

NOMBRE DE ALUMNO: ROXANA BELEN LOPEZ LOPEZ

NOMBRE DEL PROFESOR: DELIA DE LOS ANGELES PEREZ ESCOBESO

NOMBRE DEL TRABAJO: MAPACOCEPTUAL

MATERIA: SOBREPESO Y OBESIDAD

GRADO: 8VO

GRUPO: "A"

SOBREPESO Y OBESIDAD

1.1 INTRODUCCION

acumulación de grasa en el cuerpo

el IMC es el indicador de peso y talla para diagnosticar sobrepeso y obesidad

la obesidad es una enfermedad metabólica es una enfermedad sistémica crónica.

1.2 CONCEPTOS

estado premórbido da como resultado un aumento de peso

no es una enfermedad, es una condición que predispone el desarrollo de enfermedades

como: diabetes, presión alta, infartos y favorece la muerte prematura

1.3 EPIDEMIOLOGIA

según el ENSANUT hay mayor prevalencia en hombres

en obesidad mayor prevalencia en mujeres alteraciones en

circunferencias
triglicéridos altos
colesterol
tensión arterial alta

1.4 CLASIFICACION DEL SOBREPESO

sobrepeso mayor a 25n kg/m2 su clasificación es

sobrepeso
obesidad I
obesidad II
obesidad III
se produce por:

desbalance energético,
acumulación de grasa y
endocrinopatías

1.5 DIAGNOSTICO DEL SOBREPESO Y OBESIDAD

alteración por aumento de ingesta o reducción de gasto energético

se ve medida por factores genéticos o factores de comportamiento el sistema nervioso central regula el balance energético

mediante:
° actúa sobre comportamiento
° efectos sobre el sistema nervioso
° efectos sobre el sistema neuroendocrino
° afectos del crecimiento