



**Mi Universidad**

**Super nota**

Nombre del Alumno: **Felipe de Jesus Lopez Avendaño**

Nombre del tema : **Nutrición clinica**

Parcial : **1**

Nombre de la Materia : **Practicas clínicas I**

Nombre del profesor: **Lic. Julibeth Martinez**

**Guillen**

Nombre de la Licenciatura : **Nutrición**

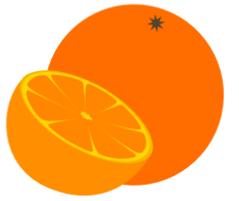
Cuatrimestre: **8**

# NUTRICIÓN CLÍNICA



## ¿Que es la nutrición clínica?

la nutrición clínica es la disciplina que se ocupa de la prevención, diagnóstico y tratamiento de los cambios nutricionales y metabólicos relacionados con enfermedades agudas o crónicas y con condiciones causadas por un exceso o falta de energía



## Periodo prepatogenico

El Periodo prepatogénico es todo aquello que ocurre cuando el individuo aún está sano, sin afecciones, pero vulnerable a ser contagiado o contraer la patología para la cual esté en riesgo.

## Periodo patogenico

El periodo patogénico es cuando ya la persona ha contraído la enfermedad, y esta empieza a desarrollarse en su interior (dependiendo de cuál enfermedad o daño hablemos).

## Periodo de resolución

En el periodo de resolución veríamos el fin de la historia, ya sea una final feliz, triste o un punto medio entre ambos. Acá la persona ha superado la enfermedad como tal, y puede estar totalmente recuperada o haber quedado con daños (secuelas) que lo limiten en sus actividades cotidianas.



## Evaluación nutricional

**A**

**Antropométricos**

- Peso, estatura, IMC, perímetros, composición corporal (masa grasa, masa magra), cambios en el tiempo (% de pérdida de peso).

**B**

**Bioquímicos**

- Interpretación de los indicadores tanto de estado nutricional como pruebas complementarias.

**C**

**Clínicos**

- Signos y síntomas relacionados con el estado nutricional

**D**

**Dietéticos**

- Apetito actual, consumo de la dieta hospitalaria (%), cambios importantes

## Periodo patogenico

Un expediente clínico debe contener la historia clínico-nutricional de un paciente que incluye antecedentes médicos, socioculturales y dietéticos, además de exploración física, mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio del paciente. Esta información resulta de gran utilidad, pues al detectarse algún trastorno del estado de nutrición será posible corregir los problemas mediante un tratamiento oportuno o prevenir enfermedades futuras.

