



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Laura Camila Ortega

AlfonzoMateria: Sobrepeso y obesidad

Nombre del profesor: Dalia de los Angeles Perez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición Cuatrimestre: VIX

ETIOPATOGENIA DE LA OBESIDAD

La etiopatogenia del sobre peso y la obesidad, e produce por el resultado de un desbalance energético, una alteración mantenida bien por aumento de la ingesta o por reducción del gasto energético, este exceso conduce al progresivo aumento de la grasa corporal y la obesidad, la situación se agrava cuando el gasto energético disminuye por falta de ejercicio físico, disminución del metabolismo basal, de la termogénesis o por la combinación de todos los anteriores

En la actualidad nos encontramos con dos tipos de obesidad, la primaria, y la secundaria. La primer clase de estas se adecuan a los habitos de las personas que padecen de esta, siendo la secundaria causada por patologias del individuo afectado por la misma.

Los triglicéridos almacenados en forma de grasa, se constituyen la mayor reserva energética del organismo, actúa como un órgano endocrino liberador de hormonas a la sangre en respuesta a estímulos extracelulares y cambios metabólicos, modulando la ingesta, secreción y acción de la insulina y el gasto energético, se define como que todos los depositos de grasa son imprescindibles, siempre y cuando la grasa almacenada se encuentre en los estandares, sin sobre pasar lo que se refiere a un limite estandar de grasa en el cuerpo y en cada uno de sus almacenamientos.

Las enfermedades cardiovasculares son causadas en su mayoría por los problemas primarios o secundarios de la obesidad, que como se mencionaba con anterioridad, estos pueden ser adquiridos, como es en el caso de la obesidad primaria, o patogeno, en caso de la obesidad secundaria.

Los factores genéticos, fisiológicos y ambientales. Resulta que la obesidad es una de las enfermedades patológicas más comunes a lo largo de la historia, presentando hoy en día una de las pandemias más grandes en el mundo.

En la antigüedad, los griegos presentaban a las personas, como personas con cuerpos esculturales y delgados, no era común presentar la obesidad como el estándar del cuerpo humano, es por el paso de los años que se han presentado cambios en la sociedad, en donde la obesidad es lo más frecuente y común.

Se estima que hoy en día el número de personas que tienen obesidad es de 300 millones de habitantes en todo el mundo, presentándose así la muerte súbita más común entre las personas obesas y las no obesas.

Trastornos neurológicos, oncológicos, ginecológicos y cutáneos. Empezando por los trastornos neurológicos con la obesidad se asocia al descubrimiento de las leptinas en 1994, gracias al cual se dilucidó muchos otros mecanismos hormonales que participan en la regulación del apetito y consumo de alimentos, así como en los patrones de almacenamiento en el tejido adiposo y en el desarrollo de resistencia a la insulina. Las leptinas y grelinas son consideradas complementarias en su influencia sobre el apetito, las grelinas producidas por el estómago, modulan el control del apetito a corto plazo. La leptina es producida por el tejido adiposo.

Casi todas las pruebas que relacionan la obesidad con el riesgo de cáncer provienen de grandes estudios de cohortes, un tipo de estudio de observación, sin embargo, esto no nos da la certeza a día de hoy que la obesidad sea forzosamente un causante de cáncer.

Los trastornos óseos y articulares causados por la obesidad, han sido prueba de ello los estudios que se han realizado a lo largo de los años, se encuentran pruebas las cuales nos demuestran una gran relación y un gran daño a las articulaciones provocando un trauma en las mismas, a causa de la obesidad, el “cargar” un peso extra, presenta un daño perjudicial para la salud de las articulaciones.

La obesidad demuestra un gran problema que repercute directamente en el sistema óseo del cuerpo humano, generando diferentes enfermedades, como lo son la osteoartritis, osteoporosis, etc.

En conclusión, reunimos todos los temas que causan la obesidad en el cuerpo humano, y el gran problema que representa para la salud de las personas, presentándose hoy en día como uno de los problemas más grandes y comunes alrededor del mundo, conociendo que tenemos dos tipos de obesidades, las primarias y las secundarias, recordando que las primarias son aquellas que se adquieren por los malos hábitos de las personas afectadas, a causa de una mala alimentación y poca actividad física, y la secundaria, siendo todos aquellos casos que se encuentran y clasifican de manera patológica.

BIBLIOGRAFIA:

+

Antología UDS 2023 Sobrepeso y obesidad.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3b1ccbad94c89b9c1be3e77a700c6b39-LC-LNU803%20SOBREPESO%20Y%20OBESIDAD.pdf>