



**Nombre de la alumna: Sarina López González.**

**Nombre del profesor: Julibeth Martínez.**

**Nombre del trabajo: Súper Nota**

**Materia: Practicas de nutrición clínica I.**

**Grado: 8° Cuatrimestre**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de enero de 2023.

# 1.1. DEFINICIÓN DE NUTRICIÓN CLÍNICA.

## ¿QUE ES?

Disciplina que toma en cuenta que el estado nutricional de las personas.

## ENCARGADA

- ✓Prevenir problemas nutricionales frecuentes
- ✓Tratamiento
- ✓Complicaciones.

## EQUIPO PROFESIONAL EN NUTRICION CLINICA

- Médicos
- Lic. en Enfermería
- Lic. en Nutrición (Nutricionistas)
- Químicos Farmacéuticos

## NUTRICIONISTA CLINICO

Profesional encargado de evaluar y atender nutricionalmente a individuos en riesgo.

# 1.2. HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

## ¿QUE ES?

Curso de la enfermedad desde el inicio hasta su resolución.

## PERIODOS

### Pre patológico

Inicio de la enfermedad, el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas.

### Patológico

Se presenta la enfermedad.

## ETAPAS

Período Subclínico o de Incubación o de latencia.



Ser vivo que se enferma.

Factor físico y socioeconómico.



Factor que da ocurrencia a la enfermedad.

# 1.3. EVALUACION NUTRICIONAL

## PROPOSITO

Conocer la magnitud y distribución de los problemas de mala nutrición y corregirlas.

## ANTROPOMETRIA

Medición de la composición corporal y de dimensiones físicas de la persona.



## BIOQUIMICOS

Detectada a partir de la evaluación bioquímica o de laboratorio.



## DIETETICA

Evaluación del consumo de alimentos, así como la composición y adecuación de la ingesta de alimentos.



## CLINICOS

Enfoca en los antecedentes de salud y enfermedad del individuo evaluado.



# 1.4. ELABORACION DE EXPEDIENTES

## INCLUYE

- Antecedentes médicos
- Socioculturales y dietéticos
- Exploración física
- Mediciones antropométricas
- Pruebas de laboratorio.

Historia clínico-nutricional

NOM-174-SSA1-1998

Px con obesidad: valoración nutricional incluyendo indicadores clínicos, dietéticos y antropométricos.



NOM168-SSA2- 1998

Mejorar la calidad de la atención médica en la prestación de servicios de salud.



(UDS, 2023)



## BIBLIOGRAFÍA

*UDS.* (17 de ENERO-ABRIL de 2023). Obtenido de PRACTICAS DE NUTRICION CLINICA I:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/ac8d29687e2443317df1f08e254384f0-LC-LNU802%20PR%C3%81CTICAS%20EN%20%20NUTRICI%C3%93N%20CLINICAS%20I.pdf>