



**Nombre del alumno: Felipe de Jesús López  
Avendaño**

**Nombre del docente: Nayeli Morales  
Gómez**

**Materia: Seminario de tesis**

**Nombre de la actividad: Informe de avance  
de Protocolo de tesis.**

**Licenciatura y grado: Nutrición, Octavo  
cuatrimestre.**

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 1 de abril del 2023

## **Planteamiento del problema.**

En el transcurso de los años, el sobrepeso y la obesidad ha alcanzado características de epidemia mundial, de tal manera que ha ido generando gran impacto negativo, ocasionando diversos problemas en la salud poblacional, por lo tanto, se puede considerar en la actualidad como un desafío nutricional

Dicho problema actual, México ha presentado un crecimiento en los índices de sobrepeso y obesidad, posicionándose durante los últimos años dentro de los 5 países que presentan mayor incidencia y prevalencia de dicho estado nutricional, "México ocupó el quinto lugar en obesidad en el mundo en 2022 y se estima que la cifra aumente a 35 millones de adultos para la siguiente década, de acuerdo con la Federación Mundial de Obesidad" (Urdanivia). Es por ello que es muy relevante esta situación, y principalmente debido a los problemas de salud que ocasiona, por otro lado, es importante mencionar, que es algo que ha ido arrastrando a las nuevas generaciones, y en vez de mejorar o reducir los índices de personas que lo presentan, va en aumento. De acuerdo a las Ensanut, la prevalencia de sobrepeso en adolescentes de 12 a 19 años fue de 21.3% para el año 2006, de 21.6% para el año 2012 y de 23.8% en 2018-19. La obesidad en 2006 fue de 11.9%, para 2012 de 13.3% y para 2018 de 14.6% ([alimentacionysalud.unam.mx](http://alimentacionysalud.unam.mx)).

"Es por ello, que se vio la necesidad de realizar una investigación y hablar sobre dicho tema, y principalmente enfocándolo a los adolescentes de 12 a 19 años de edad, ya que es una población en específico que es vulnerable a cambios en su conducta alimentaria".

De acuerdo a lo acontecido, mediante esta investigación exhaustiva, se pretende lograr con este tipo de información, que la población pueda conocer las variables y/o factores que ocasionan la obesidad, de igual manera, poder generar pensamientos de conciencia, en que el presentar dicho estado nutricional puede ocasionar severos problemas de salud y que no solamente es una cuestión estética."

## Referencias

(s.f.). Obtenido de [alimentacionysalud.unam.mx](https://alimentacionysalud.unam.mx):

<https://alimentacionysalud.unam.mx/obesidad-en-ninos-y-adolescentes-en-mexico/>

Urdanivia, M. H. (s.f.). *colnal.mx*. Obtenido de <https://colnal.mx/noticias/mexico-ocupo-el-quinto-lugar-en-obesidad-en-el-mundo-en-2022-y-se-estima-que-la-cifra-aumentehiriart->

[urdanivia/#:~:text=M%C3%A9xico%20ocup%C3%B3%20el%20quinto%20lugar,la%20mesa%20Desnutrici%C3%B3n%2C%20obesidad%20y](https://colnal.mx/noticias/mexico-ocupo-el-quinto-lugar-en-obesidad-en-el-mundo-en-2022-y-se-estima-que-la-cifra-aumentehiriart-urdanivia/#:~:text=M%C3%A9xico%20ocup%C3%B3%20el%20quinto%20lugar,la%20mesa%20Desnutrici%C3%B3n%2C%20obesidad%20y)

## Hipótesis

Según estudios del ENSANUT en el año del 2016, cerca del 60% de los menores de 20 años consumió botanas, dulces y postres, y cerca de la mitad de todos los grupos poblacionales consumió cereales dulces. Aproximadamente, 20% de la población consumió carnes procesadas. Los adolescentes fueron el grupo con mayor porcentaje de consumidores de comida rápida y antojitos mexicanos, seguido del de los adultos (21.4 y 18.3%, respectivamente).

En México se considera que la obesidad a una edad muy temprana como en los adolescentes, es ocasionado por haber cambiado su tradicional alimentación basada en maíz, leguminosas, frutos y verduras. Hoy en día optan por las tendencias alimentarias, entre ellas encontramos a la comida rápida que los podemos adquirir en los establecimientos como McDonald's, Dóminos pizza, etc., así como también, por los alimentos industrializados, como lo son refrescos, Sabritas, galletas, etc., que normalmente los encontramos en las tienditas de la esquina, y por lo general, estos alimentos están destinados para un consumo rápido, es por ello que en la actualidad las personas los prefieren.

Hipótesis: Mediante la adecuada información, se podrá generar concientización de la obesidad en jóvenes y con ello menor tasa de consumo de alimentos no saludables.

Detección de unidad de análisis: Adolescentes de 12 a 19 años de edad.

Varia

le independiente: Obesidad

Variable dependiente: Adolescentes, alimentación, genética, actividad física, cultura y tradiciones.

De acuerdo con lo acontecido, la propuesta que se hace mediante este trabajo, es que se pretenda lograr que el lector pueda tener una herramienta a la cual acceda a una información adecuada, el cual le permita comprender de mejor manera ya sea si es un adolescente, familiares o amigos de alguien que lo presente, para asimismo puedan saber como erradicar, o controlar el estado nutricional como lo es la obesidad en el adolescente de 12 a 19 años de edad, que hoy en día están aumentando los índices de prevalencia e incidencia y causando diversos problemas de salud.

### **Objetivo general**

Dar a conocer información acerca de las causas de la obesidad en los adolescentes, para así mismo conocer los riesgos de salud que ocasiona la obesidad en dicha etapa.

### **Objetivos específicos**

- A) Conocer los factores causales de la obesidad
- B) Describir conceptos básicos de la obesidad
- C) Describir valores de IMC que son indicadores de padecer obesidad
- D) Analizar y describir las consecuencias de la obesidad a una edad muy temprana (adolescencia)
- E) Comparar datos estadísticos de los índices de la obesidad en adolescentes de 12 a 19 años de edad.

## **Justificación**

La obesidad ha causado gran impacto en la sociedad mexicana a tal grado que esta condición nutricional la han normalizado, es por ello, que es un tema muy importante de investigar, principalmente, por estas ideas que se han ido generando a causa de la falta de la información, se ha creado una epidemia en la población mexicana y a provocado muchas muertes y/o enfermedades crónicas.

El presente trabajo se lleva a cabo una investigación exhaustiva en donde se menciona datos comparativos de los últimos años acerca de los índices de obesidad en los adolescentes de 12 a 19 años de edad, así como también, se mencionan los factores causales indirectos de la obesidad, que están influyendo en la actualidad y principalmente en dicha etapa de vida.

La intención de este tipo de investigación no es solucionar la obesidad en todo México, sino más bien, es que el leyente pueda conocer sobre lo que desencadena la obesidad en los adolescentes de 12 a 19 años de edad, y que así mismo, pueda analizar y profundizar sobre dicho problema actual y pueda crear su propio criterio para la mejora de hábitos, ya con información recabada basada en ciencia de diversos autores.

En la actualidad los adolescentes que presentan dicho estado nutricional sufren de rechazo y discriminación debido a su peso, además, se ha demostrado que las enfermedades crónicas no dependen de una edad avanzada, sino más bien, de diversos factores, pero principalmente influye las condiciones corporales, y mantener la obesidad a una edad muy temprana y se mantiene durante largo tiempo, puede ocasionar diversos problemas de salud.

De acuerdo a la información recabada, el propósito de esta investigación, es que pueda existir diversas fuentes de consulta en un mismo trabajo, con base a todo ello, el lector pueda analizar dicha problemática a profundidad, logrando tener con la presente información una participación en actividades de la vida diaria y que pueda contribuir al bienestar y la salud individual y colectiva.

## **Diseño Metodológico.**

El tema de investigación que se lleva a cabo, será de tipo teórico o documental, debido a que se desarrollará con fundamentos científicos, en donde se corrobora que en la actualidad existe el problema de la obesidad en los adolescentes, mediante datos estadísticos e información que explique cómo se desarrolla dicho padecimiento nutricional y las consecuencias que ocasiona, y mediante dicha investigación, poder llevar a cabo un análisis del problema.

La investigación realizada, está dirigida a un enfoque cuantitativo – cualitativo debido a que se abarcará información descriptiva, analítica y estadística, ya que, se hará mención sobre los factores causales, consecuencias, y mediante el desarrollo de la investigación, daré a conocer la conclusión sobre el tema.

Para la recolección de datos se tomará en cuenta un método mixto, ya que, se recolectará informaciones existentes de diversas fuentes, para el desarrollo de la investigación, por otro lado, se tomará en cuenta para la conclusión o para el desarrollo de dicho tema, puntos de vista y experiencias, esto para lograr llevar a cabo un análisis amplio de la problemática actual de la obesidad en los adolescentes de 12 - 19 años.

Los datos que se presentan en esta investigación son de tipo retrospectivo, debido a que se menciona información acerca de un estudio que se realizó en el año del 2016 de los valores que se obtuvieron de jóvenes entre 12 a 19 años de edad que presentaron obesidad, ya que es la población que se tomará en cuenta para este análisis, al igual se menciona sobre los factores causales de la obesidad, definiciones, etc., en donde ya existe información sobre ello y se tomará en cuenta en la investigación para sustentarlo como base del tema a tratar.

Por otro lado, al igual se tiene presente que la información recabada será documental, por lo tanto, implica un método de investigación observacional no participativa, ya que se recopilará diversa información de diferentes fuentes de consulta que me permita llevar a cabo un análisis.

De acuerdo al tipo de estudio que se realiza es de suma importancia en México debido al impacto que ha causado últimamente, es por ello, que se toma en cuenta a la población de jóvenes que estén en una edad de 12 a 19 años de edad, debido a que es una edad en donde es susceptible a un cambio en su estilo de vida, ya que es la etapa de adolescencia, es por ello, que es un tipo de investigación no probabilístico, ya que se tomó en cuenta esa edad para llevar a cabo un estudio sobre la obesidad.

La investigación que se realizó en el presente trabajo se muestra información indispensable que facilite la comprensión del tema a tratar, de tal manera, que dicha información fue obtenida por diversas fuentes de consulta, para obtener diferentes puntos de vista, y conforme se fue revisando, asimismo se fue descartando información obsoleta, y únicamente se eligió los datos precisos para el desarrollo del tema, como herramientas de diagnóstico, factores causales, valores estadísticos, etc., para que en el desarrollo de la investigación se pueda describir y explicar por aparte dichos subtemas y al final del desarrollo, se logre culminar con un análisis a profundidad y se pueda relacionar con el problema que existe actualmente sobre la obesidad en el adolescente.



## Capítulo II: Marco teórico

### Antecedentes

En dicho libro, nos habla sobre el impacto que ha tenido la obesidad en México, tomando en cuenta datos estadísticos, factores que se involucran al desarrollo de este, como lo son los costos de los alimentos, la mercadotecnia, factores genéticos, sociales, etc., por otro lado, nos menciona como podemos controlar este tipo de estado nutricional. (Pública, 2018)

Considero que la información que se presenta en esta fuente de consulta es de suma importancia de darla a conocer en la investigación ya que nos menciona cifras sobre que tanto ha impactado la obesidad en los adolescentes, e igualmente es una buena herramienta para poder hacer comparaciones y ver el incremento de dicho tema en los últimos años.

Reseña: En la información que nos presenta la fuente de consulta, nos hace mención en que lugar ocupa la obesidad de las personas en México a nivel mundial y al igual nos menciona sobre qué cantidad se estima para el 2030. (alimentaria, 2022)

Considero que este tipo de información es muy útil para poder hacer un análisis del pronóstico sobre la problemática de la obesidad que existe hoy en día.

Reseña: La información que se presenta en esta página web, nos mencionan sobre en que año empieza comúnmente la obesidad, sobre los factores que ocasionan la obesidad en el adolescente y de los riesgos que pueden ocasionar a lo largo del tiempo. (American academy of child and adolescent p psychiatry, 2023)

En mi opinión personal considero que el hacer mención de estas características puede causar relevancia el leyente, debido a que dicha información es enfocada principalmente a la etapa de vida de adolescencia.

Reseña: Esta información nos menciona sobre los métodos que existen actualmente para diagnosticar la obesidad en el adolescente, y acerca del tratamiento de la obesidad.

Considero que esta información es importante de mencionar, debido a que la obesidad en el adolescente existe diferentes maneras de evaluar al método convencional que es el IMC y no muchas personas no lo conocen que no son del área de salud. ( standforth medicine children and medicine, 2022)

Reseña: En esta fuente de consulta nos menciona sobre los datos estadísticos, tanto comparativos como actuales en el estado de Chiapas, sobre la problemática de la obesidad en el adolescente y sobre el panorama de Chiapas de dicha problemática. (Gobierno de chiapas)

De acuerdo a la información recabada considero importante de implementar en la investigación debido a que, nos menciona índices que existen actualmente de la obesidad en Chiapas, y con ello se podrá profundizar sobre la problemática e un sector de la población mexicana y asimismo poder hacer una investigación de como es la alimentación sobre dicha zona.

## Referencias

- standforth medicine children and medicine*. (2022). Obtenido de <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=obesity-in-adolescents-90-P04730#:~:text=Se%20dice%20que%20alguien%20tiene,su%20edad%20y%20su%20sexo.>
- alimentaria, A. p. (2022). *Alianzasalud.org*. Recuperado el 2022, de <https://alianzasalud.org.mx/2022/03/mexico-ocupa-el-5o-lugar-de-obesidad-en-el-mundo/>
- American academy of child and adolescent p psychiatry*. (2023). Obtenido de [https://www.aacap.org/AACAP/Families\\_and\\_Youth/Facts\\_for\\_Families/Facts\\_for\\_Families\\_Pages/Spanish/La\\_Obesidad\\_en\\_los\\_Ninos\\_y\\_Adolescentes\\_79.aspx](https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/Facts_for_Families_Pages/Spanish/La_Obesidad_en_los_Ninos_y_Adolescentes_79.aspx)
- Gobierno de chiapas*. (s.f.). Obtenido de <http://www.cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/adulto/descargas/pdf/EstrategiaSODChiapas.pdf>
- Pública, I. N. (2018). *La obesidad en México, Estado de la política pública* (Primera edicion ed.). (M. A. Juan Ángel Rivera Dommarco, Ed.) Av. Universidad 655, colonia Santa María Ahuacatlán, México. . Obtenido de [https://www.insp.mx/resources/images/stories/2019/Docs/190213\\_LaObesidadenMexico.pdf](https://www.insp.mx/resources/images/stories/2019/Docs/190213_LaObesidadenMexico.pdf)

