

Nombre de alumno: Damaris Gabriela Pérez Santizo.

Nombre del profesor: DALIA DE LOS ANGELES PEREZ ESCOBEDO

Nombre del trabajo: MAPA CONCEPTUAL

Materia: SOBREPESO Y OBESIDAD.

Grado: 8

Grupo: A

SITUACIÓN DE SALUD ACTUAL.

Se divide en

INTRODUCCIÓN.

el

SOBREPESO Y OBESIDAD

FACTORES ASOCIADOS

son

ACUMULACIÓN ANORMAL

ESTILOS DE VIDA POCO SALUDABLES

de

GRASA EN EL CUERPO

O aumento de

PESO CORPORAL.

el

IMC

Indica que

SOBREPESO >25 kg/m²

OBESIDAD >30 kg/m²

la

PREVALENCIA

Es en

MÉXICO Y E.U.A

CONCEPTOS

el

SOBREPESO

Es un

ESTADO PRE MÓRBIDO DE LA OBESIDAD

La

CIRCUNFERENCIA DE LA CINTURA

el

DIAGNÓSTICO

debe ser

< 80 CM EN LA MUJER

<94 CM EN EL HOMBRE.

Por medio del

IMC

las

CAUSAS

son

FACTORES GENÉTICOS Y ALTERACIONES DEL METABOLISMO

TCA

EXCESIVA E INCORRECTA ALIMENTACIÓN

EPIDEMIOLOGÍA.

la

ENSANUT

Indica la

PREVALENCIA

en

SOBREPESO

OBESIDAD

Que es

MAYOR EN HOMBRES QUE EN MUJERES

Que es

MAYOR EN MUJERES QUE EN HOMBRES

Combinada

71.9 % MUJERES Y 66.7% HOMBRES

De

SOBREPESO Y OBESIDAD

SITUACIÓN DE SALUD ACTUAL.

CLASIFICACIÓN DEL SOBREPESO Y OBESIDAD

Se divide en

IMC

tipos

SOBREPESO

OBESIDAD I, II, III

OBESIDAD PRIMARIA

Es un

DESEQUILIBRIO DE ENERGÍA REQUERIDA

Y la

ENERGÍA GASTADA

OBESIDAD SECUNDARIA

Es un

ACUMULO DE GRASA CORPORAL EXCESIVO

por

FACTORES GENÉTICOS

HIPOTALÁMICOS

ENDOCRINOPATÍAS

DIAGNÓSTICO DEL SOBREPESO Y OBESIDAD

los

COMPONENTES DEL PESO CORPORAL

Se divide en

MASA GRASA

Se divide en

ESENCIAL

Es el

FUNCIONAMIENTO FISIOLÓGICO NORMAL

ALMACENADA

Es la

PRINCIPAL RESERVA DE ENERGÍA

MASA SIN GRASA/ MAGRA

Se divide en

MÚSCULOS ESQUELÉTICOS

TEJIDO NERVIOSO.

AGUA

LA MEDULA ÓSEA

GRASA ESENCIAL DE LOS ÓRGANOS

HUESOS

Bibliografía

SURESTE, U. D. (2023). *plataformaeducativauds*. Obtenido de plataformaeducativauds:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3b1ccbad94c89b9c1be3e77a700c6b39-LC-LNU803%20SOBREPESO%20Y%20OBESIDAD.pdf>