



**Mi Universidad**

**Super nota**

Nombre del Alumno: **Karine Abigail Vicente Villatoro**

Nombre del tema : **Nutrición clínica**

Parcial : **1**

Nombre de la Materia : **Prácticas clínicas I**

Nombre del profesor: **Lic. Julibeth Martínez**

**Guillen**

Nombre de la Licenciatura : **Nutrición**

Cuatrimestre: **8**



# NUTRICION

# CLINICA



## ¿Que es la nutricion clinica?

La Nutrición Clínica es una disciplina que exige un abordaje a partir de un paradigma de complejidad creciente teniendo en cuenta que el estado nutricional de las personas es el resultado de la interrelación de una multiplicidad de factores biológicos, psicológicos y sociales.



## HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

### Periodo prepatogénico

Esta fase se da previo al inicio de la enfermedad, el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas, ni cambios celulares, tisulares u orgánicos.



### Periodo patogénico

Es el periodo donde se presenta la enfermedad, en este se muestran los cambios que se presentan en el huésped una vez realizado un estímulo efectivo.



### Periodo de resolucion

En el periodo de resolución veremos el fin de la historia, ya sea una final feliz, triste o un punto medio entre ambos. Acá la persona ha superado la enfermedad como tal, y puede estar totalmente recuperada o haber quedado con daños que lo limiten en sus actividades cotidianas.



## Evaluación nutricional

Evaluación del estado de nutrición es aplicada para conocer el estado de un individuo tiene como finalidad última establecer las estrategias alimentarias o nutricias que permitan mejorar o mantener el estado de nutrición del sujeto en particular.

### ANTROPOMETRIA

- Peso
- Talla
- Circunferencias
- Perímetros

### BIOQUIMICOS

- Química sanguínea
- Colesterol
- Acido úrico
- Calcio

### CLINICOS

- Cirugías
- Enfermedades
- Alergias

### DIETETICOS

- Plan nutricional



## Elaboración de expedientes.

Un expediente clínico debe contener la historia clínico-nutriológica de un paciente que incluye antecedentes médicos, socioculturales y dietéticos, además de exploración física, mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio del paciente.