



**Nombre del alumno:**

Felipe de Jesús López Avendaño

**Nombre del profesor:**

Lic. Julibeth Martinez Guillen

**Nombre del trabajo:**

ENSAYO

**Materia:**

Seminario de tesis

**Grado:**

8°

**Grupo: "A"**

## INTRODUCCION

La nutrición clínica es la parte de la medicina que se ocupa de atender a aquellos pacientes que padecen enfermedades en las que una alimentación adecuada forma parte de su tratamiento.

En el área clínica se encuentran pacientes con diferentes enfermedades y diferentes métodos de alimentación como la alimentación parenteral y enteral que reciben los pacientes hospitalizados que se llegan a encontrar en un estado grave de salud.

Como personal de salud de igual forma trabajamos en conjunto a otros profesionistas para atender la patología como pueden ser los psicólogos, médicos, enfermeros, químicos e incluso las personas que trabajan en el área de trabajo social.

Se sabe que dentro de cualquier tratamiento que lleve algún paciente se encuentra una unión de buena alimentación y el tratamiento farmacológico que se sugirió, sin embargo, muchos pacientes llegan a tener una interacción fármaco – nutriente que es tomada muy poco en cuenta, pero, para esto existen áreas que se encargan del estudio de estas llamada farmacodinamia y farmacocinética.

## PRACTICAS NUTRICIONALES I

La nutrición clínica es una rama del área médica que se encarga de la nutrición de pacientes con diferentes enfermedades y así formar parte de su tratamiento para poder hacer que el paciente obtenga hábitos alimenticios más saludables.

Las enfermedades fueron descubiertas gracias a la observación y características que conforman a cada enfermedad y conocer la historia natural de la enfermedad que básicamente es desde el comienzo de una enfermedad y hasta la resolución de esta.

Los periodos de la historia natural de la enfermedad son divididos en tres el periodo prepatogénico que se encuentra una ausencia de enfermedad o virus, pero podemos ser susceptibles a ellos, en el periodo patogénico la enfermedad está en el interior del organismo puede o no presentar síntomas o características notables y por último el periodo de resolución que es la forma final de terminar la enfermedad ya sea que el paciente esté completamente curado o por ende haya muerto.

La nutrición que reciben los pacientes hospitalarios como antes se mencionó puede ser de forma enteral y parenteral. La nutrición enteral es un tipo de alimentación que se administra por el aparato digestivo en forma de líquido, por ejemplo, el consumo de bebidas o fórmulas nutritivas y la alimentación por sonda. Y la nutrición parenteral no pasa por el aparato digestivo y se administra en una vena. Este tipo de alimentación se administra a una persona que no es capaz de absorber nutrientes en el intestino debido a vómito persistente, diarrea grave o enfermedad intestinal.

Los alimentos y los fármacos realizan diferentes tipos de interacciones llamadas farmacodinamia y farmacocinética. La farmacodinamia estudia el proceso del fármaco en el organismo y está dividida en diferentes etapas, las etapas de la farmacodinamia son la absorción, distribución, metabolización y eliminación de

los medicamentos. Y la farmacocinética esta relacionada con el proceso fisiológico que cumple el fármaco en el organismo.

Es un hecho que la evaluación del estado de nutrición tiene como objetivo fundamental el establecer diagnósticos nutricios, ya que esto permitirá al nutriólogo tomar decisiones fundamentadas para establecer medidas preventivas o correctivas relacionadas con el estado de nutrición del individuo, para ello, resulta indispensable la utilización de los métodos ABCD este proceso de evaluación del estado de nutrición se le conoce como una evaluación diagnóstica.

La evaluación clínica no sólo se enfoca en los antecedentes de salud y enfermedad del individuo evaluado, sino que incluye la determinación de aquellas conductas o hábitos relacionados con su estado de salud y nutrición, de los cuales el estado funcional, la actividad física y el ejercicio físico representan algunos de los elementos que mayor importancia han cobrado en los últimos tiempos.

Por último, para complementar los compuestos fenólicos son aquellos metabolitos secundarios que se encuentran en las plantas y que en su estructura química contienen estructuras aromáticas. Los fenoles ayudan a las plantas a proteger a su ambiente, llamar polinizadores y es aquel que brinda un sabor amargo en las plantas, los fenoles también actúan como antioxidantes en nuestro cuerpo para protegernos de radicales libres que existen en nuestro cuerpo.

## CONCLUSION

La nutrición clínica ha impactado en la sociedad en forma de tratamiento y prevención para distintas enfermedades, así como también trabaja en conjunto con diferentes interacciones farmacológicas y tipos de alimentación hospitalaria.

La nutrición es base fundamental para que nuestro cuerpo se encuentre saludable, por lo que es indispensable conocer diferentes cosas para brindar un diagnóstico y un servicio de calidad a nuestro paciente, desde el saber cómo pasa su alimentación mediante una sonda hasta el comportamiento que los alimentos tienen en nuestro cuerpo.

## BIBLIOGRAFIA

UDS. (02 de 03 de 2023). Practicas clínicas I. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/ac8d29687e2443317df1f08e254384f0-LCLNU802%20PR%C3%81CTICAS%20EN%20%20NUTRICI%C3%93N%20CLINICAS%20I.pdf>