



Nombre del alumno: Olaguez Ramírez Brenda Leticia

Nombre del profesor: Pérez Escobedo Dalia de los Ángeles

Nombre del trabajo: Implementación del tratamiento

Materia: Sobrepeso y Obesidad

Grado: 8° A

Grupo: LNU

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de Marzo de 2023.

IMPLEMENTACIÓN DEL TRATAMIENTO

Tratamiento dietético

{ Dieta hipocalórica

- { Bajo contenido calórico
- { Proteínas
- { Fibra
- { Características
- { Recomendaciones

- { 25-50%
- { 10-30g
- { Hiperproteicas
- { Hipo lipídicas
- { Baja en H.C.
- { Variada
- { Personalizada
- { Alimentos ocasionales
- { Recetas sencillas
- { Evitar ayunos

Tratamiento psicológico

- { Terapia individual
- { Terapia familiar
- { Mejorar

- { Conductas alimentarias
- { Autoestima
- { Acercamiento social

Tratamiento quirúrgico

- { Cirugía bariátrica
- { Manga gástrica
- { Bypass gástrico

- { Tipos
- { Disminuir
- { Riesgos
- { Ventajas

- { Restrictivas
- { Malabsortivas
- { Mixtas
- { Aporte energético
- { Grasa corporal
- { Sangrado excesivo
- { Infecciones
- { Coágulos
- { Hernias
- { Vómitos
- { Pérdida de peso
- { Poco efectos secundarios
- { Recuperación rápida

IMPLEMENTACIÓN DEL TRATAMIENTO

Fitoterapia

Ayuda

Aliviar síntomas
Mejorar la salud

Objetivo

Prevenir enfermedades

Estreñimiento
Diarrea
Dolor estomacal
Cefaleas
Insomnio

Educación nutricional

Técnicas

Formación profesional
Alimentación escolar
Platicas comunitarias
Comedor comunitario
Guías alimentarias

Plato del bien comer
Jarra del buen beber

Características

Hábitos sostenibles
Cambio social
Desarrollo de habilidades
Motivación constante

Estrategias de comunicación

Proponen

Promocionar la investigación
Estimular empresas alimentarias
Programas escolares
Potenciar programas

BIBLIOGRAFÍA

UDS. (Enero-Abril 2023). Antología de sobrepeso y obesidad. México. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3b1ccbad94c89b9c1be3e77a700c6b39-LC-LNU803%20SOBREPESO%20Y%20OBESIDAD.pdf>

OMS (s/f). Obesidad. Who.int obtenido de https://www.who.int/es/health-topics/obesity#tab=tab_1