



Nombre del alumno:

Karine Abigail Vicente Villatoro

Nombre del profesor:

Lic. Dalia de los ángeles

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Sobrepeso y Obesidad

Grado:

8°

Grupo: "A"

INTRODUCCION

La obesidad es una enfermedad crónica que llega a afectar a todo tipo de población incluyendo a mujeres, hombres y niños. Existen diferentes tipos de obesidad que pueden ser causadas por factores ambientales, hereditarios, endocrinos.

Actualmente, uno de los mayores problemas que presenta la sociedad es el alto índice de obesidad que hay a nivel mundial. Existen casos de hombres, mujeres y niños, cuya salud se ve afectada por los diferentes males que ocasiona. Sus organismos sufren todo tipo de enfermedades y desarrollan trastornos emocionales producto de un sistema que enaltece el aspecto físico. Entonces, solo queda analizar cuáles son sus causas y de qué modo se puede concientizar a la gente para que tomen medidas al respecto.

En primer lugar, se tiene que hablar de la mala alimentación. En muchos países, el consumo de comida rápida se ha vuelto una costumbre altamente peligrosa. Algunas personas dicen que es por su bajo costo, mientras que otros ponen como excusa la falta de tiempo. Pero al margen de estas razones, no hay argumento válido que compense el grave daño que se están ocasionando. Asimismo, las posibles consecuencias en un futuro, a mediano o largo plazo, deberían ser suficientes para evitar que continúen con este comportamiento.

SOBREPESO Y OBESIDAD

El sobrepeso y obesidad es una enfermedad crónica generada por el acumulo excesivo de grasa en el cuerpo, el sobrepeso y la obesidad puede diagnosticarse por medio del Índice de masa corporal (IMC) es un indicador entre el peso y talla donde a partir de 25-29.9 se diagnostica el sobrepeso y >30 se diagnostica la obesidad. Algunas de las consecuencias que el sobrepeso y la obesidad y que puede llegar a complicar la vida del paciente son: dislipidemias, diabetes mellitus, hipertensión, síndrome metabólico e incluso el cáncer.

De acuerdo con la primera ley de la termodinámica, la obesidad es el resultado del desequilibrio entre el consumo y el aporte de energía. La energía que el organismo utiliza proviene de 3 fuentes: carbohidratos, proteínas y grasas. La capacidad de almacenar carbohidratos en forma de glucógeno, igual que la de proteínas, es limitada. Solo los depósitos de grasas se pueden expandir con facilidad para dar cabida a niveles de almacén superiores a las necesidades. Los alimentos que no se consumen como energía, se almacenan, y, por lo tanto, es la grasa la principal fuente de almacén y origen de la obesidad. Los carbohidratos son el primer escalón en el suministro de energía. Cuando el consumo de carbohidratos excede los requerimientos, estos se convierten en grasas.

La obesidad puede clasificarse en dos distintas formas primaria y secundaria, donde en la obesidad primaria es caracterizada por el desequilibrio de energía y la cantidad utilizada, ejemplo de ello puede ser el consumo excesivo de alimentos y la realización de poca actividad física. La obesidad secundaria es derivada como consecuencia de determinadas enfermedades que provocan un aumento de la grasa corporal, este tipo de obesidad en pocas palabras se deriva de la genética, de su fisiología y de algunas alteraciones hormonales.

. Existen diferentes componentes que conforman el peso corporal dentro de estos se incluye la masa grasa, masa muscular, musculo esquelético y agua, e incluso en algunas ocasiones se llega a tomar la cuenta el peso visceral (peso de los órganos) La grasa del cuerpo se divide en esencial o almacenada. La grasa

esencial, se considera que es la necesaria para el funcionamiento fisiológico normal, se encuentra en pequeñas cantidades en la medula ósea, el corazón, pulmones, el hígado, el bazo, los riñones, los músculos y los tejidos ricos en lípidos del sistema nervioso.

El aumento de peso puede ser provocado por dos distintos mecanismos de los fármacos conocidos como directo e indirecto. El mecanismo directo es decir provocado por un efecto directo del fármaco sobre el metabolismo. El mecanismo indirecto que es conocido por aumentar el apetito después de tomarlo, algunos ejemplos de ellos encontramos a la cortisona, la cortisona puede provocar el aumento de peso gracias a el incremento de agua y anabolizantes, los betabloqueantes llegan a provocar un aumento de peso al frenar la lipólisis y provocar hiperglucemia e hiperinsulinismo.

Conclusión

El sobrepeso y obesidad son enfermedades crónicas que se desencadenan por el acumulo excesivo de grasa en el cuerpo, esto siendo causa por un desbalance energético, es decir, por un aumento de ingesta calórica y reducción de actividad física, la obesidad se clasifica normalmente en dos tipos primaria y secundaria, la obesidad primaria es caracterizada por desencadenantes ambientales como la alimentación y la poca actividad física y la obesidad secundaria es desencadenada por otros factores como la genética, enfermedades o disfunciones hormonales.

El aumento de peso igual puede ocurrió por efectos farmacológicos en los cuales pueden encontrarse el cortisol, betabloqueantes, antidepresivos e incluso tratamientos de fertilidad.

BIBLIOGRAFIA

Bibliografía

UDS. (18 de 02 de 2023). *SOBREPESO Y OBESIDAD* . Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3b1ccbad94c89b9c1be3e77a700c6b39-LC-LNU803%20SOBREPESO%20Y%20OBESIDAD.pdf>