



**Nombre de la alumna: Sarina López González.**

**Nombre del profesor: Dalia Escobedo.**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: Sobrepeso y obesidad.**

**Grado: 8° Cuatrimestre**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de enero de 2023.

# SOBREPESO Y OBESIDAD

## 1.1 INTRODUCCIÓN

SOBREPESO Y OBESIDAD

Es el

EXCESO DE GRASA CORPORAL

Con ayuda

$\geq 25 \text{ kg/m}^2$

IMC

Refiere

SOBREPESO

Así como

$\geq 30 \text{ kg/m}^2$

Determina

OBESIDAD

Es

SISTÉMICA, CRÓNICA Y MULTICAUSAL

Factores

- NO MODIFICABLES
- MODIFICABLES

Como

GENÉTICO, HEREDITARIO Y GEOGRÁFICO

Como

ALIMENTACIÓN Y AF.

## 1.2 CONCEPTOS

SOBREPESO

Es un

ESTADO PRE MORBIDO

Predispone

DESARROLLO DE ENFERMEDADES

Tales como

DIABETES, HIPERTENSION, DISLIPIDEMIAS ETC.

Signos

- ✓ ROPA AJUSTADA
- ✓ EXCESO DE GRASA

## 1.3 EPIDEMIOLOGIA

ENSANUT

Prevalencia

> HOMBRES QUE EN MUJERES

En

ENSANUT 2012

Prevalencia

MUJERES

Con

73.0%

HOMBRES

En

69.4%

## 1.4 CLASIFICACION

ETIOLOGIA

Produce

ALTERACION A LA INGESTA

Causa

OBESIDAD PRIMARIA

Consiste

DESEQUILIBRIO DE ENERGIA

Y

OBESIDAD SECUNDARIA

Asocia

EXCESO DE GRASA CORPORAL

## 1.5 DX DE SOBREPESO

OBESIDAD

Resulta

DESBALANCE ENERGÉTICO

Reducción

GASTO ENERGÉTICO

El

PERFIL PSICOLÓGICO

Consiste

SALUD MENTAL

(UDS, 2023)

## Bibliografía

*UDS.* (14 de ENERO-ABRIL de 2023). Obtenido de SOBREPESO Y OBESIDAD:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3b1ccbad94c89b9c1be3e77a700c6b39-LC-LNU803%20SOBREPESO%20Y%20OBESIDAD.pdf>