



**Nombre del alumno: Olaguez Ramírez Brenda Leticia**

**Nombre del profesor: Martínez Guillén Julibeth**

**Nombre del trabajo: Indicadores clínicos y bioquímicos**

**Materia: Prácticas en nutrición clínica 1**

**Grado: 8° A**

**Grupo: LNU**

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de Marzo de 2023.

INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS

Exploración física

Técnicas

Inspección

- Color
- Forma
- Textura

Palpación

- Superficial
- Profunda

- Máxima sensibilidad
- Mayor presión

Percusión

Identificar

- Límites
- Forma
- Posición

Auscultación

Escuchar sonidos

Normas

- Lavarse las manos
- Utilizar bata
- Equipo limpio
- Capacitación

Examen general

Observar

- Orientación
- Expresión verbal
- Movilidad
- Forma del cuerpo
- Masa muscular

Elementos

Signos vitales

Presión arterial

- Normal <120/80 mmHg
- Prehipertensión 120-139/80-89 mmHg
- Hipertensión 1 140-159/90-99 mmHg
- Hipertensión 2 >160/100 mmHg

Frecuencia cardiaca

Normal 60-100

Pulso

Normal 60-100

Frecuencia respiratoria

Normal 12-18

Temperatura

Normal 36.5-37°C

Saturación de oxígeno

Normal 95-100%

INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS

Exploración física

Elementos

Dimensiones físicas

Evaluación

- Simetría
- Masa grasa
- Masa muscular
- Relación peso/talla

Identificación de signos

Cabeza

- Palpar forma
- Simetría
- Tumores

Cabello

- Color
- Brillo
- Textura

Ojos

- Humectación
- Condiciones

Piel

- Coloración
- Pigmentación

Tórax

- Desarrollo muscular
- Tejido adiposo
- Edema

Estudios de laboratorio

Química sanguínea

Parámetros

- Glucosa
- Creatinina
- Colesterol
- Triglicéridos
- Ácido úrico
- Urea
- Bilirrubina

Biometría hemática

Describe

Componentes en sangre

- Hemoglobina
- Hematocrito
- Volumen corpuscular
- Leucocitos
- Eritrocitos
- Plaquetas

Examen general de orina

Evalúa

- Aspecto físico
- Aspecto químico
- Color
- Densidad
- pH

# BIBLIOGRAFÍA

UDS- (Enero-Abril 2023). Antología de prácticas de nutrición clínica I. UDS. México. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/ac8d29687e2443317df1f08e254384f0-LC-LNU802%20PR%C3%81CTICAS%20EN%20%20NUTRICI%C3%93N%20CLINICAS%20I.pdf>

Arispe, M., Callizaya, L., Mendoza, M. (Marzo 2019). Importancia del examen general de orina, en el diagnóstico preliminar de patologías de vías urinarias renales. Obtenido de [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2310-02652019000100009#:~:text=En%20el%20EGO%20se%20eval%C3%BAa,hemoglobina%2C%20cuerpos%20cet%C3%B3nicos%20y%20nitritos.](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2310-02652019000100009#:~:text=En%20el%20EGO%20se%20eval%C3%BAa,hemoglobina%2C%20cuerpos%20cet%C3%B3nicos%20y%20nitritos.)