

# Cuadro sinoptico

**Nombre del Alumno:** Karine Abigail Vicente Villatoro

**Parcial:** 1

**Nombre de la Materia:** Practicas clínicas en nutrición I

**Nombre del profesor:** Lic. Julibeth Martinez Guillen

**Nombre de la Licenciatura:** NUTRICION

**Cuatrimestre:** 8

# Exploración física



## Técnicas de inspección

Inspección

observación crítica para evaluar color, forma, textura y tamaño.

Palpación

Superficial

Con la yema de los dedos se tiene la máxima sensibilidad

Profunda

Se utiliza la mano para ejercer mayor presión y evaluar estructuras corporales.

Percusión

son golpes rápidos con los dedos y las manos

Auscultación

implica escuchar los ruidos del organismo

## Elementos del examen físico

Examen general

observar el aspecto general o habitus exterior del paciente

Signos vitales

Debe medirse la tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria.

Dimensiones físicas

la simetría del paciente se establece de forma subjetiva

Identificación de signos

Cabeza

forma y simetría

Cabello

brillo y cantidad

Cara

color y textura

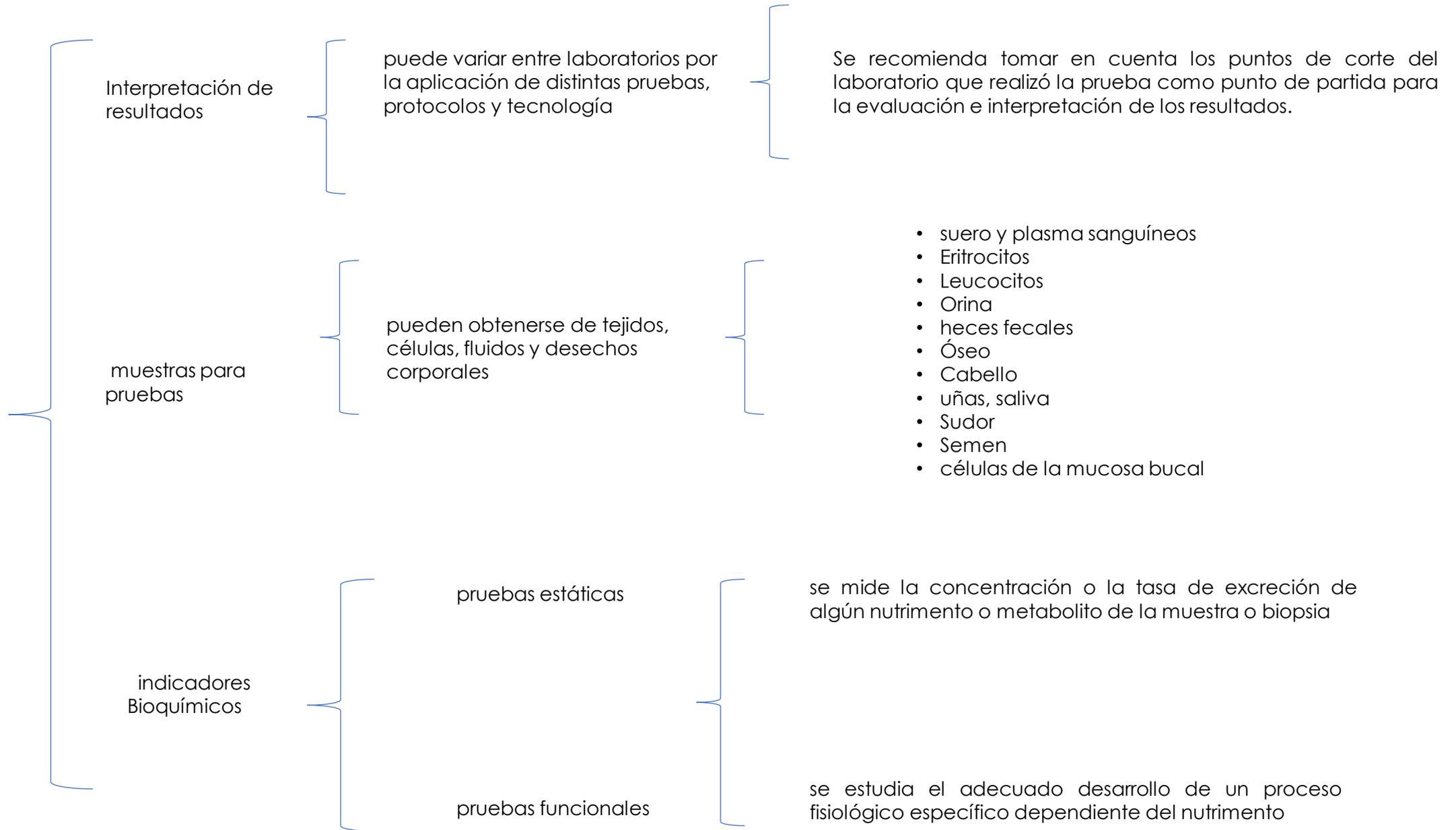
Ojos

color de la piel que rodea al ojo

Nariz

inspeccionar y palpar forma

# ESTUDIOS DE LABORATORIO Y GABINETA



# Bibliografía

Mercadotecnia nutricional. (s. f.). UDS.  
Recuperado 11 de marzo, de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3b1ccbad94c89b9c1be3e77a700c6b39-LC-LNU803%20SOBREPESO%20Y%20OBESIDAD.pdf>