



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Dalia Escobedo.

Nombre del trabajo: Cuadro sinoptico

Materia: Sobrepeso y obesidad.

Grado: 8° Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Marzo de 2023.

TRATAMIENTO

4.1 TRATAMIENTO: DIETETICO

QUE ES

{ Aquella que aporta menos de 800 kcal/día.

COMPOSICION

{ El contenido proteico debe representar entre el 25 y el 50% del valor energético diario de la dieta, debiendo ser estas proteínas de alto valor biológico.

TX FARMACOLOGICO

{ Reduce el apetito, altera la absorción de nutrientes o incrementar la termogénesis.

TX QUIRURGICO

- Cirugía bariátrica
- Gastrectomía tubular o manga gástrica
- Técnicas mixtas

4.2 LA FITOTERAPIA, CUMPLIMIENTO TERAPEUTICO

{ La responsabilidad individual solamente puede tener pleno efecto cuando las personas tienen acceso a un modo de vida saludable.

4.3 EDUCACION NUTRICIONAL. PROGRAMAS DE EDUCACION NUTRICIONAL

{ Incluyen entre sus propuestas los programas de educación nutricional como instrumentos esenciales para el logro de los cambios de hábitos alimentarios y estilos de vida de las poblaciones.

4.4 ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN Y EDUCACION NUTRICIONAL

{ Los programas de educación nutricional tienen que dar respuesta a una necesidad de las poblaciones tan básica como la alimentación saludable, y esta respuesta debe ser realista en términos económicos, sociales y culturales.

4.5 ESTRATEGIAS DE NAOS CODIGO PAOS

✓ PROGRAMA PERSEO

{ En la escuela, como nivel idóneo y privilegiado para las acciones educativas.

✓ CÓDIGO PAOS

{ Responsabilizar a las empresas agroalimentarias que dan información a través de la publicidad.

✓ OBSERVATORIO DE LA OBESIDAD

{ Evaluar la efectividad de las acciones educativas que se llevan a cabo. Y por supuesto, la potenciación de acciones desde la Atención Primaria, tanto en los grupos de crónicos como en promoción y prevención.

✓ TENDENCIA DE OBESIDAD INFANTIL

{ Promover la práctica regular de AF y la adquisición y mantenimiento de un patrón alimentario saludable y equilibrado en función del gasto energético.

✓ DESARROLLO DE TRASTORNOS

{ Disminuir las variaciones injustificadas en el acceso a servicios preventivos y clínicos de calidad. Lograr una mejor atención a los pacientes de obesidad y de trastornos del comportamiento alimentario.

Bibliografía

UDS. (14 de ENERO-ABRIL de 2023). Obtenido de SOBREPESO Y OBESIDAD:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3b1ccbad94c89b9c1be3e77a700c6b39-LC-LNU803%20SOBREPESO%20Y%20OBESIDAD.pdf>