



Nombre de alumno: Brenda Margarita Hernández Díaz

Nombre del profesor: Julibeth Martínez

Nombre del trabajo:

Materia: Practicas en nutrición clínica I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Octavo cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

En el siguiente trabajo hablare sobre los temas principales que se abarcaron y se comprendieron durante este semestre, completando así en cada uno de ellos. Tratando así los temas de la historia natural de la enfermedad, con llevando así los subtemas de evaluación nutricional, y la elaboración de expedientes, la interacción- fármaco- nutriente, y los indicadores clínicos y bioquímicos, por último el control, de una consulta nutricional y tratamiento. La nutrición clínica es una que exige un abordaje a partir de un paradigma de complejidad creciente teniendo en cuenta que el estado nutricional de las personas es el resultado de la interrelación de una multiplicidad de factores biológicos, psicológicos y sociales, cabe mencionar también la existencia de historia natural de la enfermedad, lo cual consiste en el curso de la enfermedad desde el inicio hasta su resolución. En otras palabras es la manera propia de evolucionar que tiene toda enfermedad o proceso, sin ninguna intervención médica, de manera en que esta se delimitan dos periodos periodo prepatogenito y el periodo patogenito. Por otra parte también nos hacen referencia así la evaluación nutricional, que esta tiene como propósito final no sólo conocer la magnitud y distribución de los problemas de mala nutrición, sino determinar programas y políticas nacionales para corregir las situaciones encontradas y conlleva el ABCD, que es 1. La evaluación del estado de nutrición 2. El diagnóstico nutricio 3. La intervención nutricia, 4. El monitoreo y evaluación nutricia. en el siguiente parcial se llevó acabo la importancia sobre el interacción fármaco-nutriente, se traducen en la aparición de efectos inesperados, y no siempre adversos o negativos, de la toma conjunta de alimentos y fármacos, y el efecto de los medicamentos sobre los alimentos y nutrientes, tiene un mayor consumo de fármacos, por prescripción facultativa o por automedicación, que también cabe mencionar que tiene una capacidad alterada con función de metabolizar y absorber provocando así un mayor riesgo de déficits nutricional y en las alteraciones en la absorción de los medicamentos, tiene un efecto anti nutriente, con la mala digestión y mala absorción, cambios en la utilización metabólica, hipercatabolismo de nutriente que este con lleva al estrés catabólico con pérdida de peso corporal. Mencionando asa que las interacciones fármaco-nutrimiento se encuentran dentro de los problemas relacionados con los medicamentos más frecuentes, por lo que es importante difundir las evidencias obtenidas para que los profesionales de la salud conozcan su frecuencia e importancia, así como el impacto que puede tener en su práctica clínica diaria para las indicaciones que hace hacia el paciente.

También durante este periodo se interpretó los indicadores clínicos y bioquímicos, la exploración nos sirve para confirmar la orientación diagnóstica que nos ha dado la anamnesis. Mientras que la anamnesis en determinadas circunstancias puede ser recortada, esto no se debe hacer con la exploración, por el riesgo de ignorar otros diagnósticos que, probablemente, ni el paciente sabe que tiene, y dentro de ella se lleva a cabo los métodos de inspección, que consiste en la observación mediante la vista y el olfato es sencilla y difícil al mismo tiempo. Simple porque la vista y el olfato son continuos durante la vigilia, difícil porque aprender a observar de forma activa, en lugar de pasiva, es una habilidad que se adquiere mediante la práctica deliberada y la atención es selectiva de manera inconsciente, de modo que lo que se ve y recuerda en forma consciente presenta un sesgo hacia lo que se espera y se conoce. La palpación que es un método de sentir con los dedos o las manos durante una exploración física, para examinar el tamaño, la consistencia, la textura, la localización y la sensibilidad de un órgano o parte del cuerpo. La auscultación, que en este por lo regular se lleva a cabo usando un instrumento llamado estetoscopio. Los proveedores de atención médica auscultan rutinariamente los pulmones, el corazón e intestinos de una persona para evaluar estas características de los sonidos como frecuencia, intensidad, duración, cantidad y calidad. Frecuencia. La percusión que esto es un método que consiste en dar golpecitos suaves en partes del cuerpo con los dedos, las manos o con pequeños instrumentos como parte de una exploración física. se hace para determinar, el tamaño, la consistencia y los bordes de órganos corporales y la presencia o ausencia de líquido en áreas del cuerpo.

Cabe mencionar también las pruebas específicas para el diagnóstico integra en cuatro niveles el 1er nivel elevado de triglicéridos o tratamiento en curso para dicho desequilibrio. 2do nivel reducido de lipoproteínas de alta densidad o tratamiento en curso para dicho desequilibrio. 3er nivel presión arterial elevada o tratamiento para la hipertensión previamente diagnosticada. Y por último el 4to nivel elevado de glucosa en plasma, en ayunas, o tratamiento para la diabetes tipo 2 previamente diagnosticada. Los estudios de laboratorio y gabinete en este se lleva a cabo la biometría hemática la fórmula blanca determina los parámetros relacionados con los leucocitos y su diferencial y la fórmula roja determina los parámetros relacionados con los eritrocitos. por últimos temas se llevó a cabo, la consulta de nutrición, que consiste en conocer las características de todas las comidas que realiza esa persona. y, especialmente, el tipo de alimentos que consume con mayor asiduidad. además, solemos instar a nuestros pacientes a que lleven un registro detallado de todo lo que comen durante tres días, para obtener un resultado más de calidad, como las vicisitudes de la consulta y las resistencias u obstáculos que presenta el paciente, llevando a cabo también así los hábitos alimentarios, que son

comportamientos conscientes, colectivos y repetitivos, que conducen a las personas a seleccionar, consumir y utilizar determinados alimentos o dietas, en respuesta a unas influencias sociales y culturales. Por ello es importante la revisión de la literatura arroja que esta nos indica que existe una alta prevalencia entre los malos hábitos alimenticios y el riesgo de padecer sobrepeso y obesidad, así como de la aparición de futuras enfermedades crónicas no transmisibles, tales como las enfermedades cardiovasculares y la Diabetes como antes mencionado.

Como conclusión cabe mencionar que Gracias a la nutrición clínica y dietética hospitalaria es posible saber cuáles son los efectos que tienen los alimentos tanto en la salud como en el organismo, no hay que olvidar que la nutrición y la dieta repercuten de forma muy importante en el bienestar físico, pero también en el mental de igual manera es útil llevar acabo el formato de una historia clínica tanto como la exploración física en una consulta, ya que esta es de gran utilidad nos proporcionan datos básicos del paciente fácilmente. Y también nos permite conocer los padecimientos del paciente así como sus hábitos alimenticios, y para poder brindar un buen tratamiento adecuado según sus necesidades, todo a base de un plan alimenticio equilibrado.