



**Nombre de alumno: Elisa Fernanda
Navarro Arizmendi**

**Nombre del profesor: Julibeth
Martínez**

Nombre del trabajo: Ensayo

**Materia: Prácticas en nutrición clínica
1**

Grado: 8

Grupo: LNU

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Marzo de 2023.

En la primera unidad del cuatrimestre vimos generalidades donde habla acerca de algunas definiciones como: La Nutrición Clínica que es una disciplina que exige un abordaje a partir de un paradigma de complejidad creciente teniendo en cuenta que el estado nutricional de las personas es el resultado de la interrelación de una multiplicidad de factores biológicos, psicológicos y sociales. Su campo de acción va desde la prevención de los problemas nutricionales más frecuentes, al tratamiento de la enfermedad, y sus complicaciones. Para ello, se necesitan herramientas diagnósticas como la valoración nutricional a través de encuestas dietéticas, antropometría, indicadores bioquímicos y las intervenciones terapéuticas específicas para cada situación especial como puede ser la alimentación oral y/o la nutrición artificial

El ABCD es una forma de evaluación del estado de nutrición: A: antropometría. Representa la medición tanto de la composición corporal como de las dimensiones físicas de la persona, permitiendo por ello establecer la presencia de desequilibrios crónicos en proteína y energía. B: métodos bioquímicos. La presencia de mala nutrición en sus diferentes etapas puede ser detectada a partir de la evaluación bioquímica o de laboratorio. C: métodos clínicos. La examinación física centrada en aspectos nutricios permite estimar la composición corporal del individuo, así como determinar la presencia de síndromes de mala nutrición. D: métodos dietéticos. Incluyen la evaluación del consumo de alimentos, así como la composición y adecuación de la ingesta de alimentos y nutrimentos, patrones de consumo de alimentos (considerando en ello los aspectos ambientales involucrados), tolerancia o intolerancia a diferentes alimentos y nutrimentos, modificaciones alimentarias o nutricias.

Así mismo vimos parte de la historia natural de la enfermedad, es la manera propia de evolucionar que tiene toda enfermedad o proceso, sin ninguna intervención médica. El estudio detallado de la historia natural de la enfermedad ha sido uno de los más fructíferos en el campo de la Medicina. Hay dos períodos, uno de ellos es el período prepatogénico: esta fase se da previo al inicio de la enfermedad, el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas, ni cambios celulares, tisulares u

orgánicos, y el otro período es el patogénico que es el período donde se presenta la enfermedad, en este se muestran los cambios que se presentan en el huésped una vez realizado un estímulo efectivo.

En los efectos térmicos de los medicamentos sobre los alimentos y nutrientes, la interacción que tienen puede afectar más a la población geriátrica, hay dos tipos de fármacos, están los farmacocinéticos (alteran los procesos de absorción, distribución, metabolización, excreción) y los farmacodinámicos (afecta directamente por potenciación o antagonismo, la acción biológica o la terapéutica).

De las alteraciones de en la absorción de los medicamentos llegan a tener efectos anti nutrientes, mal digestión o malnutrición, disminución de la ingesta por pérdida de apetito, hipercatabolismo de nutrientes.

En la exploración física se detectan signos relacionados con los trastornos nutricios, este examen se lleva a cabo de manera sistemática y de cabeza a pies, mediante cuatro técnicas (inspección, palpación, percusión, auscultación), los exámenes que se deben inspeccionar durante el examen físico son 4: examen general, signos vitales, dimensiones físicas y composición corporal, identificación de signos. De los estudios de laboratorio o gabinete están la química sanguínea y la biometría hemática.

La historia clínico nutriológica es un conjunto de documentos y herramientas que permiten reunir información mediante una entrevista con el paciente y, en caso necesario, con sus familiares. Estas herramientas deben ser sencillas, breves, flexibles y ya validadas. La historia clínico-nutriológica incluye antecedentes médicos, socioculturales y dietéticos, además de exploración física, mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio del paciente. Esta información resulta de gran utilidad, pues al detectarse algún trastorno del estado de nutrición será posible corregir los problemas mediante un tratamiento oportuno o prevenir enfermedades futuras. La relación entre el médico y el paciente ha sido conceptualizada desde el punto de vista legal como un contrato, generalmente no escrito, entre personas autónomas, con libertad de iniciar o interrumpir la relación. Por ello, en el Código de ética definido por el Colegio Mexicano de Nutriólogos destaca la importancia de

conducirse siempre con honradez, diligencia, respeto, formalidad, discreción, honorabilidad, responsabilidad y sinceridad, además de proteger la confidencialidad de la información restringiendo su uso.

Bibliografía

Apuntes dentro del aula

SURESTE, U. D. (s.f.). *UDS*. Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/ac8d29687e2443317df1f08e254384f0-LC->

[LNU802%20PR%C3%81CTICAS%20EN%20%20NUTRICI%C3%93N%20CLINICAS%20I.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/ac8d29687e2443317df1f08e254384f0-LC-LNU802%20PR%C3%81CTICAS%20EN%20%20NUTRICI%C3%93N%20CLINICAS%20I.pdf)