

Nombre de alumno: Elisa Fernanda Navarro Arizmendi

Nombre del profesor: Julibeth Martínez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Prácticas en nutrición clínica 1

Grado: 8

Grupo: LNU

INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS

Exploración física.

- Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con los trastornos nutricios
- Este examen se lleva a cabo de manera sistemática y de cabeza a pies, mediante cuatro técnicas

1. Inspección
2. Palpación (superficial y profunda)
3. Percusión
4. Auscultación

- Elementos que se deben inspeccionar durante el examen físico son cuatro

✓ Examen general.

- Implica observar el aspecto general (orientación, expresión verbal, movilidad, forma del cuerpo), así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y de peso corporal total.

✓ Signos vitales.

- Debe medirse la tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria

✓ Dimensiones físicas y composición corporal

- Esta evaluación no implica mediciones antropométricas, sino la evaluación visual de las condiciones del individuo

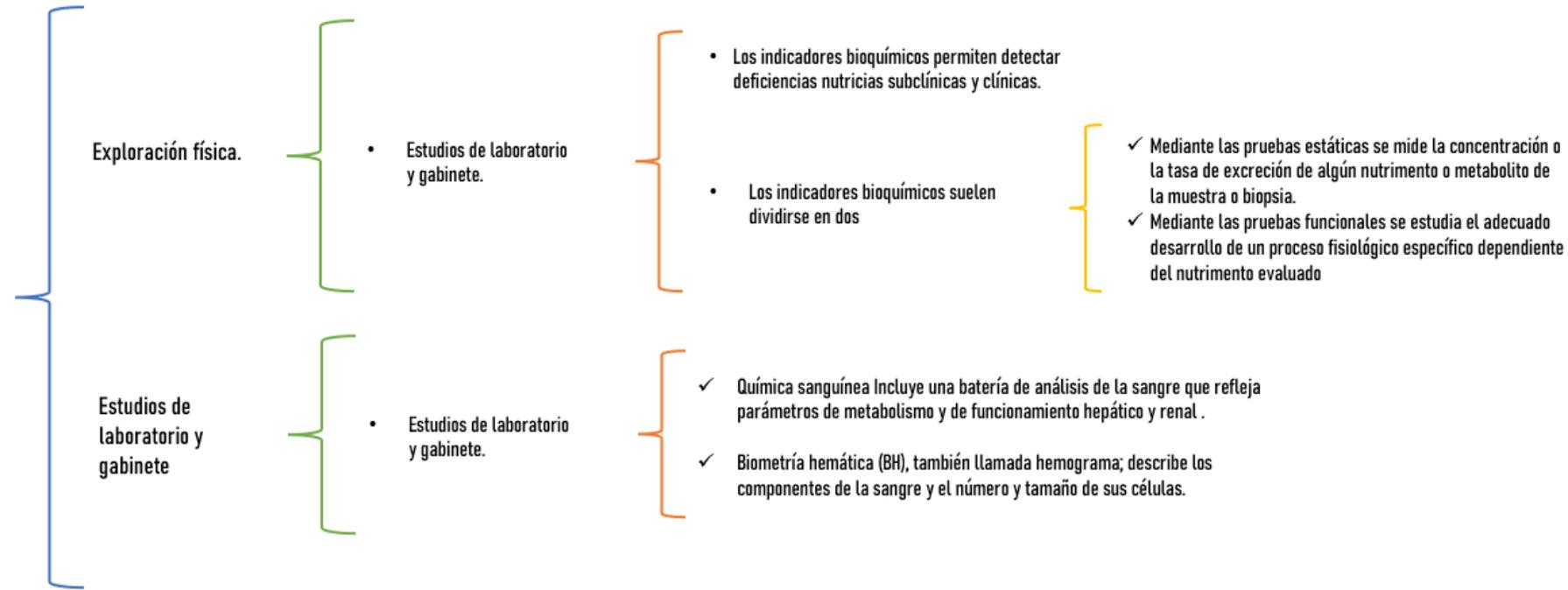
✓ Identificación de signos

- Esta inspección se realiza en sentido céfalo caudal; se consideran los siguientes aspectos: cabeza, cabello, cara, ojos, nariz, boca, cuello, piel, uñas, tórax, abdomen, músculo esquelético

- Signos y síntomas relacionados con trastornos del estado de nutrición.

- Grupo 1. Signos que deben considerarse como parte de la evaluación del estado de nutrición por su relación directa con la deficiencia de uno o varios nutrimentos.
- Grupo 2. Signos que deben investigarse más para relacionarlos con algún tipo de deficiencia nutricional; además, se tienen que considerar otros factores.
- Grupo 3. Signos no relacionados con la nutrición, según la información disponible; se deben diferenciar del grupo 1.

INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS



(UDS)

Bibliografía

UDS. (s.f.). UDS. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/ac8d29687e2443317df1f08e254384f0-LC-LNU802%20PR%C3%81CTICAS%20EN%20%20NUTRICI%C3%93N%20CLINICAS%20I.pdf>

