

**Nombre de alumno: Ayla Ebed Zacarías  
Bartolón**

**Nombre del profesor: Julibeth Martínez  
Guillen**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Practicas en Nutrición Clínica 1**

**Grado: 8° cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

## Introducción

A lo largo del de este periodo vimos temas de nutrición donde integra los pasos y todo lo que contiene una consulta completa y formal. También acerca de cómo se desarrollan las enfermedades en el ser humano y la interacción que tiene al consumir algún fármaco.

Dentro de la consulta del nutriólogo se debe tomar en cuenta la exploración física y los análisis bioquímicos ya que esto nos servirá para detectar alguna patología con mayor facilidad y poder dar un diagnóstico.

Es por eso que se debe consultar al nutriólogo para llevar un estilo de vida saludable, evitando enfermedades optando por buenos hábitos alimentarios.

La nutrición clínica se define como una rama de la medicina que se encarga de ver por la salud de las personas, previniendo y tratando enfermedades llevando una alimentación de acuerdo a sus necesidades. La nutrición también engloba el estudio del proceso de alimentación y sus efectos en el metabolismo, desde su ingestión hasta la excreción de los alimentos.

La historia natural de la enfermedad se define como la evolución de la enfermedad, desde que inicia hasta que termina, bien sea que el paciente se recupere o por otro lado llegue la muerte. Esto va a depender de que tan avanzada este la enfermedad o si se trata de la manera correcta.

Cuando la gente se enferma se necesita consumir algunos fármacos para quitar la molestia, es por eso la importancia de saber la interacción de fármaco-nutriente, como nutriólogo no es recomendable recomendar medicamentos, sin embargo, si es necesario tener conocimiento de las interacciones de algunos medicamentos con nuestro cuerpo para entender cada caso clínico.

La evaluación nutricional tiene como fin conocer la magnitud del problema de nutrición que tiene el paciente para así poder seguir un tratamiento adecuado. Para poder llevar a cabo esta evaluación necesitan conocer diversas cosas del paciente. Uno de los métodos que incluye es el ABCD de la nutrición.

El ABCD es un método que los nutriólogos utilizan para diagnosticar a un paciente, donde incluye: antropometría, métodos bioquímicos, métodos clínicos y métodos dietéticos. Esto hará mas fácil el proceso de evaluación nutricional.

Para poder llevar a cabo la evaluación es importante la exploración física, en la exploración física el nutriólogo (a), observa, ausculta y toca o presiona suavemente (palpa) el cuerpo. Este examen ayuda a determinar la causa de síntomas, qué otra afección podría haber presentes y qué pruebas médicas podrían ser necesarias.

El examen físico está compuesto por 4 elementos importantes que deben inspeccionarse

1. Examen general: Implica observar el aspecto general exterior del paciente como orientación, expresión verbal, movilidad, forma del cuerpo, así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y de peso corporal total.
2. Signos vitales: deben medirse o tomarse la tensión arterial, el pulso, temperatura, frecuencia respiratoria. Esto nos permitirá saber que el paciente se encuentra bien sin alteraciones en cualquier parte del cuerpo.
3. Dimensiones físicas y corporales: evaluación visual de las condiciones del individuo; la simetría del paciente se establece de forma subjetiva, así como la proporción, ya sea correcta o incorrecta, entre peso y estatura, además de la relación normal o desajustada entre masa grasa y masa y tono muscular.
4. Identificación de signos: se inspeccionan lo siguiente; cabeza, cabello, cara, ojos, nariz, boca, cuello, piel, uña, tórax, abdomen, musculo esquelético. Se observa y palpa si es necesario para detectar alguna normalidad o conducta que el paciente este desarrollando.

La exploración física es indispensable en una consulta para así conocer al paciente y detectar alguna patología o anormalidad que presente, esto se debe hacer con mucho respeto y profesionalidad.

Otro aspecto importante que se debe tomar en una consulta son los estudios de rutina, donde incluyen biometría hemática, química sanguínea, electrolitos séricos y examen de orina. Esto permitirá detectar algunos desbalances entre la glucosa en sangre, alteración de colesterol, triglicéridos entre otras. Ya que se puede comparar con lo que el paciente refiere.

Para los nutriólogos, la recopilación de la información nutricia es básica, y consiste en recabar los datos del paciente como antes se ha mencionado. esta información debe plasmarse en un documento que permita al establecimiento de un diagnóstico acertado y, posteriormente, del tratamiento personalizado.

## Conclusión

A lo largo del cuatrimestre pudimos reforzar el tema de la evaluación nutricional, desde como inicia, hasta como termina. Debe seguirse todos los pasos que integra una consulta nutricional para poder ofrecer un buen servicio a las personas y poder tratar los diferentes casos que se puedan presentarse.

Si bien el nutriólogo tiene el deber de cambiar estilos de vida por uno mejor y proporcionar una mejora en la salud del paciente.

Una buena consulta no solo incluye una dieta, si no que empieza desde el buen trato hacia el paciente y poder resolver las dudas que le surjan. Una vez teniendo todos los datos clínicos, físicos y bioquímicos es importante organizarlos para darle una dieta de acuerdo a sus necesidades y darle recomendaciones en cuanto a sus hábitos alimenticios.

(UDS, 2023)

## Bibliografía

UDS. (02 de ENERO-ABRIL de 2023). *PRACTICAS CLINICAS*. Obtenido de ANTOLOGIA PRACTICAS CLINICAS 1:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/ac8d29687e2443317df1f08e254384f0-LC->

LNU802%20PR%C3%81CTICAS%20EN%20%20NUTRICI%C3%93N%20CLINICAS%20I.pdf

