



Nombre de alumno: Brenda Margarita Hernández Díaz

Nombre del profesor: Nayeli Morales

Nombre del trabajo: Tesis en desarrollo

Materia: Seminario de tesis

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Octavo cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

De acuerdo a los datos de la encuesta nacional de la salud. Se estima que el 2.8% de los niños de niñas menores de cinco años presentan bajo peso y el 1.6% desnutrición aguda. En las margaritas ya pasé me afectado una gran parte de la población, por tanto es útil brindar información sobre la historia nutricional, En diciembre para incluir curva peso, talla y perímetro, así como dijiste dietética preguntas sobre la cantidad, calidad, en CIA, duración, quiénes y cómo le dan la comida de la actitud del niño y de los padres frente a la ingesta. Sin embargo, pocas historias médicas recogen con exactitud los datos antes mencionado, debido en gran parte a la “escasa información nutricional del personal sanitario tanto en atención primaria como a nivel hospitalario. Por tanto se observa las consecuencias que conlleva una incorrecta alimentación durante la infancia y desde el punto de vista nutricional” se podría haber destacado más precozmente las pautas incorrectas de alimentación. Uno de los cambios sociales que se está produciendo en nuestra sociedad es la presencia cada vez más numerosa con costumbres alimentarias muy distintas.

Mediante la educación nutricional se pretende establecer unos hábitos alimentarios correctos como medio para promover la salud y prevenir las enfermedades. Aunque el entorno familiar es la más importante, la educación nutricional.

Los objetivos de la alimentación del niño en edad preescolar se pretende asegurar un crecimiento y desarrollo adecuados, teniendo en cuenta su actividad física y promover hábitos alimentarios saludables para prevenir enfermedades nutricionales a corto y largo plazo. Es importante mantener una dieta equilibrada, insistir en que todos los alimentos son necesarios y evitar las chucherías y la bollería industrial. Una malnutrición, ya sea por escaso aporte o por aumento de necesidades, puede suponer un pobre crecimiento del niño, por ello contribuir a la formación en la atención nutricional es útil en la infancia, considerando el aspecto humano, social y sanitario que lleva implícito, ya que la alimentación juega un papel muy importante en la salud de las personas.

Es esencial que durante la infancia, los niños tengan una buena alimentación y aprendan a comer de forma correcta y lograr Mantener una dieta variada y saludable contribuye a prevenir problemas de salud, como obesidad, trastornos cardiovasculares, patologías relacionadas con la alimentación causada por una ingesta excesiva o insuficiente de ciertos alimentos.

HIPOTESIS

Los niños de 1 a 3 años de edad asistentes, presentan hábitos de alimentación buena en un 95%, al consumir diario el grupo de cereales y derivados entre 5-8 raciones al día, el de frutas entre el 5 a 6, el de vegetales y lácteos entre 1 a 2 raciones, lo cual el objetivo de esto es conocer la relación que existe entre los hábitos de alimentación en su dimensión alimenticia y estado nutricional en niños de 3-5 años de edad,

Especifica si los hábitos alimentarios se relacionan con el estado nutricional si son adecuados o inadecuado.

Existe relación directa entre la desnutrición, presentada a los niños de 3-5 años y la información sobre nutrición que poseen los indicadores y a mayor ingreso económico familiar.

OBEJTIVOS

OBJETIVO GENERAL

El objetivo de este trabajo es conocer e identificar la importancia de la nutrición pediátrica, contribuyendo a la formación en la atención nutricional en niños de 3-5 años de edad, considerando el aspecto humano social y sanitario.

OBEJTIVOS ESPECIFÍCOS

- A) Analizar la relación que existe entre los hábitos alimenticios y estado nutricional en niños de 3-5 años
- B) Determinar los hábitos de alimentación de los niños.
- C) Evaluar el estado nutricional de los niños
- D) Brindar información que haga conciencia en las madres sobre la alimentación adecuada en niños de 3-5 años

JUSTIFICACION

La importancia de realizar esta investigación es con el fin de contribuir sobre la relación que existe entre los hábitos alimenticios y estado nutricional en los niños de 3-5 años de edad. Puntualizar los hábitos alimentarios que se relacionan con el estado dietético, son adecuados o inadecuados en los niños de 3-5 años. Los resultados contribuyen la eficacia de la investigación, relacionados en los hábitos alimentarios y que son importante en la evolución alimenticia en los niños

La presente investigación surge de la necesidad de demostrar con los niños de 3-5 años de edad, buenos hábitos alimenticios en casa y desde ahí calificar cada componente relacionados a los constantes consumo de alimentos, motivación, frecuencia, lugar, tipos de comida, lo que afecta en la alimentación saludable y a su vez a la nutrición, con el propósito de lograr efectuar una evolución dietética, así como enseñanzas sobre la alimentación de los padres de familia, ya que ellos ejercerán el papel de prevención para los niños y así prevenir complicaciones de salud en los niños.

La investigación busca brindar información que será útil para la percepción parental del estado nutricional de los preescolares que existen, y mejorar la información de familiares sobre los problemas de salud prevenibles, debido a los factores como mala alimentación, hábitos alimentarios inadecuados, actitudes, comportamientos dietéticos inadecuados Y factores socioeconómicos y técnicas educativas

Por otra parte, la investigación contribuye ampliar la apreciación de la imagen corporal que los padres tienen de sus hijos en relación al estado nutricional y analizar los factores condicionantes y sus consecuencias en el estado nutricional y las posibles variantes debido a las frecuencias alimentaria que reciben los niños en el hogar

Este trabajo tiene una utilidad metodológica, ya que podrán llevar acabo sugerencias e información complementaria sobre los hábitos alimenticios, de manera de ejecutar un plan educativo para ayudar a los padres de familia a tener una buena alimentación saludable y así poder descartar malos hábitos alimenticios de los niños. La investigación es viable, pues se dispone de los recursos necesarios para llevarla a cabo en práctica.