



## Cuadro sinóptico

**Nombre del Alumno: Felipe de Jesús Lopez Avendaño**

**Parcial: 1**

**Nombre de la Materia: Practicas clínicas en nutrición I**

**Nombre del profesor: Lic. Julibeth Martinez Guillen**

**Nombre de la Licenciatura: nutrición**

**Cuatrimestre:8**

# Exploración física estudios de gabinete y laboratorio

## Exploración física

### Técnicas de inspección

- ❖ Inspección { observación crítica para evaluar color, forma, textura y tamaño.
- ❖ Palpación { 2 tipos { Superficial { Con la yema de los dedos se tiene la máxima sensibilidad  
Profunda { Se utiliza la mano para ejercer mayor presión y evaluar estructuras corporales.
- ❖ Percusión { son golpes rápidos con los dedos y las manos
- ❖ Auscultación { implica escuchar los ruidos del organismo

## Elementos del examen físico

- ❖ Examen general { observar el aspecto general o hábitos exterior del paciente { Orientación, expresión verbal, movilidad, forma del cuerpo
- ❖ Signos vitales { Debe medirse la tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria. { Normal < 120 mmHg sistólica. < 80 mmHg diastólica
- ❖ Dimensiones físicas { Esta evaluación no implica mediciones antropométricas { la simetría del paciente se establece de forma subjetiva

## ❖ Identificación de signos

- Cabeza { inspeccionar y palpar forma y simetría, arterias temporales, masas o tumores, depleción del músculo temporal.
- Cabello { inspeccionar y palpar color, brillo, cantidad y textura.
- Cara { inspeccionar y palpar color, lesiones, textura y humectación.
- Ojos { inspeccionar y palpar humectación, color de la piel que rodea al ojo, condiciones de la córnea
- Nariz { inspeccionar y palpar forma, permeabilidad, escurrimiento, condiciones de las membranas mucosas.
- Boca { inspeccionar y palpar color, simetría y lesiones en los labios
- Cuello { inspeccionar y palpar para detectar distensión venosa, condición de las glándulas tiroides y paratiroides.
- Piel { inspeccionar y palpar para detectar cambios de coloración o pigmentación, cicatrices o lesiones, edema
- Uñas { inspeccionar y palpar color, forma, contorno, lesiones, tamaño, flexibilidad, textura, circulación, golpes, etcétera

## Estudios de gabinete

### indicadores Bioquímicos

- Las muestras para realizar las pruebas pueden obtenerse de tejidos, células, fluidos y desechos corporales { pruebas estáticas { se mide la concentración o la tasa de excreción de algún nutrimento o metabolito de la muestra o biopsia
- pruebas funcionales { se estudia el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico dependiente del nutrimento

# Bibliografía

Prácticas clínicas I. (s. f.). UDS. Recuperado 12 de marzo, de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3b1ccbad94c89b9c1be3e77a700c6b39-LC-LNU803%20SOBREPESO%20Y%20OBESIDAD.pdf>