

Cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: Karine Abigail Vicente Villatoro

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Sobrepeso y obesidad

Nombre del profesor: Lic. Dalia de los Ángeles Pérez Escobedo

Nombre de la Licenciatura: NUTRICION

Cuatrimestre: 8

IMPLEMENTACION DEL TRATAMIENTO

Tratamiento dietético

Dieta hipocalórica

La definición general de las VLCD se basa en la elaboración de una dieta muy baja en calorías basada en alimentos

Tratamiento psicológico

El apoyo psicológico es esencial para el éxito de un programa de reducción de peso.

El psicólogo tiene como finalidad identificar cuáles son los mecanismos por los que una persona come de una manera inadecuada

Tratamiento quirúrgico

La cirugía bariátrica es el conjunto de procedimientos quirúrgicos usados para tratar la obesidad.

- Las restrictivas
- Las malabsortivas
- Las mixtas

NAOS Y PAOS

diseñado una guía alimentaria para divulgar entre la población española las pautas de una alimentación y un estilo de vida saludable.

La industria alimentaria puede desempeñar una función importante en la promoción de una alimentación saludable

Educación nutricional

instrumentos esenciales para el logro de los cambios de hábitos alimentarios y estilos de vida de las poblaciones.

Bibliografía

Sobrepeso y obesidad. (s. f.). UDS. Recuperado 31 de
Marzo, de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3b1ccbad94c89b9c1be3e77a700c6b39-LC-LNU803%20SOBREPESO%20Y%20OBESIDAD.pdf>