paleolíticas, indican la existencia de este problema. Además, existen evidencias de la estigmatización hacia las personas con obesidad desde hace más de 2000 años. En América Latina, México se posiciona entre los primeros cinco países con mayor prevalencia de obesidad. Del 2000 a 2016, el aumento de obesidad en mujeres adultas fue de 28% a 38,6% y en hombres de 19% a 27,7%. La obesidad abdominal en mujeres aumentó de 82.2% en 2012 a 87,7% en 2016 y en hombres aumentó de 64.5% en 2012 a 65,4 % en 2016. Resultados que sugieren un fracaso en las estrategias contra la obesidad.

Acontecimientos concretos: Del 2000 a 2016, el aumento de **obesidad** en mujeres adultas fue de 28% a 38,6% y en hombres de 19% a 27,7%. La **obesidad** abdominal en mujeres aumentó de 82.2% en 2012 a 87,7% en 2016 y en hombres aumentó de 64.5% en 2012 a 65,4 % en 2016. Resultados que sugieren un fracaso en las estrategias contra la **obesidad**.

Fechas: Enero-Julio

¿Quién?

Autores protagonistas: Ayla Ebed Zacarias Bartolon

Personas entrevistadas: Colegio Hellen Keller

Investigadores relacionados: Luis Antonio Farfán Monzón

Personajes históricos:

¿Cómo?

Documentos, objetos, maquetas: documentos, revistas, libros

Métodos: de investigación

Inventos: El primero es ActiSmile, un sensor portátil que premia al usuario con caras sonrientes cada vez que ha hecho algún ejercicio.

Mientras que el segundo es un dispositivo acústico, una especie de micrófono portátil que grabará cómo el usuario mastica la comida.

Descubrimientos: Investigaciones sugieren que cocinar alimentos para disfrutar con la familia y evitar ver televisión mientras comen puede reducir la probabilidad de padecer obesidad.

Tecnologías: Computadora

La obesidad como factor de riesgo en la salud de niños de 6 a 12 años

Tipos de investigación

- Investigación básica teórica

Tiene tendencia a una investigación básica teórica porque se recabará información necesaria sin necesidad de una corroboración directa e inmediata. También no se necesitará una aplicación inmediata si no solo con la información encontrada a cerca de la obesidad y como puede llegar a ser un riesgo en la vida de muchos niños afectando su salud.

Investigación no experimental

La presente investigación es de tipo no experimental ya que no se van a controlar ni manipular las variables.

Variable independiente

La obesidad en la etapa escolar se da mayormente por la mala alimentación, la genética, es decir la predisposición de nuestros padres que son pasados de generación en generación, también la ubicación geográfica de la persona.

Variable dependiente

El resultado de la mala alimentación de los adolescentes son diversos, pueden ser desde síntomas, hasta presentar diversas enfermedades que pueden causar como; diabetes, hipertensión, problemas cardiovasculares, etc.

Investigación cuanti-cualitativo

La siguiente investigación tiene un enfoque cuantitativo ya que los datos de investigación para diagnosticar la obesidad en niños son a través del peso y talla, basándose en la tabla del IMC según la OMS.

La investigación tiene un enfoque cualitativo donde encontraremos diversas características que integran la obesidad, como, por ejemplo, el tamaño de la cintura, cara, cuello, talla, entre otras características observables para un diagnóstico adecuado.

Investigación mixta

Es una investigación de tipo mixta donde documentare información relevante a cerca de la obesidad y como se ha dado en niños tomando en cuenta el estilo de vida que llevan.

Se complementa con una investigación de campo donde se observa a los niños y su comportamiento en cuento a los tipos de alimentos a los que se inclinan y la cantidad que prefieran.

Planteamiento del problema

La obesidad en la etapa escolar ha sido uno de los principales problemas en México. De acuerdo a los datos del Ensanut en el año de 2018- 2019 se hicieron investigaciones en niños de entre 5 a 11 años, se encontró con obesidad a 1,923,551 y sobrepeso fue de 1,989,501 en niños de esta edad. En total de niños con sobrepeso y obesidad fue de 3,313,052. Y la prevalencia en este grupo de población tuvo un fuerte aumento. (Hernández, 2022)

Uno de los problemas más grandes en relación a la salud es la obesidad, a causa de la mala alimentación asociado a la falta de actividad física. Esta enfermedad a sido causa de muchas de otras enfermedades como es la diabetes, hipertensión, problemas del corazón entre otras. Es por eso que la obesidad es un problema grave que tiene que tratar para que se puedan evitar enfermedades próximas en cada niño o niña.

La obesidad es un factor de riesgo en niños y niñas de 6 a 12 años. Esta patología es causa de diversos factores, como; factores genéticos, factores geográficos y el más frecuente es el factor ambiental. Dentro de los factores ambientales encontramos la alimentación que el niño tiene en su entorno o de acuerdo al lugar donde este, este se adapta a la cultura, religión y tradiciones de la familia a la que pertenece y los hábitos que sus padres tienen y son pasadas de generación en generación.

Para mejorar estilos de vida, se propone hacer orientaciones en escuelas con padres para dar platicas a cerca de la alimentación y como esta debe ser tomando en cuenta todo lo que debe llevar una buena dieta; que sea equilibrada, inocua, completa, variada. Para que así puedan tener un conocimiento más amplio. También enseñando a como adoptan nuevos hábitos de preparación de comidas y recomendando alimentos que pueden sustituir por otros que puedan ser mejores para niños y para la familia completa.

Para que esto funcione es importante crear consciencia en los padres ya que ellos son la influencia principal de los niños y ellos pueden implementar un estilo de vida diferente, dando el ejemplo. Crear un estilo de vida saludable es mi objetivo, para que así los niños y niñas también puedan entender que la alimentación puede ser un factor de gozar una vida plena, esperando que las personas puedan captar la información de tal manera que puedan ponerlo en práctica.