

**NOMBRE DEL ALUMNO:
ROXANA BELEN LÓPEZ LÓPEZ**

**NOMBRE DEL PROFESOR:
DALIA DE LOS ANGELES PEREZ ESCOBEDO**

**NOMBRE DEL TRABAJO:
CUADRO SINOPTICO**

**MATERIA:
SOBREPESO Y OBESIDAD**

**GRADO:
8°**

**GRUPO:
"A"**

Implementación del Tratamiento

Tx dietetico

tratamiento basado en la adopción de una dieta adecuada, con el objetivo de prevenir o tratar enfermedades específicas. Una alimentación incorrecta puede provocar no solo una acumulación de grasa.

De este modo, el objetivo principal del tratamiento dietético es el control de la ingesta de alimentos al mismo tiempo que se maximiza la actividad física.

Tx psicológico

El apoyo psicológico es esencial para el éxito de un programa de reducción de peso. El contacto cercano con el terapeuta y la participación de la familia son técnicas útiles para reforzar los cambios en la conducta del paciente y evitar el aislamiento social

El psicológico es un apoyo complementario al que hacen los expertos en Nutrición y Endocrinología, que tiene como finalidad identificar cuáles son los mecanismos por los que una persona come de una manera inadecuada

Tx quirúrgico

La cirugía bariátrica es el conjunto de procedimientos quirúrgicos usados para tratar la obesidad, buscando la disminución del peso corporal como alternativa al tratamiento con otros medios no quirúrgicos

El objetivo base de la cirugía bariátrica es disminuir el aporte energético y la formación de grasa corporal y estimular el consumo de la grasa ya formada

Implementación del Tratamiento

Fitoterapia

Poner en práctica una comercialización responsable, asegurar la disponibilidad de alimentos sanos y crear espacios para la práctica de la actividad física, es responsabilidad de los estados

El mecanismo natural de la combustión de grasas se puede activar con la inclusión de determinados condimentos y especias

Educación nutricional

, es educar la palabra que con tanta facilidad se utiliza como la única solución de los problemas, pero que no siempre se lleva a la práctica por las exigencias y requerimientos que el proceso demanda.

La prevención y promoción de la salud requiere una verdadera voluntad política que integre y coordine instituciones y recursos, desde la convicción de que la salud es un valor que lleva al bienestar físico, psíquico y social

Estrategias de comunicación

Los programas de educación nutricional tienen que dar respuesta a una necesidad de las poblaciones tan básica como la alimentación saludable

El individuo selecciona los alimentos teniendo en cuenta numerosos factores: su capacidad económica, sus gustos personales, la facilidad de preparación y consumo y, por supuesto, su contenido en nutrientes.