



**Nombre de alumno: Elisa Fernanda Navarro Arizmendi**

**Nombre del profesor: Dalia de los Ángeles Pérez**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: Sobrepeso y obesidad**

**Grado: 8**

**Grupo: LNU**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de Enero de 2023.

# SITUACIÓN DE SALUD ACTUAL

## INTRODUCCIÓN

el

### SOBREPESO Y OBESIDAD

es un

ACUMULO EXCESIVO DE GRASA

en

EL CUERPO

es un

IMC EN ADULTOS

es un

INDICADOR

ENTRE PESO Y TALLA

que

IDENTIFICA SOBREPESO Y OBESIDAD

>25 KG/M2 EXPRESA SOBREPESO

>30 KG/M2 DETERMINA OBESIDAD

tienen

1er LUGAR DE PREVALENCIA MUNDIAL

MAYOR PREVALENCIA

MÉXICO Y ESTADOS UNIDOS

ADOLESCENTES Y MUJERES

es un

FACTOR DE RIESGO

para el

DESARROLLO

de

ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

es un

ESTADO PRE MORBIDO DE OBESIDAD

donde hay

AUMENTO DE PESO CORPORAL

PRODUCIDO POR DESEQUILIBRO

de

KCAL QUE SE CONSUMEN

ENERGÍA QUE SE GASTA

## CONCEPTOS

### SOBREPESO

PREDISPONE EL DESARROLLO

de

DM, HTA, DISLIPIDEMIAS, INFARTOS, EMBOLIAS, CÁNCER

un

MÉTODO VIABLE PARA VALORAR

es

MEDIR CONTORNO DE CINTURA

MÉXICO RECOMIENDA MANTENER

<80CM EN MUJERES Y HOMBRES <94CM

CAUSAS

FACTORES GENÉTICOS

MALA ALIMENTACIÓN

PERSONA SEDENTARIA

TCA

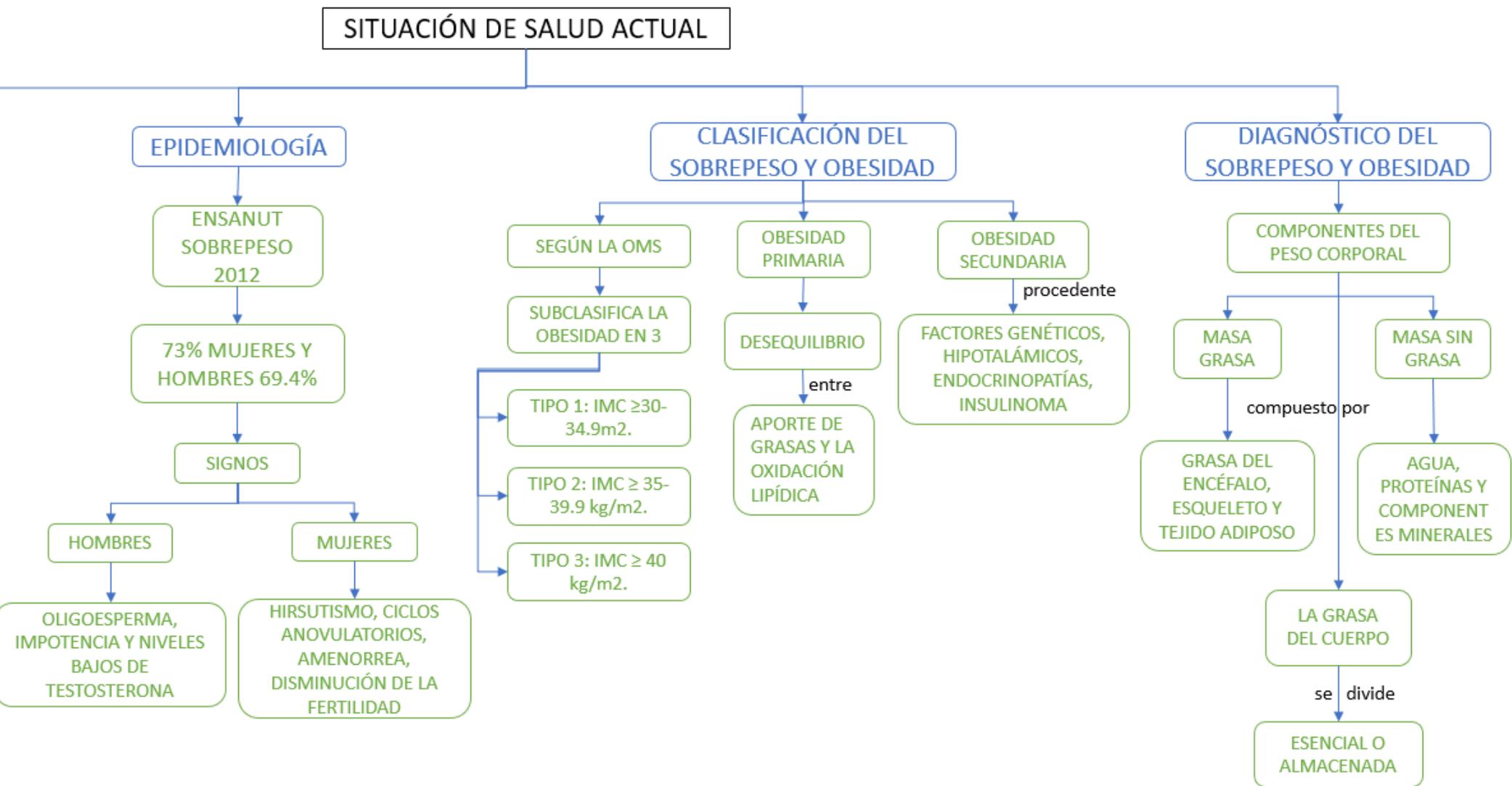
SIGNOS

AUMENTO DE PESO

EXCESO DE GRASA EN CINTURA

DIAGNÓSTICO

CALCULAR IMC



## Bibliografía

UDS. (s.f.). *PLATAFORMA EDUCATIVA UDS*. Obtenido de PLATAFORMA EDUCATIVA UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3b1ccbad94c89b9c1be3e77a700c6b39-LC-LNU803%20SOBREPESO%20Y%20OBESIDAD.pdf>