

**Nombre de alumno: Ayla Ebed Zacarías
Bartolón**

**Nombre del profesor: Dalia de los
Ángeles Pérez Escobedo**

Nombre del trabajo: Supernota


PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Sobre peso y obesidad

Grado: 8° cuatrimestre


Grupo: "A"

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD



El nexo común entre obesidad y Nutrición es la dieta, que es, junto con la AF, una de las piedras angulares del tratamiento de la obesidad. Tanto la desnutrición como la obesidad pueden tener su origen en digresiones dietéticas, por lo que es necesario difundir normas generales para diseñar y preparar una dieta equilibrada.

ELABORACIÓN DE RÉGIMEN ALIMENTICIO PREVENTIVO PARA EL SOBREPESO Y OBESIDAD




Es la cantidad mínima de un nutrimento que necesita ingerir un individuo, en un momento específico de la vida, para nutrirse satisfactoriamente. Es una condición individual que varía de acuerdo con la edad, el género, las características antropométricas, el estado fisiológico, embarazo, lactancia, crecimiento y el estado de salud en el que se encuentre.


EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO PARA LA ATENCIÓN DEL SOBREPESO Y OBESIDAD

En estas situaciones se formularán consejos enfocados a fomentar una dieta variada, equilibrada y ligeramente hipocalórica.

La estrategia básica de tratamiento se basa en la modificación de los factores ambientales: la dieta, los hábitos alimentarios, el aumento de la AF y el abandono del sedentarismo.



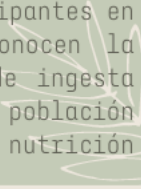
ENCUESTAS ALIMENTARIAS



En el mundo en general, las principales causas de muerte se vinculan con la alimentación, ya sea en su génesis o su tratamiento, y según indicadores de la OMS, de entre las diez primeras, se relaciona directamente con la etiología de las dos más importantes y con el tratamiento de algunas más

DETERMINACIÓN DE LA INGESTA DE NUTRIENTES

Los organismos internacionales participantes en esta Conferencia [FAO y OMS], reconocen la necesidad de realizar evaluaciones de ingesta dietética y estado nutricional de la población para implementar programas adecuados de nutrición y salud.



Bibliografía

UDS. (08 de ENERO-ABRIL de 2023). *PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA*.

Obtenido de ANTOLOGIA SOBRE PESO Y OBESIDAD :

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3b1ccbad94c89b9c1be3e77a700c6b39-LC-LNU803%20SOBREPESO%20Y%20OBESIDAD.pdf>