



**Nombre del alumno: Olaguez
Ramírez Brenda Leticia**

**Nombre del profesor: Martínez
Guillén Julibeth**

**Nombre del trabajo:
Generalidades de la nutrición
clínica**

**Materia: Prácticas de nutrición
clínica I**

Grado: 8° A

Grupo: LNU

NUTRICIÓN CLÍNICA



DEFINICIÓN

La nutrición clínica es una rama de la nutrición que se ocupa de atender a aquellos pacientes que padecen enfermedades en las que una alimentación adecuada forma parte de su tratamiento. La nutrición clínica se centra en la prevención, el diagnóstico y el manejo de los cambios nutricionales en pacientes relacionados con enfermedades y condiciones crónicas principalmente en el cuidado de la salud



HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD



Es el curso de la enfermedad desde el inicio hasta su resolución.

PERIODOS



EVALUACIÓN NUTRICIONAL

A: antropometría. Representa la medición tanto de la composición corporal como de las dimensiones físicas de la persona.



B: métodos bioquímicos. La presencia de mala nutrición en sus diferentes etapas puede ser detectada a partir de la evaluación bioquímica o de laboratorio.



C: métodos clínicos. La examinación física centrada en aspectos nutricios permite estimar la composición corporal del individuo, así como determinar la presencia de síndromes de mala nutrición.



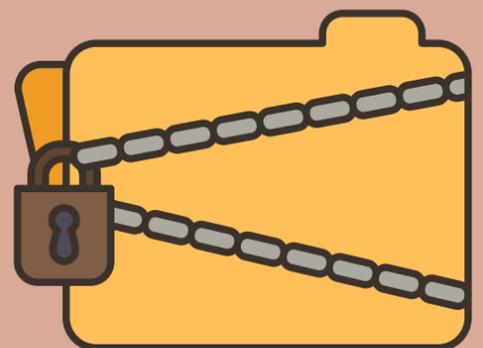
D: métodos dietéticos. Incluyen la evaluación del consumo de alimentos, así como la composición y adecuación de la ingesta de alimentos y nutrientes, patrones de consumo de alimentos.

ELABORACIÓN DE EXPEDIENTES

Un expediente clínico debe contener la historia clínico-nutricional de un paciente que incluye antecedentes médicos, socioculturales y dietéticos, además de exploración física, mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio del paciente.



ADEMÁS DE LOS DATOS CLÍNICOS DEL SUJETO, SE DEBEN CONSIDERAR ANTECEDENTES PERSONALES Y FAMILIARES, HABITOS Y CUALQUIER ASPECTO RELACIONADO CON SU SALUD BIOPSIOSOCIAL



LA INFORMACIÓN OBTENIDA EN EL EXPEDIENTE CLÍNICO DEBERÁ SER MANEJADA CON DISCRECIÓN Y CONFIDENCIALIDAD

FUENTES DE INFORMACIÓN:

UDS- (Enero-Abril 2023). Antología de prácticas de nutrición clínica. UDS. México. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/ac8d29687e2443317df1f08e254384f0-LC-LNU802%20PR%C3%81CTICAS%20EN%20NUTRICI%C3%93N%20CLINICAS%20I.pdf>