



NOMBRE DEL ALUMNO: Roxana Belen
López López

NOMBRE DEL PROFESOR: Dalia de Los
Ángeles Pérez Escobedo

MATERIA: Obesidad y Sobrepeso

NOMBRE DEL TRABAJO: Súper nota

GRADO: 8vo cuatrimestre

GRUPO: A

3.1 PROTOCOLO DEL TRATAMIENTO DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

3.1 protocolo del sobrepeso y la obesidad

El mantenimiento del peso y de la composición corporal a lo largo del tiempo depende del equilibrio entre la ingesta y el metabolismo de los distintos nutrientes. La regulación homeostática de los HC y de las proteínas es más eficiente que la de los lípidos. Estas prioridades metabólicas son comprensibles, dado el papel estructural de las proteínas y las necesidades de un aporte suficiente de glucosa al cerebro.



3.2 Elaboración de dieta

las recomendaciones nutrimentales se deben ajustar al tipo de dieta de una población y a las técnicas culinarias empleadas en los distintos países o regiones. El estado de nutrición refleja la forma en que se han cubierto las necesidades fisiológicas de los nutrimentos en un momento específico de la vida.

El estado de nutrición debe valorarse en forma periódica, para lo cual se aplican diferentes técnicas de acopio de datos, como información sobre la dieta (encuestas alimentarias),



3.3 El consejo o las pautas para el paciente un equipo multidisciplinario.

La obesidad es una enfermedad compleja en su tratamiento. Aún hay muchas dudas por resolver y existen diversas opiniones en torno a la mejor fórmula para su resolución.

Por la fisiopatología de la enfermedad, el objetivo principal del tratamiento debe ser la pérdida de peso a expensas del exceso de masa grasa, especialmente la localizada a nivel central.



3.4 Encuestas alimentarias y determinación de la ingesta de nutrientes.

Objetivos de la evaluación dietética y control de peso.

la evaluación de la dieta también puede tener fines comerciales, de tal forma que la industria alimentaria modifica su oferta en función de los resultados de estudios sobre la alimentación y la salud de los consumidores. Como consecuencia de la elevada prevalencia de enfermedades relacionadas con la obesidad y los reportes del gran consumo de energía, grasas saturadas, grasas trans y colesterol,

Evaluaciones:

- Estudio de la ingesta de alimentos de individuos y grupos.
- Método por recordatorio de 24 horas
- Frecuencia de consumo.
- Planteamiento general de un estudio dietético.
-



BIBLIOGRAFÍA

404 Not Found. (s. f.).

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3b1ccbad94c89b9c1be3e77a700c6b39-LC-LNU803+SOBREPESO+Y+OBESIDAD.pdf>