



**NOMBRE DE ALUMNO: ROXANA BELEN LOPEZ LOPEZ**

**NOMBRE DEL PROFESOR: JULIBETH MARTINEZ GUILLEN**

**NOMBRE DEL TRABAJO: SUPERNOTA**

**MATERIA: PRACTICAS NUTRICION CLINICA I**

**GRADO: 8VO**

**GRUPO: "A"**



# Generalidades

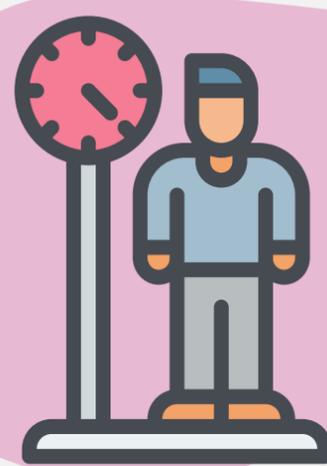
## 1.1 DEFINICION DE NUTRICION CLINICA

La Nutrición Clínica es una disciplina que exige un abordaje a partir de un paradigma de complejidad creciente teniendo en cuenta que el estado nutricional de las personas es el resultado de la interrelación de una multiplicidad de factores biológicos, psicológicos y sociales. Su campo de acción va desde la prevención de los problemas nutricionales más frecuentes, al tratamiento de la enfermedad, y sus complicaciones.



## 1.2 HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

El estudio detallado de la historia natural de la enfermedad ha sido uno de los más fructíferos en el campo de la Medicina. Con la observación y descripción adecuada de la historia natural de la enfermedad, se ha logrado comprender su curso y de esta manera, detectar la enfermedad de una manera temprana y prevenir sus secuelas.



## 1.3 EVALUACION NUTRICIONAL

La evaluación del estado de nutrición a nivel poblacional tiene como propósito final no sólo conocer la magnitud y distribución de los problemas de mala nutrición, sino determinar programas y políticas nacionales para corregir las situaciones encontradas. Por otra parte, cuando la evaluación del estado de nutrición es aplicada para conocer el estado de un individuo tiene como finalidad última establecer las estrategias alimentarias o nutricias que permitan mejorar o mantener el estado de nutrición del sujeto en particular.



## 1.4 ELABORACION DE EXPEDIENTES

Un expediente clínico debe contener la historia clínico-nutricional de un paciente que incluye antecedentes médicos, socioculturales y dietéticos, además de exploración física, mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio del paciente. Esta información resulta de gran utilidad, pues al detectarse algún trastorno del estado de nutrición será posible corregir los problemas mediante un tratamiento oportuno o prevenir enfermedades futuras.

