



Super nota Unidad 1

**Nombre del Alumno:
Laura Camila Ortega Alfonso**

**Materia:
Prácticas de nutrición clínica**

**Nombre del profesor:
Julibeth Martínez**

**Nombre de la Licenciatura:
Nutrición**

Nutrición Cuatrimestre: VIII



NUTRICIÓN CLÍNICA

CONCEPTO

Disciplina que exige un abordaje a partir de un paradigma de complejidad creciente teniendo en cuenta que el estado nutricional de las personas es el resultado de la interrelación de una multiplicidad de factores.

Biológicos
Psicológicos
Sociales



QUINTA ESCENCIA

Se entendía a la quinta esencia como la sustancia más pura y sutil que forman los cuerpos celestes. Según Cicerón, también se puede entender por quinta esencia al elemento que compone el alma.

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

Es el curso de la enfermedad desde el inicio hasta su resolución. En otras palabras es la manera propia de evolucionar que tiene toda enfermedad o proceso, sin ninguna intervención médica.

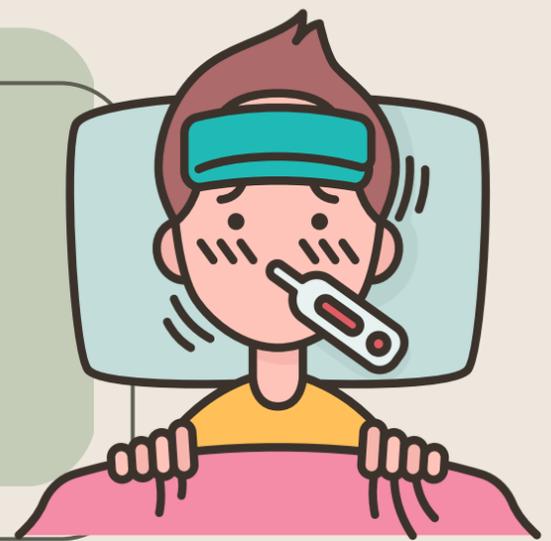


PERÍODO PREPATOGENICO:

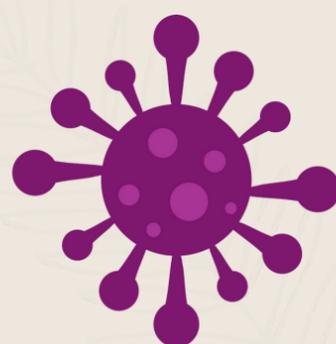
esta fase se da previo al inicio de la enfermedad, el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas, ni cambios celulares, tisulares u orgánico

PERÍODO PATOGENICO:

es el período donde se presenta la enfermedad, en este se muestran los cambios que se presentan en el huésped una vez realizado un estímulo efectivo.



Huésped: es la persona que se enferma.
Medio ambiente: es el que propicia el enlace entre el agente y el huésped
Agente: : Es un factor que puede ser un microorganismo, sustancia química, o forma de radiación



PERIODOS



1. Período prodrómico: Presencia de manifestaciones generales. Estos síntomas y signos son confusos y hacen difícil hacer un diagnóstico exacto. 2. Período clínico: La enfermedad se manifiesta por signos y síntomas específicos que facilitan su diagnóstico y manejo. 3. Período de resolución: Es la etapa final. La enfermedad desaparece, se vuelve crónica o el paciente fallece.



EVALUACIÓN NUTRICIONAL

El ABCD de la evaluación del estado de nutrición.

A: antropometría.

B: métodos bioquímicos

C: métodos clínicos.

D: métodos dietéticos.

PASOS

1. la evaluación del estado de nutrición;
2. el diagnóstico nutricional
3. la intervención nutricional,
4. el monitoreo y evaluación nutricional.



- **ELABORACIÓN DE EXPEDIENTES.**
 - Un expediente clínico debe contener la historia clínico-nutricional de un paciente que incluye antecedentes médicos, socioculturales y dietéticos, además de exploración física, mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio del paciente.
-
-

Norma Oficial Mexicana NOM-174-SSA1-1998, Para el manejo integral de la obesidad, se establece que una valoración nutricional debe incluir indicadores clínicos, dietéticos y antropométricos, así como preguntas relacionadas con el estilo de vida.

Bibliografía.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/ac8d29687e2443317df1f08e254384f0-LC-LNU802%20PR%C3%81CTICAS%20EN%20%20NUTRICI%C3%93N%20CLINICAS%20I.pdf>

